



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY



Trabajo final de grado

Artículo científico de producción empírica

**Influencia del sueño pre-partido en los puntos convertidos por  
jugadores profesionales de la Liga Uruguaya de Básquetbol**

Facultad de Psicología  
Universidad De La República

Matias González Cremella

5.398.709-7

Tutor: Prof. Adj. Dr. Ignacio Estevan.

Revisor: Prof. Agdo. Dr. Alvaro Cabana.

Diciembre, 2024

Montevideo, Uruguay