



Universidad de la República – Uruguay
Facultad de Psicología

Trabajo Final de Grado

Artículo científico de revisión bibliográfica

Movilidad transnacional: Familia, Comunidad y Salud

Martin, María Belén

C.I: 5.135.999-5

Tutora: Prof. Agda. Dra. Karina Boggio

Revisor: Prof. Agda. Dra. Lorena Funcasta

Montevideo, Uruguay

Setiembre, 2023

Índice

Resumen.....	1
Introducción	2
Marco conceptual	3
Metodología.....	7
Búsqueda bibliográfica	7
Criterios de inclusión	7
Criterios de exclusión.....	8
Resultados.....	8
1-Impacto de la migración transnacional en la reconfiguración familiar:.....	9
2-Redes sociales y comunitarias en contexto transnacional:	15
Conclusiones	18
Apéndice	25

Resumen

El presente trabajo tiene como objetivo realizar una revisión bibliográfica partir de investigaciones a nivel mundial sobre los movimientos migratorios transnacionales, centrándose de manera específica en el impacto de las migraciones en la reconfiguración de las familias, la conformación de comunidades, y como esto afecta a la salud. **Metodología:** Se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica de artículos científicos en distintas bases de datos como Timbó, Redalyc y Dialnet. Se incluyeron estudios empíricos en inglés y español realizados en los últimos 10 años (2013-2023) que estuvieran vinculados a la temática de interés. **Resultados:** Se seleccionaron y analizaron 16 artículos que evidencian la relación entre los procesos migratorios transnacionales y la necesidad de una reorganización a nivel familiar ante la migración de uno de sus miembros, así como la conformación de comunidades y redes transnacionales; esta interconexión influye de manera significativa en la salud y bienestar de los involucrados en el proceso migratorio. **Conclusión:** A partir de la revisión bibliográfica realizada es posible concluir que las familias y las comunidades transnacionales desempeñan un rol fundamental en la experiencia migratoria, teniendo en cuenta que muchas veces se enfrentan situaciones complejas y de gran vulnerabilidad. Se sugiere aumentar la producción desde el área de la psicología, así como la conformación de equipos interdisciplinarios que permitan abordar desde la complejidad al análisis y a la comprensión del fenómeno de la migración transnacional contemporánea.

Palabras claves: Migración transnacional, Familia transnacional, Comunidad transnacional, Salud.

Introducción

El presente artículo científico de revisión bibliográfica fue realizado en el marco del Trabajo Final de Grado de la licenciatura en Psicología de la Universidad de la República.

El propósito de la investigación es explorar y analizar la producción científica actual que relaciona la movilidad transnacional y la salud, teniendo en cuenta el papel de la familia y la comunidad en este contexto; con ello se busca también aportar al proyecto “Movilidad transnacional: familia, comunidad, trabajo y salud. Una aproximación cualitativa al caso de los migrantes latinoamericanos y caribeños residentes en Montevideo, Uruguay” (Responsable: Boggio, Programa I+D, CSIC, 2022), que se encuentra actualmente en desarrollo. Me centraré en abordar las temáticas de Movilidad transnacional, familia, comunidad y salud, con el fin de poder realizar una búsqueda y un posterior análisis que profundicen estas dimensiones.

La migración ha sido un factor clave para la evolución de las sociedades, desde siempre los seres humanos se movilaron de un territorio a otro impulsados por diversos motivos, catástrofes naturales, guerras, buscando mejores condiciones de vida.

Actualmente, las migraciones se han convertido en un componente significativo del sistema capitalista global. Al mismo tiempo que aumenta la desigualdad y se precarizan los modos de existencia para la mayoría de la población mundial, el sistema necesita mano de obra disponible y productiva. En este contexto los trabajadores migrantes se insertan al mercado laboral en condiciones precarias y desfavorables (Márquez, 2021), es común que los trabajadores se encuentren en situación de ilegalidad, integrando flujos migratorios irregulares que los exponen a situaciones de vulnerabilidad y los privan de reclamar sus derechos.

Además, el avance tecnológico en cuanto a transporte y comunicación, junto al impacto de la globalización, ha generado cambios significativos en la forma en como nos vinculamos y nos movemos. Estos cambios han sido impulsados por diversos factores tanto a nivel económico, como social, ambiental y político, dando lugar a transformaciones importantes en las formas que ha tomado la migración.

