



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

Trabajo Final de Grado

Aplicaciones de citas y conductas sexuales de riesgo en adultos jóvenes de zona metropolitana de Montevideo.

Modalidad: Pre-Proyecto de Investigación

Estudiante: Nahuel Sosa 4.963.283-4

Docente Tutor: Prof. Agdo. Pablo López

Revisor/a: Prof. Adj. Carolina Farias

Facultad de Psicología, Universidad de la República

Febrero 2024 - Montevideo, Uruguay

Resumen

Dentro del entorno online, las aplicaciones de citas también forman parte de la trama vincular contemporánea de las personas, debido a que son un medio frecuente a través del cual se gestan diversos encuentros amorosos y/o sexuales entre personas de diferentes edades, géneros y clases sociales. La evidencia empírica actual sostiene la presencia de una conexión entre el uso de las aplicaciones de citas y llevar a cabo conductas sexuales de riesgo. La presente investigación tiene como objetivo analizar las experiencias de adultos jóvenes sobre el uso de las aplicaciones de citas y su correlación con el desarrollo posterior de conductas sexuales de riesgo. Indagar sobre la valoración que tienen la población estudiada sobre el uso de las aplicaciones de citas y que conductas sexuales desarrollan en base a su uso. Explorar si existe en el relato de los participantes experiencias sexuales que puedan ser consideradas de riesgo vinculadas al uso de las aplicaciones de citas, y determinar si las experiencias relatadas sobre el uso de las aplicaciones de citas, los han llevado a pensar respecto al cuidado de su salud y la de otros.

Para la consecución de los objetivos determinados para la investigación se utilizará una metodología cualitativa con el propósito de profundizar en el problema de investigación a través de la experiencia personal de los participantes. Los casos serán seleccionados en el marco de un muestreo de máxima variación y se llevaron a cabo 24 entrevistas en profundidad. Para el análisis se optará por el análisis por categorías. Se tiene la expectativa de que la presente investigación logre dar indicios respecto a la existencia o no, de un correlato a nivel nacional entre el uso de aplicaciones de citas y el desarrollo de conductas sexuales de riesgo, partiendo de la hipótesis de que existirían coincidencias con investigaciones similares a nivel regional e internacional.

Palabras claves: aplicación de cita, conductas sexuales de riesgo, Grindr, Tinder, Redes geosociales

Abstract

Within the online realm, dating applications have become integral to contemporary social interactions, facilitating diverse romantic and sexual encounters across age groups, genders, and social strata. Current empirical evidence suggests a link between dating app usage and engagement in risky sexual behaviors. This study aims to examine young adults' experiences with dating apps and their association with subsequent risky sexual behaviors. It seeks to explore users' perceptions of dating app usage and the resulting sexual behaviors. Additionally, it investigates whether users' narratives include risky sexual experiences attributed to dating app usage and assesses their impact on health consciousness for themselves and others.

To achieve these objectives, a qualitative methodology is employed, leveraging participants' personal experiences. Cases are selected using maximum variation sampling, and 24 in-depth interviews are conducted. Analysis is conducted using a categorical approach. The study anticipates providing insights into the national-level correlation, or lack thereof, between dating app usage and risky sexual behaviors, building on the hypothesis of congruence with regional and international research findings.

Keywords: dating application, risky sexual behaviors, Grindr, Tinder, geosocial networks

Índice

Antecedentes y Fundamentación	1
Aplicaciones de citas	2
Dating app y sexualidad en población joven	4
Conducta de riesgo sexual	5
Dating app y Riesgos Sexuales	6
Dating app y promoción en salud	8
Salud sexual y reproductiva en Uruguay	9
Marco Teórico	10
Psicología de la salud	10
Cultura digital	11
Salud sexual	13
Problema y preguntas de investigación	14
Objetivo general y Objetivos específicos	15
Objetivo General	
Objetivos Específicos	
Justificación	16
Diseño metodológico	17
Consideraciones Éticas	19
Cronograma	21
Respuestas Esperadas	22
Referencias Bibliográficas	23

Antecedentes y Fundamentación

Internet juega en la actualidad un papel fundamental en la vida sexual de muchas personas, siendo una vía mediante la cual pueden socializar y conocer parejas potenciales. Dentro del entorno online, las aplicaciones de citas también forman parte de la trama vincular contemporánea de las personas, debido a que son un medio frecuente a través del cual se gestan diversos encuentros amorosos y/o sexuales entre personas de diferentes edades, géneros y clases sociales. La evidencia empírica actual sostiene sobre la presencia de una conexión entre el uso de las aplicaciones de citas y llevar a cabo conductas sexuales de riesgo (Anzani, et al., 2018).

Según Phan, et al.(2021):

Los sitios web de citas en Internet aparecieron por primera vez a mediados de los noventa y, en los últimos tiempos, las aplicaciones de citas (apps) se han convertido en una forma cada vez más popular de acceder a los servicios de citas. La popularidad de las citas se debe en parte a la digitalización de nuestra sociedad y la omnipresencia de las tecnologías de consumo, como los dispositivos móviles inteligentes y portátiles.

(p.1)

Si bien actualmente su utilización se encuentra más popularizada entre adultos jóvenes de entre 18 y 24 años, suelen ser utilizadas también por adultos de mayor edad. A su vez, tanto las aplicaciones de citas como Internet son percibidos como lugares seguros y convenientes para personas gays, lesbianas y bisexuales de edad adulta a la hora de buscar posibles parejas (Buhi, et al., 2013). Un claro ejemplo de dicha popularidad se encuentra sostenido en algunos estudios, que afirman que en Estados Unidos cerca de un 45% de adultos jóvenes (entre 18 y 34 años) utilizan aplicaciones de citas de forma frecuente (Dai, 2023). En referencia a la utilización de entornos online para la búsqueda de parejas, hay quienes afirman que fomenta conductas sexualmente riesgosas, mientras que por otra parte, se sostiene que simplemente funciona como un lugar adicional mediante el cual las personas con tendencia a conductas de riesgo pueden establecer conexiones (Buhi,et al., 2013).

A nivel internacional, numerosas investigaciones en el ámbito académico sostienen la idea de que el uso frecuente aplicaciones de citas (DA, sus siglas en inglés) está

correlacionado con desarrollar posteriores conductas sexuales de riesgo. Por otra parte, en países vecinos como Brasil, también existen investigaciones enfocadas en el estudio de esta relación correlación entre el uso de las DA y la probabilidad de adoptar conductas sexuales de riesgo. En 2020, se calcula que la tasa de nuevos diagnósticos de VIH es de 14 personas cada 100 mil habitantes (OPS, 2022). Otros datos a nivel regional sostienen que Chile sería uno de los países de la región con mayor tasa de nuevos diagnósticos de VIH, con un incremento del 115% en el periodo comprendido desde 2010 a 2021. Mientras que Brasil sería “(...) el país de la región que cuenta con la mayor cantidad de personas con VIH: aproximadamente 960.000 en 2021.” (Chevalier, 2022, p.1). Es frente a esta problemática, que algunas investigaciones, producidas en Brasil, llegan a la conclusión de que es necesario crear nuevas estrategias de intervención, enfatizando a su vez en que las herramientas móviles de salud podrían ser una estrategia de intervención prometedora. (Torres, et al., 2018) Estando la utilización de aplicaciones de citas dentro de las variables asociadas al desarrollo del comportamiento sexual de riesgo, y teniendo en cuenta la demanda a nivel sanitario, es que estas investigaciones afirman la necesidad de generar acciones de sensibilización y ampliar la inversión en educación sexual (Tavares, et al.,2020 y Gräf, et al., 2020).

