



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY



TRABAJO FINAL DE GRADO

Artículo científico de Revisión Bibliográfica

Factores psicosociales de riesgo en el ámbito laboral y su relación con el suicidio o intentos de autoeliminación [IAE] en el período 2010-2023 en el mundo.

Stephanie Brun Guadalupe - CI: 4.676.678-1

Tutora: Prof. Agda. Dra. Lorena Funcasta Duce

Revisor/a: Prof.

Universidad de la República

Facultad de Psicología

Montevideo, Uruguay

Octubre, 2023

Índice

Resumen.....	2
Introducción.....	4
Suicidio.....	4
Factores psicosociales en el ámbito laboral.....	10
Metodología.....	13
Búsqueda bibliográfica.....	13
Criterios de selección.....	14
Diagrama de Flujo.....	15
Resultados.....	15
Factores psicosociales de riesgo en el ámbito laboral identificados en los artículos hallados.....	16
Riesgos psicosociales en el ámbito laboral identificados en los artículos hallados.....	19
Discusión.....	22
Referencias bibliográficas.....	26
Apéndices.....	32

Resumen

Objetivo: El objetivo en esta revisión sistemática bibliográfica es mostrar las investigaciones encontradas en la búsqueda, que presentan evidencia de la relación existente entre los factores psicosociales de riesgo en el ámbito laboral y el suicidio o IAE en los últimos trece años.

Metodología: Se llevó a cabo una búsqueda sistemática de artículos en las bases de datos electrónicas regionales e internacionales de Science Direct, JSTOR, perquisa.bv, DOAJ, Hindawi, Dialnet, SciELO y Redalyc, así como también, en el motor de búsqueda Google Scholar. Fueron seleccionados únicamente aquellos con la estructura Introducción, Metodología, Resultados y Discusión [IMRyDA]. **Resultados:** Se eligieron ocho investigaciones académicas que presentaron evidencia sobre la relación entre factores psicosociales de riesgo en el ámbito laboral y los suicidios o IAE en base a la categorización considerada por Moreno y Baez (2010). Se demuestra la relación existente entre los factores psicosociales de riesgo en el ámbito laboral y los suicidios o IAE. El factor más influyente para el deterioro de la salud mental de los trabajadores es el estrés y se encuentra presente en todas las investigaciones encontradas, mostrando en sus resultados y pudiendo concluir el alto impacto que produce. **Discusión:** Es importante tomar conciencia de la conveniencia de desarrollar producción científica que genere datos y permita tomar decisiones en base a la temática de interés sobre todo en habla hispana y en el territorio de América. Si bien el factor psicosocial más presente en las investigaciones es el estrés, también se observa la presencia reiterada y el daño que provoca en la salud de los sujetos, el Síndrome de Burnout, el conflicto trabajo - familia, el trabajo emocional, el clima laboral, la violencia y la inseguridad contractual. Teniendo en cuenta el amplio rango de período seleccionado, la bibliografía actualmente existente es muy limitada.

Palabras clave: *Suicidio, ideación suicida, estrés, trabajo.*

Abstract

Objective: The objective of this systematic bibliographic review is to show the research found in the bibliographic search that presents evidence of the relationship between psychosocial risk factors in the workplace and suicide and SAI in the last thirteen years.

Methodology: A systematic search of articles was carried out in the regional and international electronic databases of Science Direct, JSTOR, perquisa.by, DOAJ, Hindawi, Dialnet, SciELO and Redalyc, as well as in the Google search engine. Scholar. Only those with the structure Introduction, Methodology, Results and Discussion [IMRyDA]. **Results:**

Eight academic investigations were chosen that presented evidence on the relationship between psychosocial risk factors in the workplace and suicides and SAI based on the categorization considered by Moreno & Baez (2010). The relationship between psychosocial risk factors in the workplace and suicides and SAI is demonstrated. **Discussion:** This article brings together research that was published in different parts of the world where a relationship is demonstrated between psychosocial risk factors in the workplace and suicide and SAI. It is important to become aware of the convenience of developing scientific production that generates data and allows decisions to be made based on the topic of interest, especially in Spanish speaking and in the territory of America. Taking into account the wide range of periods selected, the currently existing bibliography is very limited.

Key words: *Suicide, suicidal ideation, stress, work.*

Introducción

Suicidio

En el siglo XXI el suicidio a pasado a ser un tema de interés mundial y ha sido abordado desde diferentes disciplinas, con dististintas perspectivas, que intentan mediante la investigación, entender este tipo de comportamiento humano. Según indica la American Psychiatric Association [APA] el suicidio es el acto de quitarse deliberadamente la vida (APA, 2023) y el IAE es definido por la Organización Mundial de la Salud [OMS] como el comportamiento suicida que no causa la muerte, sino que se trata de acciones que el sujeto lleva adelante, como la intoxicación autoinfligida, las lesiones que se provoca la propia persona, daños intencionales sobre sí mismo, que pueden tener o no, la intención de producir un resultado mortal. (OMS, 2014)

Para intentar entender este comportamiento, tal como indican Bobes et al. (2011) citado por Echeburúa (2015), esta decisión de suicidarse se conforma de varios aspectos, en primer lugar lo emocional (presencia de un alto sufrimiento por parte del sujeto), en segundo lugar lo conductual (dificultades en sus recursos psicológicos para enfrentar la situación) y un tercer aspecto cognitivo (sentimientos de desesperanza ante la idea del futuro), en donde la muerte sería la única salida ante este sufrimiento. Quienes se suicidan o quienes intentan suicidarse son personas que sufren, que se encuentran desbordadas y que han perdido la esperanza en el futuro.

En cuanto a la importancia de estos actos, la Organización Panamericana de la Salud [OPS] (2021), considera el suicidio como una de las principales causas de muerte en todo el mundo y cada año pierden la vida más personas por suicidio que por VIH, paludismo o malaria y cáncer de mama. Se calcula que unos 703.000 individuos se quitan la vida en un año en todo el mundo, cada 40 segundos alguien se suicida y por cada una de estas muertes,

existe una alta probabilidad, que otras tantas personas intentan suicidarse. Cada una de estas muertes son parte de un problema de salud pública con un enorme impacto en quienes los rodean. (OMS, 2021)

Si bien en el mundo el suicidio muestra últimamente una leve disminución, tal como indica el Ministerio de Salud Pública [MSP], esto no sucede con las tasas en América que siguen subiendo y menos aún en Uruguay, siendo el doble del promedio de la región. (MSP, 2023) Vinculado a esto anterior, en este país el MSP, reveló que "el suicidio supera a los accidentes de tránsito y homicidios. Podemos ver que en el año 2019, la tasa de muerte por accidente de tránsito fue de 12 cada 100.000 habitantes y por homicidio de 11,2 cada 100.000 habitantes", comparando con la tasa de muerte de suicidios que fue de 20,6. (MSP, 2021, párr. 7) Las cifras brindadas tras el informe otorgado por este organismo, en la Estrategia Nacional de prevención de Suicidio, muestran en la distribución por grupo etario, que las tasas más altas de suicidio en Uruguay se presenta en personas mayores, siendo el grupo que registró más suicidios. Se pudo observar, que la mayor proporción de muertes por suicidio se dio entre personas de 40 a 69 años (38%), seguidas de personas mayores de 70 años (32.8%). (MSP, 2021). Por otra parte, desde una perspectiva de género, los datos brindados por el MSP en el caso del suicidio consumado se lleva adelante más en los hombres que en mujeres, puesto que, en el año 2022 en Uruguay, las muertes por suicidio según muestran los datos fue del 22.1 % en el caso de las mujeres y 77.9 % en el caso de los hombres. (MSP, 2023)

En relación a las consecuencias del acto y la repercusión de estos hechos, la OMS considera que "Every suicide is a tragedy that affects families, communities and entire countries and has long-lasting effects on the people left behind." (cada suicidio es una tragedia que afecta a familia, comunidades, y países enteros y tiene efectos duraderos en las personas que quedan atrás). (OMS, 2021, párr. 1) Las consecuencias de una muerte por suicidio afecta no sólo a la persona que decide quitarse la vida, sino también, a toda una red

social que se entreteje a su alrededor y que queda sin respuestas frente a esta situación. Si bien se sabe que las causas que llevan a tomar la decisión de suicidarse en un individuo, son multicausales, la OPS considera fundamental abordar el tema identificando los factores de riesgo y protección. (OPS, 2022) Por esta razón, es importante primeramente lograr identificar estos factores de riesgo como una medida de prevención.

