

# INFORME DE EVALUACION DE REVISORA

## TRABAJO FINAL DE GRADO

Montevideo, 11 de agosto de 2023

Estudiante: Germán Rodríguez Silva

Tipo de trabajo: Monografía

Título: Abordaje del Trastorno de Insomnio desde la Terapia Cognitivo-Conductual.

Docente Tutora: Asist. Mag. Valentina Paz

Docente Revisora: Prof. Adj. Dra. Gabriela Fernández Theoduloz

Período solicitado para la defensa: setiembre 2023

### **1.- Aspectos formales**

El trabajo se ajusta adecuadamente a los requerimientos formales de presentación de TFG y está escrito con un excelente nivel académico (señalo algunos errores de tipeo). Las normas APA está utilizadas adecuadamente.

### **2- Desarrollo del trabajo**

El presente trabajo tuvo como objetivo exponer los tratamientos para el Trastorno de Insomnio, profundizando en la Terapia Cognitivo-Conductual para el insomnio (TCC-I). Se realiza un excelente recorrido por los conceptos centrales del trabajo como el sueño y los trastornos del sueño, manejando varias clasificaciones. Posteriormente, se aborda la evaluación y abordaje clínico (farmacológicos y psicológicos). Finalmente, se profundiza en la TCC-I. Las conclusiones y reflexiones planteadas son excelentes.

### **Consideración final**

Es un excelente Trabajo Final de Grado, que aborda una temática relevante. Está en condiciones de pasar a la defensa.



Prof. Adj. Dra. Gabriela Fernández Theoduloz

Instituto de Psicología Clínica