Sin embargo, en Uruguay existen escasas investigaciones que estudien el uso de las DA , y tampoco que den cuenta de la existencia de este fenómeno dentro del territorio, lo cual deja un vacío desde donde pensar alternativas o planificar posibles intervenciones futuras de prevención y promoción de salud a nivel país. Dado el panorama regional e internacional, se resalta la necesidad de investigar respecto a las implicaciones que tienen el uso de las aplicaciones de citas en las conductas sexuales de riesgo a nivel nacional, debido a que existe en Uruguay según datos de la OPS, un estimativo de nuevos casos de VIH en 2021 de 22,1 personas cada 100 mil habitantes (OPS, 2022). Existiendo a la vez, según el Ministerio de Salud Pública, un total de 867 casos nuevos diagnosticados de VIH en 2022 (MSP, 2023). Sin la existencia de una investigación en este terreno dificulta la posibilidad de crear intervenciones efectivas en el campo de la promoción en salud sexual.

Aplicaciones de citas

Las aplicaciones de citas, también conocidas bajo una nomenclatura más técnica como Redes Geosociales (GSN en su sigla en inglés), son aplicaciones utilizadas para generar conexiones y encuentros con distintas personas de posible interés, dentro de una

distancia relativamente próxima.

La aplicación de citas más utilizada actualmente es Tinder. Fue creada a finales del 2012 (Shapiro, et al. 2017). A su vez, según Rochat, et al. (2023) Tinder es una aplicación de citas móvil con más de 1.400 millones de visitas al día en Estados Unidos y 50 millones de usuarios en todo el mundo. Casi todas las aplicaciones de citas cumplen con el mismo funcionamiento para “emparejar” a los usuarios, permitiendo “gustar” de alguien de forma anónima, de existir coincidencia permite chatear entre los usuarios (Shapiro, et al., 2017). Existen también aplicaciones que no utilizan este proceso de emparejamiento, como es el caso de Grindr, habilitando la posibilidad de chatear directamente con distintos usuarios disponibles o en línea.

Siendo Grindr una aplicación de citas, utilizada desde teléfonos inteligentes, dirigida específicamente a hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH), que como la mayoría de las dating app, utiliza tecnología de geolocalización para mostrar usuarios cercanos. Grindr destaca como la aplicación de citas más utilizada entre HSH, varones homosexuales y bisexuales (Winetrobe, et al., 2014). HSH es el término que se utiliza para definir o agrupar/categorizar a aquellas personas con una identidad de género masculina en la actualidad y de sexo biológico masculino, y que a su vez, han tenido relaciones sexuales con otro varón en el último año, o se identifican como gay o bisexual, siendo un término o categoría que se utiliza en distintos estudios e investigaciones (Beymer, et al., 2014).

Las cifras que se manejan respecto a la cantidad de usuarios con los que cuenta Grindr, rondan los seis millones de usuarios, siendo utilizada diariamente por dos millones de usuarios, con un promedio cercano a la hora de uso por día en promedio (Sawyer, et al., 2018). Hasta el lanzamiento de Tinder en 2012, la mayoría de las aplicaciones de citas servían principalmente para población HSH (Dai, 2023).

Las aplicaciones de citas utilizan la ubicación del dispositivo desde donde se utiliza para mostrar otros usuarios de posible interés que se encuentren en la proximidad. Aunque cada aplicación tiene sus características particulares, cumplen con determinadas características en común, como son; la posibilidad de comunicación con una persona desconocida, que a su vez esta persona se encuentre a una distancia “óptima” para un posible encuentro, y la construcción de un perfil con la posibilidad de incluir fotos y descripciones escritas, de la misma manera que también permite ver de forma anónima

una porción de fotos de otros usuarios (Lauckner, et al., 2019).

Si bien, las aplicaciones de citas o redes geosociales, se podrían llegar a utilizar para entablar amistades y construir comunidades, se utilizan con mayor frecuencia para tener citas y facilitar el proceso de encontrar parejas sexuales (Huang, et al., 2016).

Dating app y sexualidad en población joven

Sin duda, la población que más protagoniza el uso de estas tecnologías son los adultos jóvenes (entre 18 y 24 años). Existen un conjunto de estudios sobre las DA que toman directamente esta población como muestra, o también estudiantes universitarios. Esto se debe principalmente al uso frecuente de las DA que tienen estas poblaciones en específico. Si bien, las aplicaciones de citas están en auge en los últimos años, y esto no es ajeno a los investigadores, las mismas se han duplicado en su uso entre adultos mayores (de 55 a 65 años) pero se ha triplicado en adultos jóvenes (Sawyer, et al., 2018). A su vez, el uso de aplicaciones de citas tiene una frecuencia más baja entre estudiantes universitarios que en relación a adultos jóvenes no universitarios. Esto según explica Sawyer, et al. (2018) se debe principalmente a una posibilidad de disponibilidad y posibilidad de conocer nuevas parejas sexuales por parte de estudiantes universitarios, no existiendo una necesidad tan marcada de utilizar estas aplicaciones con dicho fin. Por lo que en adultos jóvenes sin esta gama de posibilidades, la tasa de uso de aplicaciones de citas tiende a ser más alta.

Existe una clara diferencia en la forma de comunicación que se da entre estas plataformas virtuales como las DA, a la que podría darse en otras plataformas virtuales más sociales, como Instagram o Twitter. Esta sería otra razón por la que los adultos jóvenes preferirían utilizar este tipo de plataforma, siendo que perciben que estas les brindan una sensación de anonimato o semi-anonimato a la hora de tener conversaciones privadas, mientras que el perfil de cada usuario es una muestra de imágenes de la persona (en ocasiones, ni siquiera eso), les permite sentir más libertad a la hora tener conversaciones más directas. Lo cual determina una clara preferencia por las aplicaciones de citas a la hora de buscar parejas sexuales (Dai, 2023).

La utilización de estas aplicaciones, está asociado de forma positiva con tener posteriormente compartimentos sexuales de riesgo (Dai, 2023). Englobando también a los adultos jóvenes, siendo que la búsqueda de parejas sexuales por medios virtuales, incluidas las dating app, estaría vinculado a resultados negativos para la salud, como riesgo adquirir una ITS, como también la probabilidad de embarazos no deseados (Shapiro, et al., 2017).

Sobre esta población de estudio, se reiteran varias investigaciones, tanto dentro de nuestra región (Tavares, et al., 2020), como a nivel internacional (Dai, 2023), que buscan advertir sobre este fenómeno, para hacer notoria la necesidad de abrir líneas de intervenciones concretas. Siendo la juventud un momento relevante del desarrollo individual y social, puede ser crucial promover actitudes y conductas saludables para protegerse de contraer ITS, dado que el acceso a las aplicaciones y a los encuentros es de alta frecuencia en esta población (Tavares,et al., 2020).

Como otros datos interesantes a destacar respecto a esta población estudiada, se tiene conocimiento que en base al género, serían los varones jóvenes quienes tienen más parejas sexuales en simultáneo y actitudes menos protectoras a nivel sexual. Por otra parte, dentro de la población universitaria, del total de la población sexualmente activa, existía un alto porcentaje de estudiantes universitarios nunca se habían realizado prueba de VIH y/o otras infección de transmisión sexual (Tavares,et al., 2020).

Conducta de riesgo sexual

Para profundizar más en la temática, podemos decir que las conductas sexuales de riesgo son según Febre León (2021) :

(...) aquellas situaciones donde el individuo se expone en un escenario que le puede generar daños para su salud o la de su acompañante, especialmente a través de las infecciones de trasmisión sexual u ocasionar un embarazo prematuro no planificado.