En este contexto de movimientos transnacionales, en donde las dinámicas mundiales trascienden las fronteras y los límites del estado-nación, las familias y migrantes generaron nuevas dinámicas que responden a estos fenómenos contemporáneos para mantenerse unidos. Al igual que sucede con la forma en que tradicionalmente entendemos las comunidades, hoy han sido redefinidas a la luz de los cambios actuales.

En esta línea, el trabajo que se desarrollará a continuación busca reunir, organizar y analizar la información existente en la literatura científica sobre los desplazamientos migratorios transnacionales desde una perspectiva que contemple a las familias y la comunidad, con el objetivo de proporcionar una visión sólida y actualizada sobre esta producción.

Marco conceptual

El fenómeno migratorio se define como el desplazamiento de personas de un lugar a otro, lo que implica un cambio de residencia que cruza algún límite geográfico o administrativo definido. Teniendo en cuenta el destino, podemos clasificarla en: migración interna (dentro del propio país) o migración internacional (migración a otros países, atravesando las fronteras) (Comisión Económica para América Latina y el Caribe, 2023). Si bien la movilidad humana ha existido desde siempre, en las últimas décadas este fenómeno se expandió tanto en volumen como en complejidad y dinamismo a nivel global (España, 2021). Diversos factores han contribuido a dar explicaciones al respecto, uno de ellos es el proceso de globalización, el cual se ha intensificado con los avances tecnológicos y la mayor movilidad de las personas. La globalización en sus diversas dimensiones ha generado una mayor interconexión e interdependencia entre los países, promoviendo la integración económica y cultural a nivel mundial (Muñoz, 2002).

En este sentido, para comprender la migración contemporánea de forma integral, es importante considerar el flujo e intercambio dinámico que se da entre personas y que trasciende las fronteras, tal como mencionan los autores Canales y Zolniski (2001):

Para comprender la migración contemporánea se debe incorporar e integrar un no menos importante flujo e intercambio de bienes materiales y simbólicos, esto es, de recursos económicos, culturales, sociales y políticos. Asimismo, la migración no supone sólo un flujo en un único sentido, sino un desplazamiento recurrente y circular, un continuo intercambio de personas, bienes, símbolos e información. (p.228)

Específicamente, hoy en día el análisis y la comprensión de la vida de un número creciente de personas ya no puede limitarse a lo que ocurre únicamente dentro de las fronteras nacionales, si bien estas siguen siendo importantes, se hace necesario ampliar y profundizar el enfoque analítico, ya que, los migrantes ocupan posiciones dentro de diversos campos sociales, tanto en términos de aquellos que se desplazan como de aquellos que permanecen en sus lugares de origen (Levitt y Glick, 2004), lo que implica reconocer que no sólo se trasladan físicamente, sino que

también establecen vínculos, ocupan posiciones y participan dentro de diferentes ámbitos sociales, como pueden ser: la familia, la comunidad, el mercado laboral, instituciones educativas, entre otros. Los migrantes no se ven como individuos aislados, sino como actores que se involucran en múltiples contextos y mantienen conexiones que son significativas con el terruño e incluso también con otras redes.

Teniendo en cuenta este contexto, la teoría transnacional surge en la década de los '90. Los académicos e investigadores comenzaron a enfocarse en la experiencia de los migrantes más allá de las fronteras nacionales (Domenech y Gil, 2016) reconociendo que las personas mantenían conexiones y participaban en múltiples espacios y contextos a lo largo de sus trayectorias migratorias. Levitt y Glick (2004) incorporan un concepto interesante para pensar lo que propone esta teoría y es el de "simultaneidad", simultaneidad implica llevar una vida que abarca instituciones, actividades y rutinas diarias tanto en el país de destino como de manera transnacional. La incorporación de los migrantes a un contexto social nuevo y las conexiones transnacionales que mantienen con familiares, compatriotas o personas con las que comparte una identidad religiosa o étnica pueden coexistir y fortalecerse mutuamente (p.62).