Por otra parte, las noticias de los medios de comunicación internacionales, tras las cifras presentadas por suicidio de distintos organismos, informan sobre los peligros de algunas profesiones que se encuentran sometidas a mucho estrés. En este sentido, en Estado Unidos tras un informe realizado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [CDC] sobre las muertes por suicidio de este país, sugiere que en el año 2017, "los trabajos con mayores tasas de suicidio fueron: médicos, dentistas, oficiales de policía, veterinarios, servicios financieros, agentes inmobiliarios, electricistas, abogados, agricultores y los farmacéuticos." (Muy Interesante, 2019). Los funcionarios de este país, que forman parte del sistema sanitario, tal como indica el estudio de Alvarado Socarras y Manrique Hernández (2019), se relacionan con una mayor prevalencia de enfermedades psiquiátricas (depresión, ansiedad e ideas suicidas en comparación con la población general). Encontrándose los trabajadores frente a factores estresantes como "largas jornadas laborales, múltiples empleos, fatiga, alto nivel de responsabilidad, temor de cometer errores, condiciones de salud crónica, disminución del autocuidado con rasgos de la profesión médica, que pueden contribuir al estrés profesional." (Alvaro Socarras y Manrique Hernández, 2019)

Vinculando lo anteriormente mencionado, también altas jornadas laborales en países como Japón, es uno de los asuntos que provocan mucho estrés en sus trabajadores, con aumento de casos de depresión y finalmente llevándolos al suicidio en algunos casos. Como informan los portales de noticias, Emol (2016) en Japón se le llama a la muerte por

exceso de trabajo, "Karoshi". Los empleados de empresas de origen niponas pueden llegar a trabajar más de 80 horas, más allá que desde el año 2015 el gobierno aprobó una ley para detener lo que llama "la epidemia del exceso de trabajo". (Emol, 2016) Aunque esto, no se controlaría adecuadamente, llevando a largas jornadas laborales en horas extras al mes, como en el caso de una joven de 24 años, según informa el sitio de noticias Emol (2016), quien trabajaba para la empresa Dentsu y se suicidó tras haber realizado 105 horas extras al mes. En este país, desde una perspectiva cultural, trabajar muchas horas no se ve como una carga, sino como una virtud, como un reconocimiento al trabajador, por lo que éstos se someten a altas exigencias para obtener reconocimiento de sus superiores y pares. Pero tal como informa el portal de noticias de la BBC (2016), los japoneses ya no serían los campeones de las horas extras, puesto que las estadísticas muestran que en cantidad de horas promedio de trabajo, el ranking mundial lo encabeza México, concluyendo que no es un drama exclusivamente de los japoneses. También se informa en este mismo portal de noticias BBC (2016), que en China mueren al día unas 1.600 personas por guolaosi, que es como se conoce a la muerte por exceso de trabajo en ese país.

Por otra parte, en América del Sur, tal como se indicó anteriormente existe preocupación por las cifras de suicidio en Uruguay y en relación a esto, se han observado muchos casos de suicidio en algunos colectivos de trabajadores, principalmente en el colectivo de trabajadores policiales. En lo que va del año 2023, se suicidaron varios funcionarios policiales y tal como anuncian los portales de diarios, "ésta semana, se suicidó el quinto policía en lo que va de junio y el décimo en lo que va del año. Tenía 24 años" (La Diaria, 2023). Preocupa la alta incidencia en los casos de suicidios de estos trabajadores y se le llama a la situación como "pandemia silenciosa", llevando a que los sindicatos policiales estén preocupados y reclamen atención en salud mental. (Montevideo Portal, 2023) Por otra parte, desde la perspectiva de los propios trabajadores uruguayos, en una entrevista

realizada Walter Migliónico, referente del Plenario Intersindical de Trabajadores - Convención Nacional de Trabajadores [PIT-CNT] en Uruguay, perteneciente al Departamento de Salud Laboral, explico que "hasta ahora no se cuenta con un protocolo de actuación frente a casos de suicidio que impliquen a trabajadoras y trabajadores, ni siquiera en los casos que la decisión extrema haya sido ejecutada en el propio lugar de trabajo", (PIT-CNT, 2022, párr.3), podemos ver la precariedad frente al manejo de estas situaciones en donde no se sabe que hacer en caso de existir un suicidio o IAE por parte del funcionario. Asimismo, en este mismo portal, según el presidente de la Federación de Funcionarios de la Salud Pública [FFSP], explica que existen atrasos y lentitud para poder obtener una consulta rápidamente con un psicólogo o psiquiatra y por este motivo, "el compañero o compañera termina concretando un desenlace fatal, como lo es el suicidio". (PIT-CNT, 2022, párr. 15).

En relación a lo planteado en los párrafos anteriores cabe reflexionar y buscar comprender el proceso que da lugar a esta relación. En los tiempos actuales en donde los resultados deben verse reflejados a corto plazo, empujan a los sujetos a estar expuestos a cumplir con estas exigencias, aumentando el estrés vivido a diario, perjudicando la salud y esto se ve en todos los aspectos de la vida del sujeto, pero sobre todo, en el ámbito laboral. Cuando hablamos de salud, considerando a la OMS (1978) refiere que se trata de "estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades". (p.2) Desde una perspectiva positiva la salud mental es el equilibrio entre las relaciones interpersonales, la vida familiar y la integración social. (OPS, 2001).

Si bien estos aspectos se ampliarán más adelante al hacer referencia específicamente a los factores psicosociales, vinculados a la ocurrencia del estrés laboral, es necesario introducir el concepto de estrés. Existen diferentes modelos que buscan dar cuenta de su ocurrencia, pero desde la perspectiva de Lazarus y Folkman (1984) citado por González

Ramírez y Landero Hernández (2008), refieren a la teoría transaccional del estrés, como una respuesta que presenta el individuo (activación simpática, con liberación de catecolaminas y cortisol, ansiedad, ira, entre otros síntomas), por lo que dependerá en definitiva de la características de cada sujeto y sus capacidades de afrontamiento en un contexto determinado. En este sentido, es una respuesta del sujeto al interactuar con su entorno externo, como puede ser frente a las discusiones, por lo que el estrés se considera una variable independiente (depende del entorno) y finalmente como una interacción entre el sujeto y el medio (en este caso como proceso de adaptación y homeóstasis) .

En esta línea, desde lo que expresan Vázquez y Aranda (2020) es posible determinar al estrés laboral como un estado emocional y fisiológico, que se percibe como desagradable, desfavorable para el sujeto, acompañado de incertidumbre, en donde siente que no tiene el control. Dichas situaciones pueden llegar a ser fuente de estrés para los empleados, siendo las mismas denominadas estresores. Las variables dependientes, que provocan el estrés, responderán de manera diferente en cada sujeto. Es necesaria la activación de una respuesta simpática ante el peligro para salvarnos la vida, pero es perjudicial, para la salud, cuanto se activa esta respuesta del sistema nervioso, ante hechos de la vida cotidiana, en donde el sujeto no se encuentra en peligro. Es necesaria una cuota de estrés para la vida y las actividades que llevamos a cabo, pero en una intensidad, que no perjudique la salud. Cuando no se puede manejar el estrés a largo plazo y se produce un estrés no resuelto, puede derivar en síndrome de Burnout. Por lo tanto, es importante que el sujeto cuente con herramientas de afrontamiento para estas situaciones que se puedan presentar a diario. (Fernández Rodríguez et al., 2004).

En este sentido, teniendo en cuenta el concepto anteriormente mencionado de salud y más precisamente el concepto de la salud mental y ante lo planteado por estos autores, podría entenderse que el estrés no resuelto en algunos casos, afecta particularmente la salud

mental del sujeto. Por lo tanto, la imposibilidad de afrontamiento del estrés podría precipitar o dar como consecuencia el aumento del suicidio o IAE. El suicidio es una conducta que nace a partir de muchas variables que afectan al sujeto y que involucran factores que son de riesgo. Es muy importante identificarlos e intervenir oportunamente.

Factores psicosociales en el ámbito laboral

El trabajo forma parte de la vida adulta de la mayoría de las personas, a lo cual dedica gran parte de sus días, generalmente es su sustento para poder vivir y muchas veces conforma su identidad. En esta misma línea, Perez (2018), plantea que el trabajo es una parte fundamental en la vida de millones de personas y es al mismo tiempo, generador de estrés, siendo uno de los ámbitos que más afecta la salud física y mental de los individuos. Las funciones psicosociales que el trabajo produce son variadas, entre ellas las principales son económicas, estructurador de la vida de la persona y es un factor importante para la realización personal. En relación a lo anteriormente expuesto, sobre la incidencia en la salud mental de las personas, provocado por el estrés laboral y dada la importancia del trabajo en la vida de los sujetos adultos, la OMS considera que, "Throughout adulthood, employment under decent working conditions is particularly important for mental health." (a lo largo de la edad adulta, el empleo en condiciones de trabajo decente es especialmente importante para la salud mental). (OMS, 2022, p. 25) Por lo tanto, el trabajo en condiciones decentes es importante para la salud mental de las personas, son merecedores de entornos que le brinden seguridad y salud. (OMS, 2022)

Vinculando esto último y lo expuesto en el apartado anterior, se vuelve clave atender concretamente a los factores psicosociales del trabajo, puesto que, como se explicará más adelante, son los antecedentes del estrés laboral. Según refieren Moreno y Baez (2010), los factores psicosociales tienen que ver con las condiciones de los ambientes laborales que pueden tener un impacto en la salud laboral positivamente o negativamente. El desarrollo

de políticas establecidas por la organización, el tipo de cultura, el tipo de liderazgo y el clima organizacional, dan como respuesta que se produzcan buenas o malas condiciones de trabajo para los sujetos colaboradores de la organización y por lo tanto, darán lugar a malas o buenas condiciones, que favorezcan o empeoren la salud de éstos.