(p.21)

A su vez, también pueden pensarse como “(...) aquellas circunstancias que tienen la propiedad impactante de causar un daño en el desarrollo personal, psicológico e integral de un sujeto.” (Febre Leon, 2021, p.21) Por otra parte se considera, dentro los parámetros de algunas investigaciones en dicha temática, como conducta sexual de riesgo a tener más de una pareja sexual en los últimos tres meses, y a la vez no haber utilizado preservativo en el último encuentro o relación sexual. La dificultad presente a la hora de determinar qué es y que no es una conducta de riesgo se debe principalmente a la existencia de diferentes definiciones en la literatura sobre las conductas sexuales (Gräf, et al., 2020). Por lo tanto, a continuación se aproximaran diferentes formas y/o parámetros, respecto a lo que se comprende como conducta sexual de riesgo, con la intención de amalgamar los distintos

parámetros respecto a dicha noción. Existe un conjunto de investigaciones que se basan en el número de parejas sexuales dentro de un determinado tiempo como variable primordial a la hora de evaluar y determinar una posible conducta sexual de riesgo. Existen investigaciones que evalúan el número de parejas sexuales en los últimos 3 meses (Gräf, et al., 2020 y Green, et al., 2018), investigaciones que evalúan en base a los últimos 12 meses (Anzani, et al., 2018) e inclusive estudios que toman como punto de referencia el total aproximado de parejas sexuales que ha tenido el individuo a lo largo de su vida (Hahn, et al.,2017 y Badal, et al., 2018).

Por otro lado, existen investigaciones que su criterio para designar que es una conducta de riesgo y cuál no lo es, va a estar pautado por conductas específicas catalogadas de riesgo sexual, algunas investigaciones van a considerar un numero mas grande de acciones especificas, como por ejemplo, el tener sexo con extraños, no usar ningun metodo anticonceptivo, no utilizar preservativo y tener antecedentes de ITS (Hahn, et al.,2018) para determinar su pertinencia como conducta sexual de riesgo. La no utilización de preservativo con una pareja sexual, es el criterio más frecuente para determinar lo que sería una conducta sexual de riesgo (Liberacka-Dwojak, et al.,2023).

Existen también investigaciones que señalan como una conducta sexual de riesgo, el consumo de drogas ilícitas (también conocido como chemsex) o alcohol antes o durante el encuentro sexual (Choi, et al. ,2020 y Obarska, et al., 2020) y otros estudios que van a establecer como conducta sexual de riesgo tener múltiples parejas sexuales de forma simultánea (Liberacka-Dwojak, et al.,2023 y Garga, et al.,2021 y Gibson, et al.,2022) o a lo largo de la vida. (Tomaszewska y Schuster, 2020) Y finalmente, tambien se va a señalar el sexo en grupo (Choi, et al. ,2020 y Gibson,et al.,2022), como conducta sexual de riesgo.

Dating app y Riesgos Sexuales

La utilización de DA de forma sistemática puede estar vinculado con llevar a cabo conductas sexuales de riesgo (Anzani, et al., 2018). Incluso el ser usuario de una DA duplicará la posibilidad de haber tenido relaciones sexuales sin proteccion segun algunas investigaciones (Sawyer, et al., 2018). La duración del tiempo en el que se usa la aplicación, desde su primera instalación, también sería una variante que influirá de forma positiva en posibles diagnósticos de ITS y de actividad sexual sin protección en el último año. Por lo que algunas investigaciones sentencian que la duración de uso de la aplicación durante años podría ser entendido como un factor de riesgo para la salud sexual (Flesia, et al., 2021).

Según Tomaszewska y Schuster (2020) :

En particular, han demostrado que el uso de aplicaciones de citas está asociado con contactos sexuales sin protección, más parejas sexuales (de por vida y recientes), consumo de alcohol o drogas antes o durante las relaciones sexuales e infecciones de transmisión sexual.

(p.1)

A su vez, los usuarios de las aplicaciones de citas, suelen tener comportamientos y scripts sexuales más riesgosos que los no usuarios (Tomaszewska y Schuster 2020). Estos guiones o scripts sexuales serían una variante con tendencia a tener más relevancia que el uso o no uso de aplicaciones de citas según algunas investigaciones, en las cuales se les pone énfasis, principalmente porque no sería el uso de este tipo de aplicaciones una variable fundamental en la conducta sostenida sino más bien, la aplicación de citas sería simplemente un elemento facilitador de esta clase de conductas, brindando un mayor número de posibles parejas sexuales. “La facilidad con la que se puede llegar a las parejas potenciales puede aumentar el comportamiento sexual de riesgo” (Liberacka-Dwojak, et al.,2023, p.2). Por lo que, las DA podrían ser un simple facilitador al acceso a múltiples parejas sexuales para personas que tienen scripts sexuales que involucran conductas de riesgo sexual.

Esto último no se encuentra únicamente presente en usuarios heterosexuales, sino que investigaciones específicas en población HSH que llegan conclusiones similares, respecto al uso de aplicaciones de citas. Incluso marcando la clara diferencia, entre quienes conocen parejas sexuales a través de una DA tienen mayor riesgo de padecer enfermedades de transmisión sexual, que HSH que conocen dichas parejas mediante otro medio en internet o en persona (Beymer, et al., 2014). A su vez, este estudio que toma como población a investigar HSH, concluyen que por fuera de las DA, los HSH que usaban internet como medio para encontrar parejas sexuales, en comparación a quienes usaban otras vías, tenían mayores probabilidades de tener relaciones sexuales anales sin protección (Beymer, et al., 2014). Por otra parte, una revisión sistemática de investigaciones con la misma población estudiada, llega a una conclusión similar, sosteniendo que los HSH que usan aplicaciones tienen un porcentaje más alto de participación en conductas sexuales de riesgo (Zou y Fan, 2016). De hecho, los resultados de una investigación afirman que de dicha muestra estudiada, un 20% había tenido relaciones sexuales anales sin protección en su último encuentro sexual con una pareja sexual que habían conocido en Grindr

(Winetrobe, et al., 2014). Mientras que otra investigación con un énfasis similar, concluye que de los usuarios de Grindr encuestados un 15% había informado relaciones sexuales anales sin protección (Huang, et al., 2016). Sin embargo, quienes usaban aplicaciones tenían también más probabilidades de haberse realizado estudios en relación al VIH que los no usuarios. (Zou y Fan, 2016)

Dating app y promoción en salud

No es ajeno que las aplicaciones de citas pueden tener diferentes beneficios para sus usuarios. A modo de ejemplo, algunas investigaciones sostienen que las aplicaciones de citas proporcionan una forma adecuada y reservada a la hora en que las personas deciden explorar sus identidades sexuales en desarrollo, superando problemas convencionales de orientaciones no heteronormadas, como la divulgación de dicha identidad sexual y la búsqueda de una probable pareja. El uso de internet y de las aplicaciones de citas permiten la exploración y la conexión con distintas comunidades de minorías sexuales (Macapagal, et al., 2018). Otras investigaciones afirman que el papel que juega tanto el uso de internet para conseguir parejas como las dating app, se ve reflejado positivamente para muchas personas lesbianas, gays o bisexuales al brindarles un espacio seguro, libre de estigma y homofobia donde conocer posibles parejas (Buhi, et al., 2013).

Por otra parte, frente a la existencia del panorama actual, del uso masivo de las aplicaciones de citas, hay una serie de autores que sostienen que es factible que las aplicaciones de citas sean utilizadas también como un medio informativo para la prevención de ITS, en una búsqueda de generar promoción de salud en los usuarios, de distintas edades. Actualmente la mayoría de las aplicaciones no cuentan con información sobre promoción en salud sexual, solo un pequeño porcentaje tiene algún ítem que menciona el estado serológico del usuario, métodos de cuidado o otra referencia relacionada. Dentro de estas aplicaciones que sí proporcionaban información sobre salud sexual, en su mayoría son aplicaciones dirigidas a población HSH. Esto puede deberse a la manera desproporcionada en que los HSH son afectados por el VIH frente a otras poblaciones investigadas, siendo los HSH una población clave al momento de generar campañas de prevención sobre VIH y otras ITS (Huang, et al., 2016). De todos modos, quienes utilizan las aplicaciones de citas con fines sexuales, tienden a tener más parejas ocasionales que las personas que no las usan, lo que conlleva a un mayor riesgo de padecer alguna ITS. (Huang, et al., 2016). Por lo que la información segura sobre salud sexual es de importancia dentro de las aplicaciones de citas como un método de intervención para reducir el

comportamiento de riesgo sexual (Tavares, et al.,2020). Según Sawyer, et al. (2018) existen varias aplicaciones de citas que se han asociado a organizaciones enfocadas en el SIDA para brindar información sobre la salud sexual y los riesgos a través de las aplicaciones, como también información respecto a la localización de clínicas, para fomentar la detección y prevención de ITS entre los usuarios.

