

# INFORME DE EVALUACION DE REVISORA

## TRABAJO FINAL DE GRADO

Montevideo, 16 de marzo de 2023

Estudiante: Leticia Barrios

Tipo de trabajo: Monografía

Título: Terapia Cognitiva basada en Mindfulness para el tratamiento del Trastorno de Ansiedad Generalizada

Docente Tutora: Asist. Mag. Valentina Paz

Docente Revisora: Prof. Adj. Dra. Gabriela Fernández Theoduloz

Período solicitado para la defensa: abril 2023

### **1.- Aspectos formales**

El trabajo se ajusta adecuadamente a los requerimientos formales de presentación de TFG. La estructura es adecuada y corresponde a una monografía. Se sugiere modificar el orden de presentación de los conceptos del resumen (ver documento con comentarios). La escritura es adecuada y muy cuidada; se realizan comentarios en el texto que ayudarán a ganar claridad. En cuanto a las referencias en normas APA, realiza un uso adecuado (se realizan algunos comentarios que deben ser considerados).

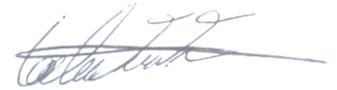
### **2- Articulación teórica**

Esta monografía tuvo como objetivo revisar, analizar e integrar la literatura disponible acerca de la Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness para el tratamiento del Trastorno de Ansiedad Generalizada. La estudiante realiza un excelente desarrollo teórico. Sería deseable que se incorporen, para algunas afirmaciones, referencias más recientes. Por ejemplo, cuando se hace mención a los factores genéticos, se toman referencias de la década de los 90, seguramente, el campo avanzó algo en estos 30 años. En cuanto a las limitaciones de los estudios reseñados, sería bueno conocer su diseño en general (si todos son experimentales o alguno es pre-experimental) porque eso hace a lo que los estudios pueden decir del fenómeno. Por otro lado, cuando se aborda la limitación del lugar de producción de los estudios, no se dice por qué esto es

una limitación (ver comentario en texto). Tampoco queda claro por qué comparar este tratamiento con el tratamiento de costumbre o el “gold standar” es una limitación (ver comentario).

### **Consideración final**

Es un muy buen Trabajo Final de Grado, que aborda una temática relevante. Los comentarios señalados previamente pretenden aportar a potenciar este TFG. Está en condiciones de pasar a la defensa.



Prof. Adj. Dra. Gabriela Fernández Theoduloz

Instituto de Psicología Clínica