La perspectiva transnacional trasciende entonces al nacionalismo metodológico, y aporta a la comprensión de los fenómenos contemporáneos vinculados a la vida en conectividad, que no serían posibles de abarcar si tan solo nos centramos en los límites del estado-nación (Levitt y Glick, 2004). Este paradigma contribuye a analizar y re-pensar los vínculos humanos en contexto de migración transnacional, incorporando el componente familiar y comunitario, entendiendo que estos vínculos se dan en campos transnacionales.

El fenómeno de la migración genera una reconfiguración de las estructuras familiares. Los miembros de una familia pueden encontrarse dispersos en diferentes países, lo que implica que las relaciones familiares se mantienen y desarrollan a través de la distancia geográfica. Para ahondar en el concepto de familia transnacional, es importante comprender cómo definimos "familia": Cuando hablamos de familia, nos referimos a un grupo de personas conectadas por lazos de afinidad y consanguinidad. Los lazos de afinidad refieren a las relaciones conyugales o de pareja, mientras que los lazos de consanguinidad implican parentesco con ascendientes y descendientes, la unidad doméstica que se conforma (integrada por parientes) puede o no estar compartiendo una misma residencia (Rivas et al, 2009). Estos vínculos establecen la base para la formación y estructura de la familia en diferentes contextos culturales.

Ahora bien, una vez que el migrante abandona su territorio, la familia se

enfrenta a la necesidad de reestructurar y redefinir sus roles (Rivas et al., 2009, p.23). Las familias entendidas bajo el paradigma transnacional son principalmente de naturaleza relacional (viven algún tiempo separados), pero están conformadas por lazos que se mantienen y generan sentimientos de bienestar y apoyo mutuo, proporcionando una fuente de identidad (Bryceson y Vourela, 2002). En estas familias las relaciones se mantienen a través de la distancia, aquí cobra fundamental importancia el interés de los miembros, la comunicación activa a través de los medios de comunicación que fortalecen y sostienen estos vínculos afectivos, así como también el envío de remesas, las visitas y el sostén emocional (Cerdeña, 2014). Siguiendo a Rivas et al. (2009) la familia es muchas veces “la primera red con la que cuenta el migrante, posiblemente por los apoyos que brinda para el inicio del proyecto migratorio, así como el proceso de instalación en destino” (p.23). La forma en cómo se organizan las familias dan cuenta de la complejidad y diversidad de experiencias migratorias en contextos transnacionales.

En el contexto migratorio se establecen también redes comunitarias transnacionales. Estas se conforman a través de la interacción y conexión de individuos que tienen, por ejemplo, una experiencia migratoria común, ya sea debido a su origen geográfico, nacionalidad, etnia u otros aspectos compartidos. Cabe destacar que estas conexiones son dinámicas, no tienen por qué darse en el mismo espacio territorial, sino que hay redes que se conforman y trascienden las fronteras. En este sentido, resulta de interés la noción de “Comunidades imaginadas” que plantea Anderson (1993) en la que define a las comunidades como una construcción “imaginada” ya que los miembros se saben parte aunque no se conozcan entre ellos, es limitada en su extensión y en los miembros que la componen, así como la define un cierto sentimiento de fraternidad.

Siguiendo esta línea, las comunidades transnacionales son otra forma de manifestación de los campos sociales transnacionales: ámbitos de interacción en la que los sujetos mantienen relaciones sociales y establecen conexiones significativas más allá de las fronteras, a través de diferentes formas de comunicación (Levitt y Glick, 2004). Son redes que pueden ayudar a los migrantes a generar un sentido de pertenencia, propiciando apoyo emocional y vínculos sociales, así como también se mantienen lazos con la comunidad de origen.

En muchos casos, las redes sociales de reciprocidad, confianza y solidaridad desempeñan un papel crucial en la mitigación de la vulnerabilidad social y política experimentada por la población migrante y étnica, especialmente cuando se encuentran en una situación de minoría social. Estas redes proporcionan un mecanismo para enfrentar y superar los desafíos y obstáculos que enfrentan en su

nueva sociedad de acogida (Canales, 2014).

Es importante comprender que las dinámicas sociales están en constante evolución y se adaptan en respuesta a cambios y desafíos que van surgiendo en el contexto migratorio: las comunidades transnacionales son dinámicas y lo que plantean de novedoso es la posibilidad de pensarlas también de forma “desterritorializadas”, es decir, sin anclarlas a un territorio específico (Aizencang, 2013).