Asimismo, como indica Moreno y Baez (2010), los factores psicosociales se observan y están presentes en las empresas y organizaciones que son disfuncionales, por lo tanto, tienen respuestas de inadaptación, de mucha tensión, con respuestas psicofisiológicas frente al estrés y se transforman en factores psicosociales de riesgo. Estos factores psicosociales de riesgo dan lugar a efectos negativos sobre la salud de los sujetos. Algunos de ellos son: contenido del trabajo, sobrecarga y ritmo, horarios rotativos y nocturnos, bajo control, ambiente y equipos inadecuados, cultura organizacional inadecuada, ineficientes relaciones interpersonales, rol de la organización ambiguo, pobre desarrollo de carreras, relación trabajo - familia e inexistencia de seguridad contractual .

Por lo tanto, cuando se produce un hecho dentro de la organización (ej.violencia o el acoso laboral) en el que existen algunas estas condiciones laborales mencionadas anteriormente, se dice que es un riesgo psicosocial laboral y "tiene una alta probabilidad de afectar a la salud del trabajador". (Moreno y Baez, 2010)

De la línea de lo anteriormente expuesto, los hallazgos del estudio realizado por Niedhamer et al (2020) plantean la interrogante sobre el impacto que provocan estos factores psicosociales del trabajo y sus efectos perjudiciales para la salud, particularmente para la salud mental. Enfatizan en la asociación entre los factores psicosociales del trabajo y diversos resultados de salud mental, sobre todo aquellos relacionados con la depresión. Se preguntan si es legítimo que los factores psicosociales del trabajo pueden tener efectos sobre el suicidio y consideran ver la asociación entre el acoso laboral y la ideación suicida, así como también, entre otros factores psicosociales del trabajo y el suicidio, puesto que, se

ha podido ver una asociación entre estas partes. También mencionan la asociación significativa entre los conflictos de roles y la ideación suicida, pero a pesar de esto, concluyen que faltan estudios de alta calidad y que se necesitan más investigaciones en esta área.

En este sentido vinculado a lo anterior, los hallazgos del estudio de Almroth et al. (2022) consideran la importancia de enfoques multisectoriales para reducir el suicidio y uno de esos enfoques es centrarse en el trabajo y sus condiciones. Plantea como importante trabajar en el ambiente laboral, como factor potencialmente modificable, que se vincula con la conducta suicida y sobre todo, lograr una mejor comprensión de los factores laborales. Por lo tanto, estos aspectos subrayados por ambos autores, son antecedentes que plantean la importancia de la relación laboral frente a los factores psicosociales de riesgo, el suicidio o IAE y su trabajo en prevención.

Finalmente, considerando esta problemática expuesta, es conveniente pensar la relación que puede existir entre los factores psicosociales en el ámbito laboral y riesgos psicosociales, que llevan a empeorar el estado del individuo y sus circunstancias. Lo que se pretende en este artículo, es exponer los principales hallazgos sobre los factores psicosociales en el ámbito laboral en relación al suicidio, tomando como referencia el período 2010-2023, en el mundo. Esta revisión bibliográfica permite conocer cuál es el estado de la investigación sobre la temática para la región en el período seleccionado y en la población de interés.

Metodología

Búsqueda bibliográfica

La búsqueda bibliográfica comenzó en marzo de 2023 y finalizó en agosto de este mismo año, con una revisión de artículos científicos que fueron publicados en diferentes

revistas académicas y científicas. Se llevó a cabo a través de bases de datos tanto regionales como internacionales que fueron, ScienceDirect, JSTOR, perquisa.bv, Hindawi, Dialnet y Redalyc, así como también, motores de búsqueda (Google Scholar). Los operadores booleanos lógicos utilizados fueron AND, OR y NOT.

Se realizó en idioma español e inglés, siendo las palabras clave/keywords combinadas con AND: *Factores psicosociales en el ámbito laboral AND suicidio OR intentos de autoeliminación AND Psychosocial factors in the workplace OR Job and suicide OR self-elimination attempts.*

Ya que de la búsqueda no se obtenían suficientes documentos y la mayoría referían a la población adolescente, también se utilizó la ecuación de búsqueda "*Riesgos psicosociales en el trabajo OR laboral AND suicidio OR intento de autoeliminación NOT adolesc**", en inglés, "*Psychosocial risks at work OR at work AND suicide OR attempted self-elimination NOT teen**".

También se incluyó la búsqueda con las ecuaciones abreviadas "*trabajo OR laboral AND suicidio NOT adolesc**" y "*trabajo AND suicidio OR IAE NOT adolesc**", en inglés, "*job OR work AND suicide NOT teenagers*", en inglés IAE significa SUI (Self-Inflicted Injury) por lo tanto la última ecuación en inglés fue "*Job AND suicide OR SUI NOT teenagers.*"

Las ecuaciones de búsqueda fueron seleccionada teniendo en cuenta que se podía encontrar bibliografía que refiriera tanto al trabajo como a lo laboral como sinónimos, utilizando "OR" y lo mismo se aplicó en el caso del suicidio e intento de autoeliminación, pero no como sinónimos, sino como hechos efectivamente consumados y no efectivamente consumados. Luego se decidió agregar a la ecuación "*NOT adolesc**" ya que se obtenían muchos documentos que relacionaban los factores psicosociales y el suicidio en adolescentes, pero no en el ambiente laboral que es la población de interés en esta revisión.

Finalmente se seleccionaron los documentos comprendidos entre el año 2010-2023 puesto que no se contaba con mucha documentación, permitiendo de esta manera ampliar el rango de búsqueda.

Criterios de selección

La selección de los documentos en una primera instancia fue mediante la lectura de los títulos de aquellos comprendidos entre el año 2010-2023, en español e inglés, en segunda instancia se leyeron los resúmenes de aquellos documentos primeramente seleccionados. Finalmente se filtraron los documentos que hablaban directamente del tema de interés relacionando los factores psicosociales en el ámbito laboral, IAE y el suicidio.

Criterios de exclusión

Se excluyeron de la búsqueda los documentos que no estuvieran dentro del rango de tiempo seleccionado 2010 - 2023, los que se repetían, que no incluían el formato IMRyD, que no trataban sobre el tema de interés y aquellos que, si bien trataban sobre la temática, no referían a trabajadores activos (buscando trabajo, que no estudian ni trabajan, que sólo estudian). No se consideraron los artículos que no cumplieran con criterios de calidad, excluyendo aquellos que no provenían de revistas científicas o fuentes fiables.

Los artículos finalmente seleccionados para este trabajo fueron revisados detalladamente para determinar su relevancia en el aporte al estudio de interés. Se muestra la identificación, revisión e inclusión de los pasos para la selección final de los artículos en el Diagrama de Flujo en la Tabla A1, se detalla la bibliografía seleccionada en la Tabla A2 y en el apéndice en la Tabla A3.

Diagrama de Flujo

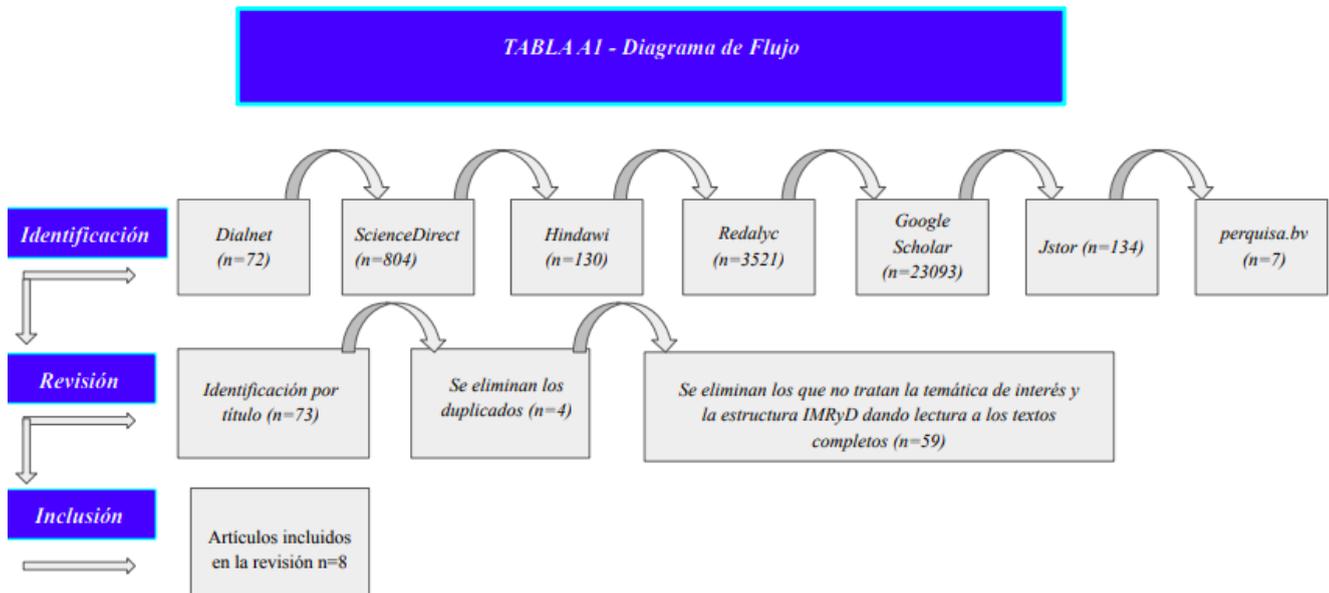


Tabla A1. Diagrama de flujo adaptado en base al modelo PRISMA para revisiones sistemáticas. Nota: Se excluyeron los estudios que no tratan la temática de interés, los duplicados y los que tratan de menores.