La creencia de que es necesario brindar información por parte de las dating app para la promoción en salud sexual y prevención de ITS, va más allá de la mera opinión de profesionales e investigadores. En la investigación elaborada por Garga, et al. (2021) un 88,4% de los usuarios de aplicaciones de citas encuestados señalaron que las DA deberían promover el sexo seguro, los desarrolladores de dichas aplicaciones debían reconocer la vulnerabilidad de sus usuarios y utilizar la app como una plataforma para promover prácticas de reducción de riesgos.

Como se sostiene por reiteradas investigaciones, la promoción en salud sexual por parte de las aplicaciones de citas, es de fundamental importancia, debido a su alcance y uso generalizado, podrían ser potenciales herramientas para la prevención del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual (Anzani, et al., 2018). Las intervenciones futuras podrían pensarse desde el uso de estas tecnologías para la promoción y prevención en salud sexual. Otras investigaciones sostienen que: “También es importante mencionar que las aplicaciones móviles se pueden utilizar para promover la salud mental, así como para programas de prevención o terapéuticos.” (Obarska , et al., 2020, p.5). Dando cuenta así de un gran abanico de posibilidades de promoción de salud desde las aplicaciones de citas.

Salud Sexual y Reproductiva en jóvenes en Uruguay

A nivel de salud sexual en Uruguay se sostiene que: “Una de las principales herramientas para la prevención es la educación. La Ley General de Educación Nro. 18.437 aprobada en el año 2008, estableció dentro de sus ejes transversales la inclusión de educación sexual en todos los niveles.” (Arteta, 2015, p.110).

Según Lopez (2020) la educación, al igual que otros agentes clásicos de socialización sexual como la familia y la salud, siguen siendo la fuente de información de mayor importancia sobre sexualidad para los adolescentes. Por otra parte, cuando se pregunta a los adolescentes sobre sus fuentes de información respecto a lo que es el sexo seguro, sus fuentes siguen siendo las mismas, sin embargo, esto se modifica cuando se les pregunta a los adolescentes respecto a prácticas sexuales y técnicas de seducción. Es acá cuando aparece una nueva fuente de información: amigos (para ambas categorías) y

amigos en redes sociales (respecto a técnicas de seducción). Finalmente, en el estudio realizado a grupos focales, al preguntar “qué tan seguido hablaban de temas vinculados a sexualidad en los últimos 12 meses” con alguno de las fuentes de información principales, se presenta un panorama distinto, siendo las categorías: “los amigos en persona”, “buscado en internet” y “amigos en redes sociales” las agentes de información señalados con mayor frecuencia. Por lo que se concluye junto a esta investigación que: “los adolescentes valoran la opinión de los agentes tradicionales de socialización sexual, no obstante, estos casi “no les hablan”. Por otro lado, otros agentes si les están enviando mensaje e incluso ellos/as mismos se ponen a buscarlos directamente.” (Lopez, 2020, p.143).

En línea con estas últimas ideas, respecto al manejo de información sobre salud sexual y reproductiva en adolescentes, se sabe que el nivel educativo que alcancen los/as adolescentes así como su grado de inserción en el sistema educativo, condicionan las posibilidades de acceso al conocimiento general, y por tanto al conocimiento sobre los derechos en particular. Planteando que una de las problemáticas sería el déficit respecto al alcance de la información específica sobre salud sexual y reproductiva en Uruguay (Fernández, et al., 2022).

Marco Teórico

Psicología de la Salud

Desde los principios de su historia como profesión, la psicología estuvo guiada hacia el cuidado de los individuos en los servicios de salud . Es a finales de 1960, que se constituye una nueva perspectiva de la psicología, la psicología de la salud, con la intencionalidad de ampliar de forma gradual el campo de la salud (Saforcada, 2006). Se puede definir la psicología de la salud como:

(...) la rama aplicada de la psicología que se dedica al estudio de los componentes subjetivos y de comportamiento del proceso salud-enfermedad y de la atención de la salud (...) lo que se expresa en el plano práctico en un amplio modelo de actividad que incluye acciones útiles para la promoción de salud, la prevención de las enfermedades, la atención de los enfermos y personas con secuelas, y para la adecuación de los servicios de salud a las necesidades de los que los reciben.

(Morales Calatayud, 2015 p.3)

Por lo que se entiende que el radio de acción de trabajo de esta rama de la psicología, podría ser tanto las familias, las comunidades, los individuos en las instituciones y en la sociedad en su conjunto, dependiendo de cual sea el origen del problema que tiene que ser interpretado, reconocido y evaluado para obtener resultados que lleven a una optimización de la salud. Para lograr la optimización de la salud, las investigaciones científicas, los recursos a disposición, la utilización de los conocimientos en la práctica social, deben estar vinculados con la promoción y gestión de salud, de la prevención y de la atención de las personas enfermas. Por ende, es indispensable que la psicología evalúe la integralidad de los individuos en su conjunto como seres bio-psico-sociales, para poder trasladarlo del discurso a la práctica, teniendo a la promoción en salud como su principal estrategia (Morales Calatayud, 2015).

La promoción en salud es una estrategia, que propone la creación de ambientes y entornos saludables, facilitando la participación social y creando estilos de vida saludables. Esta estrategia fue establecida por primera vez en Ottawa en 1986, donde se la definió como un proceso que brinda a los individuos y las comunidades, las herramientas necesarias para tener la mayor potestad posible sobre su propia salud, en pos de mejorarla. La promoción en salud como tal, aborda de forma trascendente áreas de la vida cotidiana que están directamente vinculadas con su salud, como son: la vida laboral, familiar, personal y comunitaria de las personas. Por otra parte, la prevención estaría más enfocada en el control de enfermedades poniendo foco en los factores y poblaciones de riesgo específico, mientras que la promoción se centra en los determinantes sociales de la salud. La diferencia está en que la prevención se enfoca más en la enfermedad, y la promoción en la salud (Vignolo, et al., 2011).

Cultura Digital

La expresión conocida en la literatura académica como “cultura digital” hace referencia a los cambios que se han gestado en la sociedad contemporánea debido al emergente proceso de digitalización, en el cual la información, que antes se presentaba de forma física o similares, empezó a presentarse mediante lenguaje numérico de datos (Nobre, 2020). A su vez, también se sostiene que el término “cultura digital” determina la codificación algorítmica o digital de la experiencia humana dentro de una porción de la cultura en la actualidad (Fajnwaks, 2020). No formar parte de esta sociedad conectada a

través de la red, tiene consecuencias que afectan distintos aspectos de la vida humana, como la inclusión económica, la educación, el ocio, la información y las relaciones sociales. Esto ocurre frecuentemente en algunas poblaciones rurales, alejadas de la conexión a Internet (Costa Dias y Laguardia de Lima, 2020).

Se sostiene que son las TICs (Tecnologías de la Información y las Comunicaciones) quienes inauguraron esta nueva forma de cultura, denominada cultura digital. La utilización de las TICs y el acceso a internet, en su fuerte proceso de mundialización, ingresa en multitud de espacios sociales, siendo difícil calcular el impacto que tienen en la subjetividad de los sujetos, debido a que se encuentran en constante transformación e innovación. Tomando en cuenta la inmediatez y ampliación característica de las TICs, se las podría entender como parte del espacio público, y como factor determinante en los procesos subjetivos actuales, teniendo repercusión en la calidad de vida de los sujetos (Rieiro, 2021). Al mismo tiempo, al estar presentes en el uso habitual de la mayoría de la población, resultan indispensables debido a que simplifican distintas actividades de la vida cotidiana.

Los datos respecto al alcance de las TICs a nivel nacional afirman que:

(...)el 91% de los hogares del país cuenta con algún tipo de conexión a internet y el 72% cuenta con conexión por banda ancha fija. El acceso a internet en los hogares varía según la región y el nivel de ingresos. En Montevideo, el 95% de los hogares cuenta con conexión a internet, mientras que esta cifra es del 88% para el interior.

