

INFORME DE EVALUACION DE REVISORA

TRABAJO FINAL DE GRADO

Montevideo, 16 de mayo de 2023

Estudiante: Amparo Martínez

Tipo de trabajo: Artículo de revisión bibliográfica

Título: El vínculo calidad de sueño-rumia, y el rol de la sintomatología depresiva: una revisión bibliográfica.

Docente Tutora: Asist. Mag. Valentina Paz

Docente Revisora: Prof. Adj. Dra. Gabriela Fernández Theoduloz

Período solicitado para la defensa: junio 2023

1.- Aspectos formales

El trabajo se ajusta adecuadamente a los requerimientos formales de presentación de TFG. La estructura es adecuada y corresponde a una revisión bibliográfica. La escritura es excelente.

Realiza un uso adecuado de las normas APA.

2- Articulación teórica

Esta revisión tuvo como objetivo sistematizar la evidencia disponible acerca del vínculo entre la calidad de sueño y la rumia, en la literatura en inglés de los últimos 10 años. Realiza una muy buena fundamentación teórica de la relevancia del tema, el método de búsqueda es adecuado, así como la presentación de los resultados. El único detalle a señalar es que el artículo de Querstret et al. (2017) es un ensayo clínico aleatorizado y, por lo tanto, lo que se observa en los resultados (según tabla 1) no es estrictamente la relación entre rumia y calidad de sueño, sino el efecto de una intervención sobre la rumiación y la calidad de sueño. Entonces, no es claro si este artículo debería ser incluido en la revisión. En caso de que sea incluido, en el apartado 5.1 cuando se dice que "...tres estudios no exploraron el vínculo directo entre estas dos variables, sino que lo analizaron en función del mindfulness, el rechazo social y el estrés, respectivamente..." no es claro que se refiere a mindfulness como una intervención. En ese sentido, la intervención de mindfulness podría haber tenido un efecto en rumia y calidad de sueño sin que estos estén relacionados.

Consideración final

Es un excelente Trabajo Final de Grado, que aborda una temática relevante. Está en condiciones de pasar a la defensa.



Prof. Adj. Dra. Gabriela Fernández Theoduloz

Instituto de Psicología Clínica