La perspectiva de salud desde la que se posiciona este trabajo y transversaliza todo el análisis, es una perspectiva de salud integral que reconoce que la salud va más allá de la mera ausencia de enfermedades. Esta perspectiva se sustenta en una comprensión amplia y abarcativa de la salud, donde se consideran múltiples aspectos de la vida de una persona con el fin de fomentar su bienestar. Se reconoce la complejidad en los procesos de salud-enfermedad donde las causas no son unívocas, sino que implican una serie de factores interrelacionados. En este sentido, se considera que la salud en los contextos de migración transnacional debe analizarse y abordarse de manera integral, es decir, no solo contemplando aspectos biológicos, sino también incorporando las dimensiones emocionales, sociales, ambientales y culturales que afectan a los actores involucrados.

Bajo esta premisa, es posible comprender que el acto de migrar puede representar un escenario de crisis y vulnerabilidad para los migrantes, tanto durante el tránsito migratorio como en las distintas situaciones que deben enfrentar en el país de acogida; los contextos sociopolíticos no son siempre favorables para la salud de los migrantes (Martin et al. 2018). Desde la perspectiva de los determinantes sociales de la salud, se reconoce la importancia de las condiciones en las que las personas nacen, crecen, se desarrollan y envejecen, las cuales están moldeadas de manera integral por una serie de factores, incluyendo aspectos sociales, culturales, económicos y políticos (Gómez et al., 2019). Estos factores se encuentran estrechamente interconectados y a menudo están fuertemente afectados por las desigualdades en el acceso a los servicios de salud.

La vulneración de los derechos humanos, las barreras en el acceso a los servicios de atención médica y el desconocimiento de estos servicios, las dificultades lingüísticas, las precarias condiciones laborales, el hecho de encontrarse en un país distinto con sus propias formas y costumbres que pueden distar mucho de lo que el migrante acostumbra, la sensación de ser considerados extraños en un país extranjero, el encontrarse lejos de sus afectos, entre otros aspectos, pueden generar sentimientos de estrés, ansiedad y dificultades de adaptación, incidiendo directamente en su bienestar. Las redes sociales y de apoyo que los migrantes

puedan forjar serán fundamentales para ayudarlos a afrontar las circunstancias desafiantes que puedan enfrentar en el nuevo entorno.

Los efectos de la migración en los procesos de salud-enfermedad no repercuten únicamente en el migrante, sino que afectan a los entornos transnacionales en los que se desarrollan; se reconoce que estos efectos son complejos y diversos. Su comprensión es esencial para abordar de forma adecuada los desafíos y oportunidades que presenta la migración a nivel global.

Metodología

Búsqueda bibliográfica

La revisión bibliográfica se llevó a cabo utilizando las siguientes bases de datos: Timbó, Dialnet y Redalyc. Se realizaron búsquedas utilizando una combinación de términos relevantes para el tema de investigación, conformando así palabras claves. Las más utilizadas fueron: Migración transnacional/ Transnational migration; Familia transnacional/ Transnational family; Vínculos familiares/ Family ties; Comunidad transnacional/ Transnational community; Redes sociales transnacionales/ Transnational social networks; y operadores booleanos: AND y OR.

Criterios de inclusión

Se incluyeron artículos publicados en los últimos 10 años (entre el 2013 y el 2023). Este corte temporal responde a la necesidad recoger la evidencia más actualizada y relevante en función de los cambios sociales globales que están afectando y transformando el fenómeno de la migración a nivel global. En este sentido, como parte de estos cambios, el desarrollo tecnológico ha tenido un impacto significativo en el modo en el cual las personas interactúan y se comunican en la sociedad contemporánea. Las formas y los medios por los cuales nos vinculamos cambian constantemente y a ritmos acelerados; para analizar temáticas como son los vínculos transnacionales familiares y comunitarios, las TIC (Tecnologías de Información y Comunicación) cobran un rol fundamental en los modos de compartir aspectos de la vida, mantener contacto y generar nuevas formas de sociabilidad, tal como mencionan Castañeda y Román (2021) “no se puede negar que las posibilidades de hiper conexión que Internet da, marcan un antes y un después en la vida de una gran cantidad de migrantes internacionales.” (p.207)

Se tomaron en cuenta sólo los artículos científicos y publicaciones académicas arbitradas e indexadas escritas en inglés y en español, que presentaran resultados de estudios empíricos realizados a nivel mundial y que estuvieran disponibles en las

bases de datos utilizadas, aplicando todas las categorías temáticas antes mencionadas.