Resultados

Se seleccionaron un total de 8 estudios relevantes publicados entre los años 2010-2023, los cuales tratan la relación existente entre los factores psicosociales de riesgo en el ámbito laboral en vinculación con IAE y el suicidio. Para la producción de un análisis cualitativo, se buscó revelar la evidencia empírica presentada en estas investigaciones, entre los factores psicosociales de riesgo en el ámbito laboral, IAE y el suicidio, tomando como referencia el marco teórico de de Moreno y Baez (2010).

Se obtuvieron 27761 (100%) artículos en el total de los buscadores utilizados, la primera etapa que comenzó en el mes de marzo del 2023 y consistió en seleccionar los artículos únicamente por título que incluyeran en éste el tema de interés, obteniendo 73

(0.26%) artículos. Los artículos seleccionados son de países pertenecientes al continente América, Europa, Asia y Oceanía. Una segunda instancia a partir del mes de mayo del 2023, comenzó con la selección de artículos a partir de los resúmenes, descartando 4 (0.01%) de ellos que se repetían, quedando los 69 artículos (0.25%), excluyendo los que no trataban el tema de interés, es decir, 61 artículos (0,21%) quedando finalmente 8 artículos seleccionados. Del total de artículos, es decir el 100%, de los artículos seleccionados (8 artículos), 7 artículos (87,5%) son en idioma inglés, 1 artículo (12.5%) es en idioma español y de 8 países diferentes.

Factores psicosociales de riesgo en el ámbito laboral identificados en los artículos hallados

Si bien todos los artículos seleccionados son de gran importancia, confirmando la relación entre los factores psicosociales de riesgo y el IAE, la intervención de Niedhammer et al. (2020) es fundamentalmente importante, pues demuestra dicha relación ante la exposición de varios factores a la vez. A pesar de que, no es posible establecer una relación causal entre estos aspectos, dicho estudio halla una asociación entre los mismos. Lo que se considera como factores influyentes, son las altas demandas laborales, el bajo control sobre su trabajo, pocas posibilidades de desarrollo, poco apoyo de compañeros y con un bajo sentido de comunidad entre sus pares, precariedad en su trabajo, violencia y acoso laboral, así como también, la inseguridad contractual. De forma general, podría decirse, que trabajos en donde los sujetos se encuentran exigidos frente a la obtención de resultados pero el entorno y las personas que acompañan al trabajo no le brindan seguridad y apoyo, sino por el contrario, desfavorecen a su estabilidad y empobrecen las perspectivas de crecimiento y sentido de comunidad, propiciando a la ocurrencia de trastornos mentales y

problemas de salud en la personas.

El trabajo de Nett et al. (2015) confirma que, en los profesionales veterinarios, las altas demandas de la práctica frente a la gestión del consultorio, la competencia con otros consultorios y falta de participación en decisiones, son aspectos que producen más estrés. Éste sostenido en el tiempo, provoca que aumente la ideación suicida y conduce a mayores errores en las tareas. Asimismo, se comprobó que estos factores estresantes de manera prolongada en el tiempo también pueden generar agotamiento, sensación de ineficacia y cinismo como respuesta psicológica. Por último, se pudo asociar este estrés ocupacional con la depresión e identificando finalmente que los factores psicosociales en el lugar de trabajo pueden influir en las conductas suicidas.

La importancia del trabajo de Stanley et al. (2018) con bomberos, es que revelo que a mayor estrés ocupacional, existe una vinculación en el aumento de riesgo global del suicidio y de IAE. También demostró, que la baja tolerancia a la angustia, propicia en la toma de la decisión de suicidarse, así como también, el efecto del estrés ocupacional por estar expuesto al peligro y a situaciones violentas. Se ha descubierto que el estrés psicosocial en el trabajo está relacionado con una variedad de resultados negativos para la salud.

Por otra parte, desde una perspectiva de género, los hallazgos de Allison et al. (2017) muestran la existencia de mayor número de varones que murieron por suicidio en Australia, durante el período de estudio, en comparación con las mujeres. También se observó que era más frecuente que los casos fueran de trabajadores técnicos, operadores de maquinaria y menos probable en empleados profesionales o en trabajos de oficios. Por lo tanto, esto permitió deducir que los hombres son particularmente más vulnerables en esta comunidad y se relaciona principalmente con la incapacidad que sufren de cumplir efectivamente el papel que les exige la sociedad , de “sostén de la familia”, que tradicionalmente se

considera para el hombre y la masculinidad hegemónica.

En contraparte con lo anteriormente expuesto, Arianpoora et al. (2022) muestra en sus resultados una diferencia con los que presenta el estudio de Allison et al. (2017), ya que fue realizado mayormente en enfermeras, con un número de 195 enfermeras mujeres (61,90%) y 120 (38,10%) eran hombres enfermeros, así como también, la mayoría de éstos últimos eran titulados en licenciatura o tenían una maestría realizada. Concluyendo en los resultados, que mayormente las mujeres presentaban estrés traumático secundario y peor aún, en quienes contaban con un título de licenciatura o con una maestría, pero esto, se podría deber a que es un trabajo elegido mayormente por el género femenino. Asimismo, otro aspecto que podría influenciar en este caso a que el estrés en mujeres con una mayor formación presentaran mayor estrés, podría deberse, a que sus trabajos en cargos más altos implicaría también más responsabilidades y mayores exigencias.

Otro hallazgo importante fue realizado por Yoon et al. (2016) en la población Coreana, observando, la prevalencia mayormente de ideación suicida, en trabajadores con altas exigencias emocionales y bajo control laboral, en ambos géneros. Por otra parte, desde una perspectiva de género, en este trabajo, se identifica la ideación suicida mayormente en aquellas mujeres con niveles de ingresos individuales, mujeres que no cuentan con un sostén familiar en sus ingresos y aquellas, que sí lo hacen pero es bajo, acompañado de consumos (ej: alcohol) que agravan la situación. Otra cuestión que mostraron los resultados, fue que la realización de actividad física en los trabajadores disminuye la ideación suicida ya que alivia el estrés. En contraposición, los hombres que mostraron conductas problemáticas en el consumo de alcohol y tabaco, veían aumentada la ideación suicida. Finalmente, se observa que en esta población es posible que los trabajadores en puestos inferiores, experimenten mayor estrés en sus trabajos en relación a aquellos en puestos superiores o más calificados.

Riesgos psicosociales en el ámbito laboral identificados en los artículos hallados

Estrés: Este riesgo psicosocial fue encontrado en todos los documentos hallados, es un factor muy común, que se repite en todos los casos y tiene una gran influencia en la salud de los individuos. Por su parte, Nett et al. (2015) considera que los factores estresantes relacionados con el trabajo pueden conducir al agotamiento laboral, así como también, al cinismo y una sensación de ineficacia. En su estudio detectó que los factores estresantes relacionados con el trabajo experimentados por veterinarios de Estado Unidos [USA] se asoció con la depresión y su influencia en las conductas suicidas.

En esta misma línea, el estudio realizado por Stanley et al. (2018), demostró que el estrés ocupacional que sufren bomberos de USA, puede contribuir a una elevada tendencia al suicidio. Observó que el estrés ocupacional se relaciona directamente con la tolerancia a la angustia del individuo. Los efectos del estrés, sobre el riesgo de suicidio, disminuyen cuando la persona presenta altos niveles de tolerancia a la angustia y puede amortiguar los efectos frente al estrés laboral.

Por otra parte, la investigación de Arianpoora et al. (2022), concluye tras sus hallazgos sobre la existencia de niveles más elevados de estrés en enfermeros pertenecientes al área de cuidados intensivos [CCU-ICU], con pacientes en un estado más agudo de su enfermedad. En este sentido, como se demostró en los estudios anteriormente mencionados, es erosivo para la salud de estos profesionales y en exceso puede causar trastornos mentales comunes como ansiedad. Asimismo, se pudo demostrar que las tasas de suicidio son mayores en profesionales enfermeros en comparación con la población general.