(INE, 2022, pp.12-13)

Debido a su gran accesibilidad a nivel nacional, es de fundamental importancia, el rol de los referentes y/o adultos responsables, en el acompañamiento y protección, frente al espacio virtual, instaurando la posibilidad de un acceso a dicho espacio de forma segura y cuidada (Rieiro,2021).

Salud Sexual y Reproductiva

Según lo establecido en CIPD (1994) en Ramos y Gelpi (2015) :

La salud reproductiva es el estado general de bienestar físico, mental y social y (no solo ausencia de enfermedad o malestar) en todos aquellos aspectos relacionados con el sistema reproductivo y sus funciones y procesos. Implica que las personas sean capaces de tener una vida sexual satisfactoria y segura y que tengan la capacidad de reproducirse y la libertad para decidir hacerlo, cuándo y cómo.

(p.95)

La salud sexual se refiere a un estado de bienestar integral, tanto físico como mental y social, asociado con la sexualidad. Este estado se manifiesta en relaciones sexuales libres y responsables, en las cuales las capacidades sexuales contribuyen al bienestar personal y social. Este enfoque enriquece tanto la vida individual como la colectiva, y va más allá de la mera ausencia de disfunciones, enfermedades o malestares sexuales (Ramos y Gelpi, 2015, en López, et al., 2015). A su vez la salud sexual necesita de una aproximación respetuosa y cuidada hacia la sexualidad y las relaciones sexuales. Debiendo ser garantizados como derechos fundamentales de los sujetos, pudiendo llevar adelante el ejercicio de su sexualidad sin la existencia de ningún tipo de violencia o coerción. La autonomía se vuelve indispensable a la hora de pensar la sexualidad, se refiere al desarrollo de la persona en sus capacidades de negociar con otro y dar sentido a sus necesidades sexuales, pudiendo reconocerse como sujeto de derecho a la hora de tomar decisiones sexuales y reproductivas (Ramos y Gelpi, 2015 en López, et al., 2015).

Según Ramos y Gelpi (2015) en Lopez, et al., (2015): “Estos derechos son uno de los ejes de construcción de ciudadanía y de profundización de la convivencia democrática. Se refieren al poder de cada persona para tomar decisiones informadas y responsables sobre su sexualidad y vida reproductiva.”(p.96). Es a partir de las Conferencias de El Cairo 1994 y Beijing 1995 que se produce un cambio en el paradigma en relación a los derechos

sexuales y reproductivos, alcanzando aceptación internacional. Es en estas conferencias que se profundiza en temas vinculados a los derechos sexuales, y a la vida libre de violencia y coerción sexual, en la búsqueda a su vez de garantizar derechos a personas cuyas identidades no coincidan con un marco heteronormado (Ramos y Gelpi, 2015, en Lopez, et al., 2015). A la hora de pensar respecto a los derechos en salud sexual, se debe tener en cuenta que: “Los derechos sexuales y los derechos reproductivos son conquistas humanas, y son escenario de conflicto y negociación social permanente.” (López, 2006, p.63).

Problema de investigación y Preguntas de Investigación

Se tiene conocimiento respecto a que los entornos digitales producen un aumento en las interacciones sociales, por otra parte, son un espacio donde se pueden tomar conductas riesgosas. Cuando se habla de conductas sexuales riesgosas a través de los entornos digitales, se hace referencia, entre otras conductas, a pautar encuentros sexuales con gente desconocida. Conducta que suele llevarse a cabo mediante las aplicaciones de citas. Es por esto que esta investigación centra su problema de estudio en la posibilidad de que exista un correlato entre el uso de las aplicaciones de citas, y el desarrollo de conductas sexuales de riesgo. Entre las conductas sexuales de riesgo más mencionadas por la literatura académica, se encuentra el mantener relaciones sexuales sin protección, lo cual puede significar un aumento en la posibilidad de contraer una ITS. El control de las ITS debe considerarse fundamental en la búsqueda de mejorar la salud de la población. A su vez, conforman un problema para la salud pública en nuestro país, debido a sus secuelas y su repercusión socio-económica (Arteta, 2015 en Lopez, et.al, 2015). Algunos países de la región disponen con investigaciones que reconocen la problemática existente como tal para poder extender posibles políticas que ayuden a aplacar la situación. Mientras que en el caso de Uruguay, no existen esbozos sobre investigaciones en esta temática. Esta investigación buscará hacer visible esta situación y producir conocimiento que brinde información que pueda ser de utilidad en el futuro próximo.

La pregunta principal de esta investigación será: ¿Se encuentra el uso de aplicaciones de citas vinculado con el desarrollo de conductas sexuales de riesgo, por parte de adultos jóvenes en Uruguay?

Para construir esta respuesta principal se construyeron las siguientes preguntas secundarias:

1. ¿Qué valoración le dan los adultos jóvenes en Uruguay al uso de las aplicaciones de citas?
2. ¿Han vivenciado alguna experiencia que pudieran interpretar de riesgo sexual a partir del uso de las aplicaciones de citas?
3. En alguna experiencia en el uso de aplicaciones de citas, ¿Han producido la iniciativa de buscar información vinculada al cuidado, prevención y/o promoción de la salud sexual?

Objetivo general y objetivos específicos.

Objetivo General

- Analizar las experiencias de adultos jóvenes sobre el uso de las aplicaciones de citas y su correlación con el desarrollo posterior de conductas sexuales de riesgo.

Objetivos Específicos

- Indagar sobre la valoración que tienen los adultos jóvenes sobre el uso de las aplicaciones de citas y que conductas sexuales desarrollan en base a su uso.
- Explorar si existe en el relato de los participantes experiencias sexuales que puedan ser consideradas de riesgo vinculadas al uso de las aplicaciones de citas.
- Determinar si las experiencias de los adultos jóvenes en el uso de las aplicaciones de citas, los han llevado a pensar respecto al cuidado de su salud y la de otros.

Justificación

La realización de esta investigación supone un aporte significativo a la comprensión de un fenómeno poco explorado en Uruguay: la posible asociación entre el uso de aplicaciones de citas y las conductas sexuales de riesgo. A nivel internacional y regional, existen numerosas investigaciones académicas centradas en el estudio de esta correlación. Sin embargo, dentro del contexto nacional, este tema ha recibido escasa atención, lo que hace que este estudio sea una contribución novedosa. Existiendo según datos del Ministerio de Salud Pública, un total de 867 casos nuevos diagnosticados de VIH en 2022 y una tasa de 24,4 casos cada 100.000 habitantes, observándose un aumento de las cifras en relación a años anteriores (MSP, 2023). Dado que sería oportuno poder acompañar, el uso generalizado de las aplicaciones de citas actualmente, con investigaciones desde la academia que produzcan conocimiento de calidad, desde donde conocer los alcances y consecuencias de uso.

Específicamente, se espera que esta investigación explore las experiencias subjetivas de adultos jóvenes en el uso de aplicaciones de citas y cómo estas influyen sus conductas sexuales. Se selecciona a los adultos jóvenes como la población objetivo debido a su alta prevalencia en el uso de estas aplicaciones, en comparación con otros grupos etarios, según estudios realizados en otros países (Sawyer, et al., 2018). Dado que no existen datos concretos sobre el uso de aplicaciones de citas en Uruguay, este estudio se basa en evidencia internacional para justificar su enfoque y selección de población, lo que resalta una vez más la falta de investigación académica en esta área dentro del país.

