



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY



UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
FACULTAD DE PSICOLOGÍA

TRABAJO FINAL DE GRADO

Exogestación

Un análisis teórico-conceptual desde la psicología perinatal

Modalidad: Artículo de revisión

Estudiante: Micaela Vieyto Muslera - 5.093.234-0

Docente Tutora: Prof. Adj. Dra. Carolina Farias

Docente Revisor: Prof. Adj. Mag. Alejandra Akar

Montevideo, Febrero, 2026

EL PRESENTE TFG FUE ENVIADO PARA SU PUBLICACIÓN EN UNA REVISTA CIENTÍFICA, ARBITRADA. UNA VEZ EVALUADA Y PUBLICADA, SE PROCEDERÁ A INGRESAR TODA LA INFORMACIÓN PARA ACCEDER AL MISMO (LINK, DOI)

Introducción al TFG

El presente *Trabajo Final de Grado* de la Licenciatura en Psicología de la Universidad de la República se centra en la exploración del concepto de *exogestación* y su relevancia para la psicología perinatal.

Esta temática se encuentra profundamente vinculada con mi trayectoria formativa. El contacto directo con mujeres puérperas y sus bebés durante la práctica de graduación en psicología perinatal, me permitió comprender la importancia de los espacios generados por nuestra casa de estudio, así como la necesidad de profundizar en la investigación de estos procesos. Durante la realización de esta revisión bibliográfica se evidenció la escasa información académica disponible sobre el concepto, a pesar de su relevancia para la psicología perinatal y la salud mental materna. De este modo, este trabajo pretende constituirse como un aporte para futuras investigaciones y posicionar a la exogestación como una categoría conceptual clave dentro de nuestra disciplina.

Mi implicación personal en el tema me motiva a seguir profundizando y reflexionando sobre cómo los procesos vinculares y emocionales del periodo posnatal impactan en la díada madre-bebé, considerando también el rol de las redes de apoyo, las instituciones y los espacios de acompañamiento disponibles. Asimismo, es fundamental tener en cuenta el contexto en el que se encuentra inserta la díada, dado que todos estos factores pueden favorecer o dificultar la transición durante esta etapa. Este recorrido confirma que comprender a la exogestación no solo tiene un valor teórico, sino que también constituye una herramienta para pensar estrategias de acompañamiento y sostén más efectivas durante el puerperio.

Para la elaboración del TFG, y por la modalidad elegida, se tomó el formato propuesto para artículos de revisión de la revista *Salud Colectiva* de Lanús, Argentina, considerando que se trata de un medio académico que aborda la salud desde una perspectiva interdisciplinaria.