Por lo tanto, como podemos observar en las distintas investigaciones, estamos ante sujetos que trabajan cuidando a otros, sosteniendo a otros, atravesados por la angustia, ya que hablamos de pacientes enfermos, de sujetos que están frente a pérdidas materiales y

que por momentos su vida se encuentra en peligro. La tolerancia a la angustia como ya se explicó anteriormente, es un factor posibilitador de sostener en mayor o menor grado los niveles de estrés. De esta manera, la exposición a estrés constante en éstos trabajadores aumenta las posibilidades del riesgo de suicidio y son trabajadores que se encuentran más expuestos a que esto suceda (siempre considerando que estamos ante hechos que son multicausales y éste es otro factor más influyente en su decisión).

Síndrome de Burnout: En línea con lo planteado sobre el estrés, los hallazgos de Sábado et al. (2010) confirman la relación existente entre el síndrome de Burnout y el riesgo suicida en los funcionarios de enfermería. Más allá de que las correlaciones no son demasiado elevadas, se pudo identificar una correspondencia importante del riesgo suicida, con una alta despersonalización y baja realización personal. Se identificó que la depresión, es la principal variable, que junto con la ansiedad vivencia el individuo y así como también, el cansancio emocional y en este sentido, este síndrome produce, entre otras cosas, agotamiento tanto físico, como mental y cansancio emocional. Por lo tanto, es importante mencionar esta posibilidad de conducir a la depresión, tal como como indica la OMS (2021) existindiendo una vinculación entre el suicidio y los trastornos mentales (sobre todo ante la presencia de depresión y consumo de alcohol).

Conflicto trabajo- familia: Sobre este aspecto, en los resultados encontrados por Arianpoora et al. (2022) se observa que la mayoría de los enfermeros, es decir, el 64,76% del total, tenían turnos rotativos, siendo esto uno de los factores psicosociales de riesgo. La presencia de turnos rotativos en las jornadas laborales puede ser un conflicto que impida conciliar la vida familiar con la laboral. Y esto es más importante aún, si tenemos en cuenta que se demostró que aquellos enfermeros que se encontraban casados, sufrían menos estrés laboral por el apoyo social con el que contaban, en cambio, quienes estaban solteros presentaban mayores tasas de estrés. Tal como se indica en el artículo de Arianpoora et al.

(2022), el estrés resultado de estos conflictos que viven los profesionales, da como resultado mayores índices de depresión, ansiedad, ideación suicida y casos de suicidios, en comparación con aquellos que no presentaban altas tasas de estrés.

Trabajo emocional: Se pudo demostrar en los hallazgos de Arianpoora et al. (2022), que la relación enfermero-paciente provoca alteraciones psicológicas y trastornos mentales. Se identificó que genera síntomas como la depresión, así como también, la sensación de mayor estrés en el lugar de trabajo y fatiga asociada. En los estudios realizados durante el brote de COVID-19, se vio incrementada la ansiedad en el personal de enfermería y se identificó como uno de los principales síntomas del personal y en este sentido, este mismo estudio concluyó que ante mayores índices de ansiedad, ideación suicida y casos de suicidios, en comparación con aquellos que no presentaban altas tasas de estrés.

Asimismo, Yoon et al. (2016) concluye que las personas que trabajan en servicios y atención a clientes en Corea están más expuestas a manejar las emociones de los clientes. En el cuestionario que se les realizó, se observa que se tienden a ocultar las emociones frente a las personas y que las altas demandas emocionales son factores de riesgo importantes para la ideación suicida en trabajadores de ventas y servicios. El aumento de las demandas emocionales acelera el agotamiento en los individuos, también se ven aumentados los síntomas de depresión y el estudio muestra la asociación significativa entre ocultar las emociones y la ideación suicida en los trabajadores.

Clima laboral: En el estudio realizado en la población española de Sábado et al. (2010), se concluye a partir de los resultados, en los enfermeros, el importante papel del clima laboral en la salud mental de los individuos y como éste se relaciona con el riesgo suicida, sin detallar o profundizar los motivos de esta importancia. Este estudio muestra cómo varios sujetos presentaban riesgo suicida en los resultados de la investigación y pone en

evidencia el importante papel del trastorno mental, especialmente en aquellos trabajadores que sufren depresión, como predictor de la ideación y riesgo suicida.

Violencia: En relación a este riesgo psicosocial, Niedhammer et al. (2020), plantea sobre la violencia interna, siendo aquella que recibe el trabajador directamente de sus pares o de su supervisor, concluyendo que es un factor que repercute en la ideación suicida de los trabajadores.

Inseguridad contractual: Sobre este aspecto Niedhammer et al. (2020), concluye la existencia de una asociación entre inseguridad laboral e ideación suicida, la cual es más frecuente entre los hombres que entre las mujeres. Probablemente, esto tenga que ver con el papel de la masculinidad hegemónica con la que deben lidiar los hombres y la presión social que genera frente al cumplimiento de "sus obligaciones".

Discusión

A pesar de la poca documentación identificada, los hallazgos evidencian que existe una relación entre riesgos psicosociales en el ámbito laboral y los suicidios, principalmente el estrés, el síndrome de Burnout, conflicto familia - trabajo, clima laboral, trabajo emocional, inseguridad contractual y violencia. Los datos que se desprenden y las estadísticas sobre suicidio a partir de los factores psicosociales en el ámbito laboral, suscitan interrogantes y lo primero para establecer alguna respuesta, es lograr superar los obstáculos que implican la estigmatización de este problema de salud, que no ha dejado de ser un tabú en la sociedad.

Si bien se concluye que los factores psicosociales de riesgo en el ámbito laboral, no son determinantes de que suceda un suicidio o IAE, se pudo comprobar, su alto impacto en la salud mental de las persona y como este impacto puede producir un aumento del riesgo de suicidio. El factor más influyente para el deterioro de la salud mental de los trabajadores es

el estrés, encontrándose presente en todos los artículos y mostrando en sus resultados el alto impacto que produce. La importancia de trabajar en la prevención de los factores psicosociales de riesgo en el ámbito laboral, radica en que también, se estaría trabajando en la problemática en prevención de suicidios. Es importante entender que existe una decisión y voluntad frente al acto de quitarse la vida, complejo por sus múltiples causas que influyen en ella, que involucran tanto la personalidad, factores sociales y riesgos psicosociales en su entorno laboral. Las personas no se quitan la vida porque quieren, sino porque no pueden sostener el dolor que implica estar vivo.

Tanto el estrés como el síndrome de Burnout, son riesgos psicosociales, que producen síntomas y que se generaron a partir de factores psicosociales de riesgos como pueden ser un mal clima laboral, la violencia entre los compañeros de trabajo o percibida por parte de los clientes en el caso de servicios por ejemplo, así como también, la inseguridad contractual, conflicto trabajo-familia y también el trabajo emocional. Es importante que las organizaciones brinden herramientas a quienes están expuestos a estos factores perjudiciales para la salud, permitiendo amortiguar el impacto e incluso paliar el estrés.

Se pudo observar en diferentes artículos, distintos resultados según el género y se concluye que en el caso de los trabajadores del ámbito sanitario constituido mayormente por el género femenino, sufren más los factores psicosociales de riesgo y presentan más ideación suicida, así como IAE. En contraposición con lo anteriormente planteado, en los trabajadores del ámbito de la seguridad, se encuentran más hombres con ideación suicida o IAE, en comparación con las mujeres, siendo este ámbito mayormente constituido por el género masculino. En los hallazgos de Allison et al. (2017), se deduce la existencia de un mayor número de varones que murieron por suicidio en Australia durante el período de estudio en comparación con las mujeres. Siguiendo esta línea, en la investigación de Niedhammer et al. (2020), se planea que las mujeres francesas tenían más probabilidades

de estar expuestas a factores psicosociales del trabajo, debido a que cumplen con más demandas emocionales de otros, con un bajo grado de libertad en la toma de decisiones, poco desarrollo, poca satisfacción laboral, violencia e inseguridad laboral, en comparación con los hombres. Por otra parte, los hombres en esta población son más propensos a obtener trabajos con bajo significado para ellos que involucran conflicto de roles, largas jornadas de trabajo, nocturnidad y condiciones que afectan su salud física.

Lo que vemos en general en estas investigaciones, es que las personas afectadas, son aquellas que brindan un servicio y que están en contacto con la atención a otros. Mayormente los trabajos de servicios son más propensos a producir este tipo de problema en los individuos, sobre todo cuando se cuida de los otros o se brinda una atención a otro. Por lo tanto, tal como muestra la bibliografía obtenida, los trabajos que están más expuestos a sufrir trastornos mentales y en contacto con factores psicosociales de riesgo, son los que se relacionan con el ámbito sanitario (enfermeros, médicos, veterinarios, entre otros) y también de seguridad (policías y bomberos, entre otros).

