

Informe Trabajo Final de Grado. Facultad de Psicología

Fecha: 6/8/2025

Estudiante: Agustín Rodríguez

Título: **Autopercepción de las personas mayores que practican hidro gimnasia.**

Tipo de trabajo: Pre- Proyecto de Investigación

Docente Tutor/a: Prof. Adj. Mónica Lladó / Revisor/a: Lucía Monteiro

Período solicitado para Lectura Pública: setiembre 2025

1. Aspectos formales:

El trabajo presentado cumple con los aspectos formales requeridos para su aprobación.

2. Articulación:

Este trabajo parte de una propuesta clara y aborda de forma innovadora una problemática vinculada a la autopercepción de las personas mayores que practica hidro gimnasia. Se trata de un tema altamente pertinente y se encuentra sólidamente fundamentado. El autor integra diversas perspectivas teóricas con una articulación coherente entre ellas.

Asimismo, el proyecto de investigación está muy bien sustentado, con un problema claramente definido y un objetivo general preciso: “Estudiar la autopercepción de las personas mayores que practican hidro gimnasia , y los aspectos subjetivantes de dicha actividad física grupal.”

Los antecedentes y el marco teórico son pertinentes al problema de investigación y están muy bien desarrollados. Los objetivos están formulados de manera clara y adecuada. La fundamentación metodológica es sólida, al igual que la descripción de las técnicas a utilizar y la justificación de la selección de las y los participantes del proyecto.

3. Consideración final:

El trabajo invita a reflexionar sobre la relación entre el deporte, la autopercepción y la vejez. El trabajo evidencia un proceso de aprendizaje sostenido, por lo que se considera que está en condiciones de pasar a la instancia de defensa.



Lucia Monteiro