Criterios de exclusión

Quedaron excluidos de la búsqueda los artículos que no estuvieran dentro del rango temporal delimitado, que no se ajustaran al tema de investigación o que no cumplieran con criterios de calidad, con esto se refiere a la necesidad de que los artículos que se incluyen en este trabajo formen parte de revistas científicas arbitradas e indexadas, otorgando fiabilidad y credibilidad a las fuentes utilizadas.

Luego de establecidos los criterios de inclusión y exclusión, se realizó una primera etapa de selección de artículos en base a la lectura de títulos, resúmenes y palabras claves que se ajustaran a las categorías temáticas mencionadas. Los artículos seleccionados fueron revisados en detalle para determinar relevancia y adecuación. Son pocos los artículos que abordan de forma conjunta todas las categorías, por lo que, para lograr una mayor profundidad en la búsqueda, se procedió a agrupar de la siguiente manera: Migración transnacional, Familia transnacional, Vínculos familiares y Salud; luego, Migración transnacional, Comunidad transnacional, Redes sociales transnacionales y salud.

Se extrajo la información más importante de los artículos seleccionados: autores, año de publicación, objetivos de estudio, metodología utilizada, hallazgos y conclusiones (Lodoño, et al., 2014). Esta información se organizó y sintetizó en una tabla para facilitar su análisis y comparación (Tabla 1 en apéndice).

Resultados

La selección final de artículos incluyó un total de 16 estudios realizados en el período de 2013 a 2023; 8 artículos corresponden a los últimos 5 años considerado el período de producción más reciente. La selección incluye publicaciones de México, Rumania, Colombia, Bolivia, Estados Unidos, España, China, Filipinas, Argentina y Chile, de las cuales 5 refieren a migraciones sur-sur. Fueron 5 los estudios elegidos en idioma inglés y 11 en idioma español.

Casi en su totalidad los artículos clasificados para este trabajo son de corte cualitativo (15). Las disciplinas desde las que se realizan los estudios son: ciencias sociales (11), antropología (3) y psicología (1). Finalmente un artículo de los seleccionados fue abordado por un equipo interdisciplinario (psicología y sociología). Como es posible notar, la mayoría de los estudios son del campo de las ciencias

sociales, es marcada la diferencia en relación a las producciones desde el campo de la psicología y antropología.

Resulta de interés destacar que durante la búsqueda se identificaron numerosos trabajos de producción teórica que abordan aspectos conceptuales relacionados con la temática "movilidad transnacional, familia, comunidad y salud", los mismos fueron leídos para una mayor profundización en la temática y registrados para posteriores trabajos, aunque no son incluidos en esta revisión puesto que no cumplen los criterios de inclusión.

Del estudio y análisis de los artículos obtenidos en la búsqueda es posible identificar dos categorías temáticas relevantes:

- 1- Impacto de la migración transnacional en la reconfiguración familiar: se explora cómo la migración transnacional afecta la dinámica familiar, incluyendo cambios en la estructura familiar, roles de los miembros y las relaciones intergeneracionales. Se analizan los desafíos y oportunidades que surgen debido a la separación geográfica.
- 2- Redes sociales y comunitarias en contexto transnacional: Se examina cómo estas redes proporcionan apoyo emocional, social y práctico a los migrantes, facilitando su adaptación y bienestar en el país de acogida.

1-Impacto de la migración transnacional en la reconfiguración familiar:

El tema de "familias transnacionales" ha generado numerosas investigaciones en el campo académico, en esta revisión bibliográfica es la categoría temática que ha reunido más publicaciones de forma sostenida en el tiempo. Además, se ha observado una gran diversidad en cuanto a las regiones geográficas abordadas en las investigaciones.