Es necesario crear herramientas óptimas que permitan la identificación de estos factores psicosociales de riesgo y de protocolos poderosos para la prevención del suicidio. Es un error pensar que la repercusiones son únicamente sobre la salud del trabajador, puesto que, también produce un impacto en las organizaciones el hecho de que sus empleados sufran de estrés laboral, ya que repercute en la producción, resultados, en el exceso de faltas de trabajadores, en la poca estabilidad laboral, entre otros aspectos. Es obligación de los directivos que dirigen las organizaciones y supervisores de las empresas, estar atentos para prevenir sus consecuencias.

Finalmente, se recomienda el desarrollo de futuras investigaciones y la producción de estudios con diseños experimentales que tengan en cuenta grupos de control y también medidas de seguimiento estandarizadas. Estudios que den lugar a la evaluación de la

efectividad a largo plazo en las intervenciones, que incluya muestras más grandes y que sean representativas. También otro aspecto que sería deseable, es que se pueda ampliar la diversidad geográfica de los estudios, que aseguren la validez externa, para poder considerar sus resultados en distintos contextos socioeconómicos y culturales. Trabajar en prevención y promover la toma de conciencia en las organizaciones, sus líderes y directivos, con el propósito de mejorar la vida de los trabajadores, es una tarea pendiente y necesaria, para evitar la pérdida de futuras vidas.

Referencias bibliográficas

Las referencias marcadas con un asterisco indican los estudios incluidos en el metaanálisis.

*Airapooran, S., Ahadi, B. y Khezeli, M. (2021). Depression, anxiety, and suicidal ideation in nurses with and without symptoms of secondary traumatic stress during the COVID-19 outbreak, *Archives of Psychiatric Nursing*, 37, 76-81.

<https://doi.org/10.1016/j.apnu.2021.05.005>

*Almroth, M., Hemmingsson, T., Kjellberg, K., Wallin, A.S, Andersson, T., Westhuizen, A. van der y Falkstedt, D. (2022). *Job control, job demands and job strain and suicidal behaviour among three million workers in Sweden*, 79, 681-689.

<https://oem.bmj.com/content/79/10/681>

Alvarado Socarraas, J. L. y Manrique Hernández, E. F. (2019) Suicidio de médicos. Una realidad ignorada. *Revista de la Universidad Industrial de Santander. Salud*, 51(3), 194-196.

<https://doi.org/10.18273/revsal.v51n3-2019001>

*Allison, M., Spittal, M.J., Pirkis, J., Chastang, J. F., Niedhammer, I., La Montagne, A.(2017). Low Control and High Demands at Work as Risk Factors for Suicide: An Australian National Population-Level Case-Control Study, *Journal Psychosomatic Medicine*, 79(3), 358-364.

<https://doi.org/10.1097/PSY.0000000000000389>

American Psychiatric Association (2023, Febrero). *¿Qué son suicidio y autolesión?*

<https://www.psychiatry.org/patients-families/la-salud-mental/suicidio-y-autolesion/que-son-suicidio-y-autolesion>

Australian National Population-Level Case-Control Study, *Journal Psychosomatic Medicine*, 79(3), 358-364.

<https://doi.org/10.1097/PSY.0000000000000389>

Echeburúa, E. (2015). Las múltiples caras del suicidio en la clínica psicológica. Facultad de Psicología, Universidad del País Vasco, 33 (2), 117-126.

<http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082015000200006>

El Gobierno nipón lleva ante la justicia caso de suicidio por trabajo excesivo. Emol, Mundo (2016, diciembre 28)

<https://www.emol.com/noticias/Internacional/2016/12/28/837468/El-Gobierno-nipon-lleva-ante-la-justicia-un-suicidio-por-trabajo-excesivo.html>

Fernández Rodríguez, J.L., Álvarez de Cienfuegos Gálvez, I., Doménech Muñiz, G. (2004). Un problema de salud laboral "estrés" laboral burnout, *Med Segur Trab, L(197)*,65-78.

https://repisalud.isciii.es/bitstream/handle/20.500.12105/11383/UnproblemaDesalud_2004.pdf?sequence=1

González Ramírez, M.T., Landero Hernández, R. (2008). Confirmación de un modelo explicativo del estrés y de los síntomas psicósomáticos mediante ecuaciones estructurales. *Rev Panam Salud Publica, 23(1)*, 7–18.

<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/7746/a02v23n1.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Historia repetida: un agente de policía se quitó la vida en Canelones. *Montevideo Portal* (2023, junio 15).

<https://www.montevideo.com.uy/Noticias/Historia-repetida-un-agente-de-policia-se-quito-la-vida-en-Canelones-uc856954>

Los trabajos con más tasas de suicidio. *Muy interesante, Salud* (2019, noviembre 21)

<https://www.muyinteresante.es/salud/2318.html>

Ministerio de Salud Pública, Comisión Nacional Honoraria de Prevención del Suicidio.

(2021). *Estrategia Nacional de Prevención de Suicidio: 2021-2025*.

https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/sites/ministerio-salud-publica/files/documentos/publicaciones/MSP_ESTRATEGIA_NACIONAL_PREVENCION_SUICIDIO_2021_2025.pdf

Ministerio de Salud Pública. (2023, 17 de julio). *Prevención de suicidio. Día nacional para la prevención del suicidio. Salud mental, una prioridad para Uruguay*.

<https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/comunicacion/noticias/17-julio-dia-nacional-para-prevencion-del-suicidio-salud-mental-prioridad>

Moreno Jiménez, Bernardo y Baez Leon, Carmen (2010). *Factores y riesgos psicosociales, formas, consecuencias, medidas y buenas prácticas*. Ministerio de Trabajo e Inmigración, Universidad autónoma de Madrid.

<https://www.insst.es/documents/94886/96076/Factores+y+riesgos+psicosociales%2C+formas%2C+consecuencias%2C+medidas+y+buenas+pr%C3%A1cticas/c4cde3ce-a4b6-45e9-9907-cb4d693c19cf>

*Niedhammer, I., Bèque, M., Chastang, J. F. y Bertrais, S. (2020). Psychosocial work exposures and suicide ideation: a study of multiple exposures using the French national working conditions survey. *BMC Public Health*, 20(1), 895.

<https://doi.org/10.1186/s12889-020-09019-3>

Organización Mundial de la Salud. (1978, 6-12 de setiembre). *Alma - Ata. Informe de Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud*.

<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/39244/9243541358.pdf?sequence=1>

Organización Mundial de la Salud. (2021, 17 de junio). *Suicidio*.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

Organización Mundial de la Salud. (2022, 16 de junio). *World mental health report. Transforming mental health for all.*

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240049338>

Organización Mundial de la Salud. (2022, 28 de setiembre). *La salud mental en el trabajo.*

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-at-work>

Organización Panamericana de la Salud. (2001, 24-28 de setiembre). *Salud mental.*

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/7383/cd43_15-s.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Organización Panamericana de la Salud. (2021, 17 de junio). *Una de cada 100 muertes es por suicidio.*

<https://www.paho.org/es/cada-100-muertes-es-por-suicidio>

Organización Panamericana de la Salud. (2021). *Mortalidad por suicidio en las Américas: Informe Regional 2010-2014.*

<https://iris.paho.org/handle/10665.2/53628>

Organización Panamericana de la Salud. (2022, setiembre). *Día Mundial de Prevención del Suicidio 2022.*

<https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-prevencion-suicidio-2022>

Pérez Rodríguez, V. (2018). *Justicia Organizacional y emociones: Su impacto en la salud y el comportamiento* [Tesis de Doctorado, Universidad Nacional de Educación a Distancia]

<http://e-spacio.uned.es/fez/view/tesisuned:ED-Pg-PsiSal-Vperez>

Plenario Intersindical de Trabajadores y Convención Nacional de Trabajadores

(2022, 16 de setiembre). *Suicidios y Sindicatos: Hablemos aunque duela*.

<https://www.pitcent.uy/novedades/noticias/item/5059-suicidio-y-sindicatos-hablemos-aunque-duela>

Qué es el "karoshi", la muerte por exceso de trabajo que en Japón es un problema de salud pública. *BBC News Mundo* (2016, octubre 9).

<https://www.bbc.com/mundo/vert-cap-37391172>

*Randall J. Nett, Tracy K. Witte, Stacy M. Holzbauer, Brigid L. Elchos, Enzo R. Campagnolo, Karl J. Musgrave, Kris K. Carter, Katie M. Kurkjian, Cole F. Vanicek, Daniel R. O' Leary, Kerry R. Pride y Renee H. Funk (2015). *Risk factors for suicide, attitudes toward mental illness, and practice-related stressors among US veterinarians*, 247 (8), 945-955.

<https://doi.org/10.2460/javma.247.8.9>

*Sábado, J. T., Santaulària, M. M, Bartolomé, M. P., Rodríguez, M.A., Barbero, R. Q. y Nava, S. G. (2010). *Síndrome de burnout y riesgo suicida en enfermeras de atención primaria*, 20(3), 173-178.