Poder generar conocimientos de utilidad desde donde pensar, el impacto de las aplicaciones de citas, y su vínculo con el desarrollo posterior conductas sexuales de riesgo en adultos jóvenes, permitiría la posibilidad de pensar estrategias de intervención de ser necesarias. En vista de que desde la literatura se ha demostrado la importancia y eficacia de llevar a cabo intervenciones que promuevan la salud sexual e informen sobre los riesgos presentes en los entornos digitales. Por ende, se vuelve indispensable explorar la condición en la que se encuentra esta problemática en Uruguay, así como elaborar hipótesis respecto

a su procedencia y la repercusión que tienen sobre la población estudiada. A su vez, este estudio sería solo el comienzo a la hora de indagar esta temática, debido a que se podría profundizar y complementar con investigaciones que aborden el tema desde otra metodología, como sería un estudio cuantitativo. Sin embargo, la psicología como ciencia brinda una dimensión subjetiva, siendo una faceta dentro de su amplio campo de acción, desde donde se escucha la vivencia y experiencias de los individuos frente a la problemática. Es fundamental que la psicología como ciencia de la salud pueda crear conocimiento que ponga el foco en los entornos digitales para poder aportar al diseño de intervenciones en programas que contemplen la prevención y la promoción en salud sexual.

Diseño Metodológico

El diseño metodológico para la realización de la investigación será de carácter exploratorio, debido a que se intentará unir ideas exhibidas con anterioridad con datos provenientes del campo, desde donde poder pensar abordajes a futuro. Otra razón de la utilización de un diseño exploratorio de investigación es debido a que no existen investigaciones en esta área a nivel nacional, y escasas investigaciones a nivel internacional, por lo tanto, no existe evidencia desde donde construir líneas sólidas de investigación.

Para la consecución de los objetivos determinados para la investigación se utilizará una metodología cualitativa con el propósito de profundizar en el problema de investigación a través de la experiencia personal de los participantes. Cuando se hace referencia a la metodología cualitativa, podemos afirmar que nos referimos “(...) en su más amplio sentido a la investigación que produce datos descriptivos, las propias palabras de las personas habladas o escritas, y la conducta observable” (Taylor y Bogdan, 1987, p.20) También se considera que desde la metodología cualitativa se permite conocer a los sujetos desde sus relatos personales y experiencias, teniendo todas las voces el mismo valor (Taylor y Bogdan, 1987).

La población de estudio son adultos jóvenes (entre 18 y 24 años), con residencia dentro de la zona metropolitana de Montevideo. El criterio de selección de la muestra sería el siguiente: tener entre 18 y 24 años de edad, vivir dentro de zona metropolitana y haber usado alguna aplicación de citas en los últimos dos años por un lapso de mínimo 6 meses. Para obtener esta muestra se utilizará una encuesta virtual con difusión a través de distintas redes, en donde se podrá filtrar la población en procura de una muestra que cumpla con los

requisitos señalados, como también poder seleccionar perfiles que puedan ser más llamativos en contenido para la investigación.

Una vez finalizada la encuesta virtual, los casos serán seleccionados en el marco de un muestreo de máxima variación, utilizando como criterio de selección las siguientes condiciones: A) Orientación sexual (Heterosexual/ No Heterosexual) B) Sexo biológico (Hombre/Mujer) C) Nivel Socio-Económico (Alto/medio/bajo). “El muestreo de máxima variación, también conocido como muestreo heterogéneo, es una técnica de muestreo intencional que se utiliza para captar una amplia gama de perspectivas relacionadas con lo que los investigadores quieren estudiar.” (Reales, et al.,2022, p.4). La idea detrás del muestreo de máxima variación es conseguir una muestra que dé cuenta de la diversidad de la población, lo que puede ayudar a obtener conclusiones más generalizables sobre la población en su conjunto (Reales, et al., 2022). Para la presente investigación, seleccionaremos dos sujetos de cada categoría obtenida, por lo tanto la muestra estudiada será recopilada de la siguiente forma:

Heterosexual						No heterosexual					
Hombre			Mujer			Hombre			Mujer		
Alto	Medio	Bajo	Alto	Medio	Bajo	Alto	Medio	Bajo	Alto	Medio	Bajo
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

Se buscará recopilar información a través de entrevistas, intentando generar un clima de privacidad y confidencialidad, donde los participantes se puedan sentir cómodos a la hora de responder las preguntas indicadas. Se llevarán a cabo un total de 24 entrevistas. La idea principal de estas entrevistas es conseguir información respecto a distintas áreas y temáticas, por lo tanto se utilizará una entrevista en profundidad. Se piensa la posibilidad de utilizar entrevista en profundidad debido a que: “En estos casos la entrevista profunda es un instrumento oportuno para la obtención de información social, por su capacidad de retener las sutilezas del discurso y eliminar las dificultades para penetrar el ámbito privado de las personas.” (López Estrada y Deslauriers, 2011 p.2). El proceso total de la entrevista comienza antes de su realización en concreto, debido a que existe un sujeto de investigación definido con anterioridad. También autores sostienen que se puede tener un “objeto de investigación vago” pero es determinante tener la idea y una pauta de trabajo

clara, aunque no se encuentre dentro de una planificación rigurosa (López Estrada y Deslauriers, 2011).

Para el análisis se optará por el análisis por categorías. Este procedimiento inicia transcribiendo entrevistas, destacando fragmentos que aluden a temas relevantes relacionados con el problema definido en la investigación. Se lleva a cabo destacando y resaltando las citas que hacen referencia a temas pertinentes para el problema identificado en este estudio. Esto facilita la asignación de las citas a cada categoría. Posteriormente se agruparan estos fragmentos de tal manera que se puedan construir tópicos con temas diferenciables entre sí. Luego se revisan estos tópicos para generar categorías que impliquen un mayor nivel de abstracción y de integración. De esta manera, cada categoría empieza a ofrecer ideas específicas y ciertas interpretaciones que dan coherencia y sentido a cada categoría. Por último, se busca unir los tópicos y las categorías en un red de sentido, que dé cuenta de lo manifiesto y latente expresado por los entrevistados, que facilite construir esquemas que busquen responder las preguntas iniciales de la investigación (Sánchez, et al., 2023).

Consideraciones Éticas

Al tratarse de una investigación con seres humanos, se deben tomar recaudos necesarios en la búsqueda de preservar la dignidad y los derechos de los sujetos involucrados. En consecuencia este estudio queda regido bajo el Decreto N° 158/019, normativa vigente que regula lo relativo a investigaciones con seres humanos. Dada las características de la metodología a utilizar, en la cual se va a conocer de forma directa experiencias vividas por las personas entrevistadas, es necesario reforzar los cuidados éticos, teniendo como premisa no generar daño de ningún tipo a ningún participante o institución. Respetando también los siguiente principios: garantizar que los daños previsibles serán evitados (principio de no maleficencia) , garantizar ventajas significativas y la reducción de prejuicios hacia los sujetos involucrados en la investigación (principio de justicia), garantizar el compromiso con la obtención del máximo de beneficios posibles y el mínimo de daños y riesgos (principio de beneficencia) .

Previo a la realización de las entrevistas se solicitará la firma de un consentimiento informado por parte de los participantes, tal como es requerido por la normativa vigente. En el consentimiento informado se brindará la información pertinente y necesaria en un lenguaje accesible, permitiendo que los participantes manifiesten su aprobación de formar

parte de la investigación teniendo pleno conocimiento de los objetivos y procedimientos que serán utilizados, garantizando así el principio de autonomía. Se asegurará a los participantes la total confidencialidad de la información brindada en las entrevistas y la modificación de los datos personales, sin cambiar los datos de la muestra, con el objetivo de mantener el anonimato por parte de los participantes. También se les informará a los participantes que pueden retirarse de la investigación, en la instancia que sea, cuando así lo deseen.

Frente al no cumplimiento de las medidas y autorizaciones exigidas en la realización de investigación con seres humanos se incurrirá en responsabilidad, tal como sostiene el artículo N°53 de la normativa regulatoria a nivel nacional (IMPO, 2019). Finalmente, como una forma de fomentar diferentes perspectivas y como el principal medio de garantizar la calidad, este diseño será evaluado por el Comité de Ética de Facultad de Psicología, Udelar.