Los resultados han revelado que la movilidad transnacional afecta de manera significativa la estructura y funcionamiento de las familias, teniendo en cuenta que desterritorializan los vínculos que estas familias sostienen. Se observó una reconfiguración de los roles y las responsabilidades dentro de las familias, con una mayor dependencia de las redes familiares extendidas y una mayor flexibilidad en las normas familiares (Ballaret, 2023; Bloch, 2017; Echegoyen, 2013; Folders, 2016; Ledo, 2014; Piras, 2016). En este contexto las Tecnologías de Información y Comunicación (TIC) desempeñan un papel fundamental al facilitar la posibilidad de sostener vínculos más allá de la distancia geográfica (Ramírez, 2013).

Al hablar de la necesidad de reconfigurar los vínculos familiares para seguir sosteniendo lazos familiares a través de la distancia, en su gran mayoría los artículos mencionan las TIC como medios que han cobrado fundamental importancia en este sentido, otorgando sentido y continuidad (Marín, et al., 2014; Ramírez, 2013; Waruwu, 2023; Zapata, 2020).

Zapata (2020) propone el concepto de "interacción mediada" que se refiere a la interacción familiar a través de recursos tecnológicos como llamadas, videos, mensajes de texto y fotos. Estos medios permiten una comunicación constante entre los miembros de la familia y la posibilidad de reestablecer prácticas que solían llevarse a cabo en presencia, aunque con ajustes debido a la distancia. Estas prácticas, denominadas "prácticas continuas mediadas", establecen una conexión y continuidad en la relación familiar a pesar de la separación física. Además, surge la posibilidad de crear "prácticas novedosas" mediante el intercambio de mensajes, fotos y videos que comparten la cotidianidad. La posibilidad de intercambiar el día a día y el flujo constante de comunicación, brindan la sensación de que "se acortan las distancias" (Ramírez, 2013, p. 120) y estos son aspectos que los migrantes valoran significativamente ya que dan sostén a la familia transnacional.

Marín et al. (2014) en el artículo "Uso de redes online y familia transnacional en el norte de Chile: desafíos para la comunicación" destaca que, si bien las TIC son vistas por los migrantes como una ayuda, algunos de ellos señalan que no implica necesariamente que mejore la calidad de esta, ya que se pierde la intensidad afectiva y se trivializan los contactos, "el wifi afectivo no mejora ni empeora per se los procesos comunicativos" (Marín, et al., 2014, p. 15). En el estudio mencionado, el autor concluye a partir de las entrevistas realizadas a los migrantes que la separación familiar es un proceso complejo y doloroso. En este contexto, el hecho de poder mantener vínculos a través de la comunicación les ayuda a mitigar el malestar.

Continuando en esta línea, Waruwu (2023) llevó adelante una investigación que aborda la importancia de los teléfonos inteligentes (Smartphones) en la reconstrucción discursiva en la intimidad transnacional en madres migrantes. Los hallazgos de los estudios revelaron que la narración materna en los teléfonos inteligentes es un proceso basado en el discurso, a través del cual reafirma su identidad materna. A partir de esta práctica, las madres migrantes tienen la capacidad de crear y contar historias familiares que cumplen dos funciones principales: por un lado, racionalizar la distancia que las separa de sus hijos y otros miembros familiares, creando un sentido de cercanía emocional; por otro lado, fortalecer lazos familiares y resistir la distancia. Si bien es cierto que las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) ofrecen beneficios significativos para mantener vínculos a

distancia entre familias separadas por la migración, es importante destacar que esta forma de mantener la conexión familiar puede ser forzada y precaria, según los resultados obtenidos en el estudio

En la mayoría de los estudios que forman parte de esta investigación se analiza la reorganización familiar en familias con padres y/o madres de niños/niñas o menores de edad (Ballaret, 2023; Bloch, 2017; Ledo, 2014; Matei y Bobârnat, 2021; Piras, 2016), aunque también hay algunos artículos que abordan qué sucede en familias de padres ancianos e hijos adultos que migran (Folades, 2016 y Hernandez, 2016). A continuación, se describirán los resultados más relevantes de los estudios.

La parentalidad transnacional implica reconfiguración del cuidado y reajustes familiares (Ballaret, 2023) no sólo en cuanto a los medios, sino también en cuanto a los roles parentales una vez que la madre o el padre se van del hogar. Las relaciones familiares son fundamentales en todo el proceso migratorio (Echegoyen, 2013) esta es una idea que se ve reflejada de alguna u otra forma en todos los artículos aquí utilizados que abordan la temática de familia transnacional.