<https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2010.03.004>

Se suicidaron cinco policías en junio y diez en lo que va del año. *La Diaria, Justicia* (2023, junio 30).

<https://ladiaria.com.uy/justicia/articulo/2023/6/se-suicidaron-cinco-policias-en-junio-y-diez-en-lo-que-va-del-ano/>

*Stanley, I. H., Boffa, J. W., Smith, L. J., Tran, J. K., Schmidt, N. B., Joiner, T. E. y Vujanovic, A.A. (2018). Occupational stress and suicidality among firefighters: Examining the buffering role of distress tolerance. *Psychiatry Research*, 266, 90-96.

<https://doi.org/10.1016/j.psychres.2018.05.058>

Vasquez Trespacios, E. M. y Aranda Beltrán, C. (2020). Estrés Laboral: Una perspectiva desde la justicia e injusticia organizacional/ Occupational stress: A perspective from organizational justice and injustice. *Horizonte De Enfermería*, 31(1), 75–90.

<https://ojs.uc.cl/index.php/RHE/article/view/14190>

*Yoon J.H., Jeung, D. y Chang, S.J. Does High Emotional Demand with Low Job Control Relate to Suicidal Ideation among Service and Sales Workers in Korea?. *Journal of Korean Medical Science*, 31(7), 1042- 1048.

<https://doi.org/10.3346/jkms.2016.31.7.1042>

Apéndices

Detalles de Artículos identificados

TABLA A2 - Artículo identificado - diseño experimental

TABLA A2 - Artículo identificado - diseño experimental	
1) Risk factors for suicide, attitudes toward mental illness, and practice-related stressors among US veterinarians. (Niedhammer et al., 2020)	
<p>Objetivo: Explorar las asociaciones entre las exposiciones laborales psicosociales, así como otras exposiciones ocupacionales y la ideación suicida en la población trabajadora nacional francesa.</p>	<p>Metodología: El estudio se basó en una muestra representativa a nivel nacional de la población activa francesa de 20430 empleados, 8579 hombres y 11851 mujeres.</p>
<p>Resultados: La prevalencia de factores psicosociales laborales asociados a la ideación suicida son las demandas cuantitativas y cognitivas, baja influencia y posibilidades de desarrollo, bajo significado en el trabajo, bajo sentido de comunidad, conflicto de roles, precariedad laboral, empleo temporal, cambios en el trabajo y violencia interna.</p>	<p>Conclusiones: Sugirió que las exposiciones laborales psicosociales pueden desempeñar un papel importante en la ideación suicida. Mostraron que varios factores psicosociales del trabajo eran factores de riesgo para la ideación suicida, en particular aquellos relacionados con las demandas laborales, el control del trabajo, las relaciones interpersonales, incluida la violencia en el lugar de trabajo, la inseguridad laboral, el empleo temporal y los cambios en el trabajo.</p>

TABLA A2 - Artículo identificado - diseño experimental

TABLA A2 - Artículo identificado - diseño experimental	
2) Risk factors for suicide, attitudes toward mental illness, and practice-related stressors among US veterinarians. (Nett et al., 2015)	
<p>Objetivo: Evaluar la prevalencia de los factores de riesgo de suicidio, las actitudes hacia las enfermedades mentales y los factores estresantes relacionados con la práctica entre los veterinario estadounidenses.</p>	<p>Metodología: Se realizó una encuesta transversal a 11627 veterinarios. Aplicaron un cuestionario basado en la Web. La categoría de edad modal fue de 30 a 39 años, y el rango modal de años de ejercicio de la medicina veterinaria fue de 10 a 19 años.</p>
<p>Resultados: Aquí hubo 1077 (9%) encuestados con angustia psicológica grave actual. Actualmente, 2228 (19%) de los encuestados estaban recibiendo tratamiento por una condición de salud mental. El factor estresante relacionado con la práctica informado con más frecuencia fue la demanda de la práctica.</p>	<p>Conclusión: En esta encuesta, aproximadamente 1 de cada 11 veterinarios tenía angustia psicológica grave y 1 de cada 6 experimentó ideas suicidas desde que dejó la escuela de veterinaria. La implementación de medidas para ayudar a los veterinarios a lidiar con los factores estresantes relacionados con la práctica y la reducción de las barreras que enfrentan los veterinarios al buscar tratamiento de salud mental podría reducir el riesgo de suicidio entre los veterinarios.</p>

TABLA A2 - Artículo identificado - diseño experimental

TABLA A2 - Artículo identificado - diseño experimental	
3) Occupational stress and suicidality among firefighters: Examining the buffering role of distress tolerance. (Stanley et al., 2018)	
<p>Objetivo: El estrés ocupacional específico de los bomberos puede contribuir a una elevada tendencia al suicidio. Entre una gran muestra de bomberos, este estudio examinó si el estrés ocupacional está asociado con múltiples indicadores de riesgo de suicidio, y si la tolerancia a la angustia, la capacidad percibida y/o real de soportar estados emocionales o físicos negativos, atenúa estas asociaciones.</p>	<p>Metodología: Participaron un total de 831 bomberos (edad media 38,37 años) Se utilizaron las Fuentes de estrés ocupacional-14 (SOOS-14), la Escala de tolerancia a la angustia (DTS) y el Cuestionario de conductas suicidas, revisado (SBQ-R) para examinar el estrés ocupacional específico de los bomberos, la tolerancia a la angustia y las tendencias suicidas, respectivamente.</p>

<p>Resultados: En el estudio actual, un total del 8,2 % (n = 68) de los participantes superó las puntuaciones de corte previamente establecidas que indican un riesgo de suicidio clínicamente significativo. El estrés ocupacional SOOS-14 interactuaría con la tolerancia a la angustia DTS para predecir el riesgo de suicidio SBQ-R, controlando las características sociodemográficas y los síntomas de depresión CES-D. La interacción entre el estrés ocupacional SOOS-14 y la tolerancia a la angustia DTS fue estadísticamente significativa para la puntuación total del SBQ-R (es decir, suicidio de por vida). amenazas y el ítem 4 del SBQ-R (es decir, intención suicida actual).</p>	<p>Conclusiones: Entre una muestra grande de bomberos, el presente estudio encontró que un mayor estrés ocupacional está asociado con niveles elevados de riesgo global de suicidio, así como con amenazas de suicidio de por vida e intención suicida actual y, además, que estas asociaciones se atenuaron con niveles más altos de autocontrol. informó tolerancia a la angustia.</p>
--	---

TABLA A2 - Artículo identificado - Diseño experimental

<p>4) Job control, job demands and job strain and suicidal behaviour among three million workers in Sweden. (Almroth et al., 2022).</p>	
<p>Objetivo: Investigar la asociación entre el control laboral, las demandas laborales y su combinación (tensión laboral) y los intentos de suicidio y muertes entre trabajadores y trabajadoras en Suecia.</p>	<p>Metodología: El control y las demandas laborales se midieron por separado para hombres y mujeres utilizando una matriz de exposición laboral, que se vinculó a alrededor de tres millones de personas según su título ocupacional en 2005. Los intentos de suicidio y las muertes se midieron en los registros hospitalarios y de causas de muerte de 2006 a 2016. Los modelos se ajustaron por factores sociodemográficos, familiares, de salud, del mercado laboral y de la infancia, así como por los efectos variables en el tiempo del desempleo, las bajas por enfermedad y los factores familiares durante el seguimiento.</p>
<p>Resultados: El bajo control laboral se asoció con un mayor riesgo de intentos de suicidio y muertes entre hombres y mujeres, mientras que las altas exigencias laborales tendieron a asociarse con un menor riesgo. La combinación de control del trabajo y demandas laborales (tensión laboral) reflejó el mayor riesgo de trabajos de bajo control y el menor riesgo de trabajos de alta demanda.</p>	<p>Conclusiones: El bajo control laboral está relacionado con los intentos de suicidio y las muertes, y esto se explica sólo parcialmente por importantes covariables medidas tanto antes del inicio como durante el seguimiento. Los intentos de aumentar el control laboral entre los trabajadores pueden ser beneficiosos para prevenir el suicidio.</p>

TABLA A2 - Artículo identificado - Diseño experimental

<p>5) Low Control and High Demands at Work as Risk Factors for Suicide: An Australian National Population-Level Case-Control Study. (Allison et al., 2017).</p>	
<p>Objetivo: Investigaciones anteriores sugieren que los factores estresantes psicosociales en el trabajo pueden ser factores de riesgo plausibles de suicidio. Este estudio evaluó la relación entre los factores estresantes psicosociales en el trabajo y la mortalidad por suicidio en la población australiana.</p>	<p>Metodología: Desarrollamos una matriz de exposición laboral para medir objetivamente los factores estresantes laborales en toda la población laboral. Los datos sobre suicidios provienen de un registro coronario a nivel nacional. Utilizamos regresión logística multinivel para evaluar las probabilidades de suicidio en relación con 2 factores estresantes psicosociales en el trabajo (control laboral y demandas laborales), después de comparar por edad, sexo y año de muerte/encuesta y ajuste por estatus socioeconómico.</p>
<p>Resultados: En 9.010 casos y 14.007 controles emparejados, nuestros resultados sugieren que el bajo control laboral y las altas exigencias laborales se asociaron con mayores probabilidades de suicidio masculino después de ajustar por nivel socioeconómico. Las altas demandas se asociaron con menores probabilidades de suicidio femenino.</p>	<p>Conclusiones: Parece que las experiencias adversas en el trabajo son un factor de riesgo para el suicidio masculino, aunque no están asociadas con un riesgo elevado entre las mujeres. Se necesitan estudios futuros sobre los factores estresantes en el trabajo y el suicidio, tanto para comprender mejor los mecanismos bioconductuales que explican el vínculo entre el estrés laboral y el suicidio como para informar iniciativas de prevención específicas.</p>

TABLA A2 - Artículo identificado - Diseño experimental

6) Does High Emotional Demand with Low Job Control Relate to Suicidal Ideation among Service and Sales Workers in Korea? (Yoon et al., 2016).