Cronograma

Actividades	Mes 1-2	Mes 3-4	Mes 5-6	Mes 7-8	Mes 9-10	Mes 11-12	Mes 13-14	Mes 15-16	Mes 17-18
Ampliación de antecedentes y marco teórico.	X								
Ensayo preliminar de las herramientas para el trabajo de campo. Pautas para el desarrollo de las entrevistas en profundidad.	X								
Elaboración y realización de encuesta virtual preliminar para la obtención de la muestra.	X	X							
Elaboración de folletos informativos y carta de consentimiento informado para los participantes de la muestra.		X							
Selección de la muestra en base a los criterios elegidos.		X	X						
Realización de las entrevistas y posterior traducción.				X	X	X			
Categorización y análisis de la información.						X	X	X	
Elaboración de informe final con las conclusiones obtenidas para posterior difusión.								X	X
Taller de presentación de conclusiones a participantes de la investigación.									X
Difusión de los resultados obtenidos en seminario									X

Respuestas Esperadas

Se tiene la expectativa de que la presente investigación logre dar respuesta respecto a la existencia o no, de un correlato a nivel nacional entre el uso de aplicaciones de citas y el desarrollo de conductas sexuales de riesgo, partiendo de la hipótesis de que existirían coincidencias con investigaciones similares a nivel regional e internacional.

También se intentará conocer mediante los relatos de la experiencias, qué valor le dan los adultos jóvenes a la utilización de aplicaciones de citas y qué conexión relatan respecto a experiencias de riesgo sexual vinculadas a este uso. Por último, averiguar si alguna de estas experiencias ha sido precursor de iniciativa en la búsqueda de información sobre prevención y cuidados en la salud sexual.

Finalmente, se espera que los resultados obtenidos de esta investigación puedan ser de utilidad a la hora de pensar posibles estrategias de intervención, como ocurre a nivel regional e internacional frente al uso generalizado de las aplicaciones de citas.

Referencias Bibliográficas

Anzani, A., Di Sarno, M., y Prunas, A. (2018) Using smartphone apps to find sexual partners: A review of the literature. *Sexologies*. 27, 61-65 <https://doi.org/10.1016/j.sexol.2018.05.001>

Arteta, Z. (2015) Capítulo 4: Profundizando en el abordaje de ITS y VIH desde una perspectiva de derechos y diversidad sexual. En López, P. Forrissi, F. y Gelpi, G. (2015). *Salud y Diversidad Sexual Guía para profesionales de la salud*. Montevideo: UNFPA – UdelaR.

Badal, H.J., Stryker, J.E., DeLuca, N. y Purcell, D.W. (2018) Swipe Right: Dating Website and App Use Among Men Who Have Sex With Men. *AIDS and Behavior*. 22, 1265-1272. <https://doi.org/10.1007/s10461-017-1882-7>

Beymer, M.R., Weiss, R.E., Bolan, R.K., Rudy, E.T., Bourque, L.B., Rodriguez, J.P., y Morisky, D.E. (2014) Sex on demand: geosocial networking phone apps and risk of sexually transmitted infections among a cross-sectional sample of men who have sex with men in Los Angeles County. *Sexually transmitted infections*, 90(7), 567-572. [10.1136/sextrans-2013-051494](https://doi.org/10.1136/sextrans-2013-051494)

Buhi, E. R., Klinkenberger, N., McFarlane, M., Kachur, R., Daley, E. M., Baldwin, J. y Rietmeijer, C. (2013). Evaluating the Internet as a sexually transmitted disease risk environment for teens: findings from the communication, health, and teens study. *Sexually Transmitted Diseases*. 40 (7), 528-533.

Chevalier, S. (2022) La epidemia de VIH/sida continúa extendiéndose por América Latina. Recuperado de: <https://es.statista.com/grafico/16258/el-vih-sida-en-latinoamerica/#:~:text=Como%20muestra%20la%20siguiente%20infograf%C3%ADa,VIH%3A%20aproximadamente%20960.000%20en%202021.>

Choi, E.P.H., Chow, E.P.F., Wan, E.Y.F., Wong, W.C.W., Wong, J.Y.H. y Fong, D.Y.T. (2020) The safe use of dating applications among men who have sex with men: a study protocol for

a randomised controlled trial to evaluate an interactive web-based intervention to reduce risky sexual behaviours. *BMC Public Health*, 20, 1-7. 10.1186/s12889-020-08914-z

Costa Dias,V. y Laguardia de Lima, N. (2020) Saber, experiência e vivência: entre apropriações subjetivas e marginais da cultura digital. En: Stengel, M (coord). *Saber e criação na cultura digital: diálogos interdisciplinares*. Belo Horizonte. Fino Traço Editora. (pp. 47-60)

Dai,M. (2023) Examine the associations between smartphone hookup application uses and sexual health and relationship outcomes among college students. *Journal of American College Health*, 71(2) 554-561.10.1080/07448481.2021.1898406

Fajnwaks,F. (2020) Codificación algorítmica, ciframiento inconsciente, inteligencia artificial: ¿Que es singularidad en la era digital? En: Stengel, M (coord). *Saber e criação na cultura digital: diálogos interdisciplinares*. Belo Horizonte. Fino Traço Editora. (pp. 15-38)

Fernández , N. C., Perez , A. B., & Tafernaberry, K. L. (2022). Conocimiento en Salud Sexual y Reproductiva con el que cuentan las/los adolescentes de 12 a 18 años pertenecientes al centro educativo “Unidos” de INAU ubicado en el departamento de Montevideo desde el 15 de marzo al 15 de septiembre de 2023. Trabajo Final de Grado, Montevideo, Uruguay.

Febre León, M. (2021). Dependencia emocional y conductas sexuales de riesgo en jóvenes que sufren violencia de pareja en la ciudad de Chiclayo, 2020. *Universidad Cesar Vallejo, Repositorio Virtual Institucional*. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/62666>

Flesia, L., Fietta, V., Foresta,C., y Monaro,M. (2021) “What Are You Looking For?” *Investigating the Association Between Dating App Use and Sexual Risk Behaviors*. *Sexual Medicine*. 9. 10.1016/j.esxm.2021.100405

Garga,S., Thomas,M., Bhatia,A., Sullivan,A., Leader,F.J., y Pit,S. (2021) Geosocial Networking Dating App Usage and Risky Sexual Behavior in Young Adults Attending a Music Festival: Cross-sectional Questionnaire Study. *Journal of Medical Internet Research*. 23 (4). 10.2196/21082

Gibson, L.P., Kramer, E.B., Bryan, A.D. (2022) Geosocial Networking App Use Associated With Sexual Risk Behavior and Pre-exposure Prophylaxis Use Among Gay, Bisexual, and Other Men Who Have Sex With Men: Cross-sectional Web-Based Survey. *JMIR Formative Research*, 6. 10.2196/35548

Gräf, D.D., Mesenburg, M.A. y Fassa, A.G. (2020) Risky sexual behavior and associated factors in undergraduate students in a city in Southern Brazil. *Revista de Saúde Pública*, 54. 10.11606/s1518-8787.2020054001709

Green, S.M., Turner, D., y Logan, R.G. (2018) Exploring the Effect of Sharing Common Facebook Friends on the Sexual Risk Behaviors of Tinder Users. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. 21(7), 457-462. 10.1089/cyber.2017.0581

Hahn, H.A., You, D.S., Sferra, M., Hubbard, M., Thamotharan, S. y Fields, S.A. (2017) Is it Too Soon to Meet? Examining Differences in Geosocial Networking App Use and Sexual Risk Behavior of Emerging Adults. *Sexuality & Culture*. 22,.1–21.
<https://doi.org/10.1007/s12119-017-9449-3>

Huang, E.T., Williams, H., Hocking, J.S. y Lim, M.S. (2016) Safe Sex Messages Within Dating and Entertainment Smartphone Apps: A Review. *JMIR Mhealth Uhealth*. 4 (4) 10.2196/mhealth.5760

Instituto Nacional de Estadística (INE). (2022) Informe: EUTIC 2022. Encuesta de usos de Tecnologías de la información y la comunicación. Recuperado de: <https://www.gub.uy/agencia-gobierno-electronico-sociedad-informacion-conocimiento/tematica/eutic>

IMPO. Centro de Información Oficial (2019) Decreto N° 158/019. Recuperado de: <https://www.impo.com.uy/bases/decretos-originales/158-2019>

Lauckner, C., Truszczynski, N., Lambert, D., Kottamasu, V., Meherally, S. Schipani-McLaughlin, A.M., Taylor, E. y Hansen, N. (2019) “Catfishing,” cyberbullying, and coercion: An exploration of the risks associated with dating app use among rural sexual minority males. *Journal of Gay & Lesbian Mental Health*. 23 (3) 289-306.
<https://doi.org/10.1080/19359705.2019.1587729>

López Gómez, A., Amorín, D., Benedet, L., Carril, E., y Ramos, V. (2006) Adolescentes y sexualidad, significados, discursos y acciones en Uruguay (1995-2004). En Lopez Gomez, A. (2006) *2º Encuentro Universitario: Salud, Género, Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos. Avances en investigación nacional*. Cátedra Libre en Salud Reproductiva, Sexualidad y Género, Facultad de Psicología, Universidad de la República.