<p>Objetivo:Examinamos la relación entre las altas exigencias emocionales y el bajo control laboral con la ideación suicida entre los trabajadores de servicios y ventas en Corea.</p>	<p>Metodología: El KNHANES se realizó de 2007 a 2009. El muestreo aleatorio basado en hogares se realizó utilizando un método de muestreo probabilístico estratificado de múltiples etapas. Nueve categorías ocupacionales del 4º KNHANES correspondían a la Clasificación Uniforme de Ocupaciones de Corea. De los 10.023 participantes económicamente activos en el estudio, se seleccionaron 1.999 trabajadores de ventas y servicios. Se incluyeron en los análisis un total de 1.995 participantes (824 hombres y 1.171 mujeres).</p>
<p>Resultados: La prevalencia de ideación suicida en trabajadores con altas exigencias emocionales y bajo control laboral fue mayor que en trabajadores con bajas exigencias emocionales y alto control laboral para ambos géneros. La prevalencia de ideación suicida fue mayor en mujeres con niveles de ingresos individuales y familiares más bajos y en aquellas que bebían mucho alcohol y fumaban actualmente en comparación con las mujeres de los otros grupos. Hubo una relación inversa entre la actividad física y la ideación suicida en los hombres, pero no en las mujeres. La prevalencia de ideación suicida en hombres fue del 5,5% en trabajadores físicamente activos y del 10,6% en trabajadores que no eran físicamente activos (P = 0,046).</p>	<p>Conclusiones: En conclusión, estos resultados sugieren que las altas exigencias emocionales en ambos géneros, así como el bajo control laboral en los hombres, podrían desempeñar un papel crucial en el aumento del riesgo de ideación suicida en los trabajadores de ventas y servicios. Además, encontramos los efectos de interacción de combinar altas exigencias emocionales y bajo control laboral sobre la ideación suicida en ambos géneros. Estas interesantes asociaciones siguieron siendo significativas incluso después de controlar factores de riesgo individuales como la edad, los ingresos del hogar, las características laborales, el tabaquismo, el consumo de alcohol y el hábito de actividad física.</p>

TABLA A2 - Artículo identificado - Diseño experimental

7) Síndrome de burnout y riesgo suicida en enfermeras de atención primaria. (Tomás et al., 2010).

<p>Objetivo:Observar, en una muestra de enfermeras de atención primaria, la prevalencia del síndrome de burnout y sus relaciones con el riesgo suicida, autoestima, ansiedad y depresión.</p>	<p>Metodología: Diseño observacional, transversal, correlacional. Participaron 146 profesionales, 131 mujeres y 15 hombres.. Los participantes respondieron un cuestionario que contenía las formas españolas del Inventario de burnout de Maslach, La Escala de Riesgo Suicida de Plutchik, La Escala de Ansiedad de la Universidad de Kuwait, la Escala Autoaplicada de Depresión de Zung y la Escala de Autoestima de Rosenberg.</p>
<p>Resultados: Se obtuvieron correlaciones significativas entre el riesgo suicida y la ansiedad, depresión, autoestima, cansancio emocional y realización personal. El análisis de regresión múltiple identificó la depresión como principal variable predictora del riesgo suicida, seguida de la ansiedad y el cansancio emocional.</p>	<p>Conclusiones: Las puntuaciones obtenidas en burnout y riesgo suicida son, en general, más bajas que las observadas en otros estudios, destacando el alto nivel observado en realización personal, reflejo de una adecuada satisfacción profesional de los participantes. Los resultados ponen en evidencia el importante papel del clima laboral y la identificación precoz de los trastornos mentales en la prevención del burnout y el riesgo suicida.</p>

TABLA A2 - Artículo identificado - Diseño experimental

8) Depression, anxiety, and suicidal ideation in nurses with and without symptoms of secondary traumatic stress during the COVID-19 outbreak. (Ariapooran et al., 2021).

<p>Objetivo: Las enfermeras tienden a experimentar mucho estrés traumático secundario (STS) durante el brote de la enfermedad COVID-19. Este estudio tuvo como objetivo evaluar la prevalencia de STS y comparar la depresión, la ansiedad y las tendencias suicidas. Ideación (SI) en enfermeras con y sin síntomas de STB durante el brote de COVID-19.</p>	<p>Metodología: El método de investigación de este estudio fue descriptivo-comparativo. La muestra estadística estuvo compuesta por 315 enfermeras que trabajan en hospitales de la ciudad de Malayer, en el oeste de Irán, seleccionadas mediante el método del censo. Los datos se recopilaron utilizando la escala STS, el Inventario de Depresión de Beck (BDI-13), el Inventario de Ansiedad (BAI) y la escala SI.</p>
<p>Resultados: Este estudio demostró que 161 enfermeros (51,11%) presentaron síntomas de STB. La prevalencia de los síntomas del STB en enfermeras en emergencias, UCI/CCU, emergencias médicas y otras salas fue 62,27%, 62,02%, 51,61% y 26,32%, respectivamente. Los resultados del MANCOVA mostraron que las enfermeras con síntomas de STB recibieron mayor puntuación en depresión, ansiedad y SI que aquellos sin síntomas de STS ($p < 0,01$).</p>	<p>Conclusiones: Las autoridades hospitalarias y los psiquiatras de enfermería deberían prestar más atención a los síntomas del STB en enfermeras durante el brote de COVID-19 y sus efectos sobre la depresión, la ansiedad y la SI.</p>

Revisión bibliográfica - Tabla A3

	<u>Tipo de documento</u>	<u>Título</u>	<u>Autor v año</u>	<u>Tema relacionado</u>	<u>País</u>
1	Diseño experimental	Job control, job demands and job strain and suicidal behaviour among three million workers in Sweden.	Almroth et. al. (2022).	Asociación entre el trabajo, exigencias laborales y su combinación (tensión laboral) e intentos de suicidio y muertes entre hombres y trabajadoras.	Australia China Corea
2	Diseño experimental	Low Control and High Demands at Work as Risk Factors for Suicide: An Australian National Population-Level Case-Control Study	Allison et. al. (2017).	Este estudio evaluó la relación entre los factores estresantes psicosociales en el trabajo y la mortalidad por suicidio en la población australiana.	Australia
3	Diseño experimental	Risk factors for suicide, attitudes toward mental illness, and practice-related stressors among US veterinarians	Nett et al. (2015)	Factores de riesgo de suicidio, estrés y salud mental en los veterinarios	USA y Puerto Rico
4	Diseño experimental	Psychosocial work exposures and suicide ideation: a study of multiple exposures using the French national working conditions survey	Niedhammer et al (2020)	Riesgos psicosociales en el trabajo pueden estar relacionados con los suicidios en Francia	Francia

5	Diseño experimental	Síndrome de burnout y riesgo suicida en enfermeras de atención primaria	Sábado et. al. (2010).	Enfermeras de atención primaria, la prevalencia del síndrome de burnout y sus relaciones con el riesgo suicida, autoestima, ansiedad y depresión.	España
6	Diseño experimental	Occupational stress and suicidality among firefighters: Examining the buffering role of distress tolerance	Stanley et al. (2018)	Riesgos psicosociales del ámbito laboral y tendencias suicidas en bomberos	USA
7	Diseño experimental	Depression, anxiety, and suicidal ideation in nurses with and without symptoms of secondary traumatic stress during the COVID-19 outbreak.	Saeed Ariapooran et. al. (2021).	Evalúa la prevalencia de estrés traumático secundario y compara la depresión, la ansiedad y las tendencias suicidas. Ideación (SI) en enfermeras con y sin síntomas de STB durante el brote de COVID-19.	Irán
8	Diseño experimental	Does High Emotional Demand with Low Job Control Relate to Suicidal Ideation among Service and Sales Workers in Korea?	Yoon et. al. (2016).	Examina la relación entre las altas exigencias emocionales y el bajo control laboral con la ideación suicida entre los trabajadores de servicios y ventas en.	Corea