López Estrada, R. E., y Deslauriers, J. P. (2011). La entrevista cualitativa como técnica para la investigación en Trabajo Social. *Margen 61. Sistema de Universidad Virtual*. Universidad de Guadalajara.

López, P. (2020). La sexualidad de los adolescentes y los entornos digitales. En: Stengel, M (coord). *Saber e criação na cultura digital: diálogos interdisciplinares*. Belo Horizonte. Fino Traço Editora. (pp. 131-147)

López, P. Forrisi, F. y Gelpi, G. (2015). *Salud y Diversidad Sexual Guía para profesionales de la salud*. Montevideo: UNFPA – Udelar. D.

Macapagal, K., Moskowitz ,D. Li, D.H., Carrion, A., Bettin, E., Fisher, C.B., y Mustanski, B. (2018) Hookup app use, sexual behavior, and sexual health among adolescent men who have sex with men in the United States. *J Adolesc Health*, 62 (6) 708-715.
10.1016/j.jadohealth.2018.01.001

Ministerio de Salud Pública (2023) Situación Epidemiológica Uruguay. 29 de Julio de 2023. Día nacional de respuesta al VIH Sida. Recuperado de:
https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/sites/ministerio-salud-publica/files/documentos/publicaciones/MSP_INFORME_EPIDEMIOLOGICO_VIH_SIDA.pdf

Morales Calatayud, F. (2015). La psicología y el campo de la salud: tensiones, logros, y potencialidades de una relación esencial y necesaria. *PSIENCIA: Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 7(1), 120-123.

Nobre,M.,R. (2020) A cultura digital e suas incidências no campo do saber. En: Stengel, M (coord). *Saber e criação na cultura digital: diálogos interdisciplinares*. Belo Horizonte. Fino Traço Editora. (pp. 61-76)

Obarska, K., Szymczak, K., Lewczuk, K., y Gola, M. (2020). Threats to mental health facilitated by dating applications use among men having sex with men. *Frontiers in Psychiatry*, 11. 10.3389/fpsy.2020.584548

Organización Panamericana de la Salud (2022) Perfil País - Uruguay. Recuperado de: <https://hia.paho.org/es/paises-2022/perfil-uruguay>

Organización Panamericana de la Salud (2022) Perfil País - Brasil. Recuperado de: <https://hia.paho.org/es/paises-2022/perfil-brasil>

Phan,A.,Seigfried-Spellar,K. y Choo,K.K.R. (2021) Threaten me softly: A review of potential dating app risks. *Computers in Human Behavior Reports*, 3. <https://doi.org/10.1016/j.chbr.2021.100055>

Ramos, V. y Gelpi, G. (2015) Capítulo 3: Salud y derechos sexuales y reproductivos desde un enfoque de diversidad sexual. Segunda Parte. En López, P. Forrissi, F. y Gelpi, G. (2015). *Salud y Diversidad Sexual Guía para profesionales de la salud*. Montevideo: UNFPA – UdelaR.

Reales, L, J., Robalino, G. E., Peñafiel, A. C., Cárdenas, J. H., y Cantuña-Vallejo, P. F., (2022). El Muestreo Intencional No Probabilístico como herramienta de la investigación científica en carreras de Ciencias de la Salud. *Revista Universidad y Sociedad*, 14, 681-691. <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/3338>

Rieiro, M.L. (2021) *Transfobia y ciberacoso como generadores de sufrimiento psicosocial en contexto de pandemia por COVID-19*. Trabajo Final de Grado, Universidad de la República. Montevideo, Uruguay.

Rochat, L., Orita, E., Jeannot, E., Achab, S., y Khazaal, Y. (2023) Willingness to Pay for a Dating App: Psychological Correlates. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph20032101>

Saforcada, E. (2006). *Psicología Sanitaria. Análisis crítico de los sistemas de atención de la salud*. Buenos Aires. Editorial Paidós

Sánchez, M. P. R., Armas, W. J., y Sigala-Paparella, S. P. (2023). Análisis cualitativo por categorías a priori: reducción de datos para estudios gerenciales. *Ciencia y Sociedad*, 48(2), 83-96.

Sawyer, A.N., Smith, E.R. y Benotsch, E.G. (2018) Dating Application Use and Sexual Risk Behavior Among Young Adults. *Sexuality Research and Social Policy*, 15, 183-191. <https://doi.org/10.1007/s13178-017-0297-6>

Shapiro, G.K., Tatar, O., Sutton, A., Fisher W., Naz, A., Perez, S. y Rosberger, Z. (2017) Correlates of Tinder Use and Risky Sexual Behaviors in Young Adults. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. 20(12), 727-734. 10.1089/cyber.2017.0279

Tavares, M.K.B., de Melo, R.L.P., Da Rocha, B.F., Andrade, D.J., Evangelista, D.R., Peres, M.C.T.S., Baldaçara, L.R., DeSouza-Vieira, T., Assis, E.V. y Silva, J.B N.F. (2020) Dating Applications, Sexual Behaviors, and Attitudes of College Students in Brazil's Legal Amazon. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17 (20). 10.3390/ijerph17207494

Taylor, S. J. y Bogdan, R. (1987). *Introducción a los métodos cualitativos de investigación. La búsqueda de significado*. Madrid: Paidós

Tomaszewska, P. y Schuster, I. (2020) Comparing Sexuality-Related Cognitions, Sexual Behavior, and Acceptance of Sexual Coercion in Dating App Users and Non-Users. *Sexuality Research and Social Policy*. 17, 188–198. <https://doi.org/10.1007/s13178-019-00397-x>

Torres, T.S., De Boni, R.B., De Vasconcellos, M.T., Luz, P.M., Hoagland, B., Moreira, R.I., Veloso, V.G. y Grinsztejn, B. (2018) Awareness of Prevention Strategies and Willingness to Use Preexposure Prophylaxis in Brazilian Men Who Have Sex With Men Using Apps for Sexual Encounters: Online Cross-Sectional Study. *JMIR Public Health & Surveillance*. 4 (1). 10.2196/publichealth.8997

Vignolo, J., Vacarezza, M., Alvarez, C. y Sosa, A. (2011) Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Archivos de Medicina Interna*. 33, 1-4.

Winetrobe,H., Rice, E., Bauermeister, J., Petering, R. y Holloway, I.W. (2014) Associations of unprotected anal intercourse with Grindr-met partners among Grindr-using young men who

have sex with men in Los Angeles. *AIDS Care . Psychological and Socio-medical Aspects of AIDS/HIV*. 26, 1303-1308. <https://doi.org/10.1080/09540121.2014.911811>

Zou,H. y Fan,S. (2016) Characteristics of Men Who Have Sex With Men Who Use Smartphone Geosocial Networking Applications and Implications for HIV Interventions: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Archives of Sexual Behavior*, 46, 885-894. <https://doi.org/10.1007/s10508-016-0709-3>