El familiar que queda a cargo del cuidado de los niños una vez que el padre y/o madre migran, es principalmente la abuela y/o abuelo con apoyo de la familia extendida (Ballaret, 2023; Bloch, 2017; Ledo, 2014). En este sentido, el estudio que realiza Ballaret (2023) profundiza en los arreglos de cuidado no parentales y se centra en las figuras de los abuelos como quienes ejercen el “rol materno” de cuidado. El estudio describe como causas, en primer lugar, la necesidad de apoyar y comprender la decisión de su hija; en segundo lugar, se menciona el factor social y económico debido al ciclo de pobreza que estos abuelos han vivido anteriormente; y en tercer lugar el factor cultural, los participantes del estudio acostumbran a compartir responsabilidades de cuidado con la familia extendida. También se describen en este estudio las complejidades que surgen en estas personas mayores al ocupar este rol de responsabilidad que implica mediar muchas veces entre padres e hijos y cuidar, al mismo tiempo que van envejeciendo. Siguiendo esta línea, el estudio que llevó adelante Bloch (2017) aborda también el tema de las figuras de cuidado, propone el concepto “nexo de crianza transnacional” para pensar las formas complejas en que las familias proveen cuidados, a la vez que trabaja la idea de la “otra madre”: así se llama a la madre biológica que está físicamente ausente, pero que deja los hijos a cargo de abuelas, tías y amigas, apoyándose también en instituciones gubernamentales. Esta práctica permite a la madre migrar y ejercer su maternidad de forma remota, lo que implica que mantienen conexiones emocionales frecuentes con sus hijos a través de tecnologías de comunicación, es decir “otra forma de crianza”.

La migración de los padres al extranjero tiene un impacto significativo en la

experiencia emocional de todos los miembros de la familia, la forma en cómo se organiza el hogar y cómo se desempeñan los roles parentales (cuidado, apoyo emocional y económico) a distancia influye en la experiencia de bienestar de los niños (Matei y Bobârnat, 2021). En los resultados del estudio “Cambios en el rol parental en familias transnacionales rumanas: consecuencias de la migración” (Matei y Bobârnat, 2021) sugieren que el involucramiento de los padres migrantes y la existencia de una red de apoyo familiar sólida son factores cruciales en la promoción del bienestar emocional en familias transnacionales. Los datos obtenidos a partir de las entrevistas semiestructuradas revelaron que, en la mayoría de los casos, se observó un fortalecimiento del papel de proveedor principal de ingresos por parte del padre migrante mejorando así la situación socioeconómica de la familia. No obstante, también se identificaron situaciones en las que alguno de los padres no logró cumplir plenamente con su rol de proveedor de ingresos y esto significó en muchos casos que los niños vivieran situaciones de vulnerabilidad extrema.

El estudio realizado por Piras (2016) revela que el rol de cuidado en las familias transnacionales varía dependiendo de si es el padre o la madre quien emigra. En los casos en que es el padre quien migra, la responsabilidad del cuidado recae en la madre, quien asume un rol principal en la crianza de los hijos y el mantenimiento del hogar. Sin embargo, cuando es la madre quien emigra, es el padre quien asume la responsabilidad del cuidado, pero con mayor ayuda de la familia extendida, hermanos y abuelas que desempeñan roles fundamentales en el cuidado de los hijos. En este sentido también se han obtenido resultados en cuanto a los sentimientos de los hijos hacia las personas que los cuidan y describen que no hay comparación que sea posible, ya que los cuidadores (como pueden ser abuelas/os, tías/os) no llegan a sustituir ni reemplazar el rol de la madre; en cambio cuando es el padre quien se va, la madre logra reemplazar la figura paterna en cierta medida. Del mismo modo, los sentimientos de cuidado y afecto provenientes del progenitor a distancia: en su gran mayoría los entrevistados se sienten cuidados por su progenitor a distancia, aunque se vislumbran ciertas diferencias; todos los entrevistados dicen sentirse cuidados desde la distancia por sus madres, mientras que algunos entrevistados no sienten esto o prefieren no responder en lo que al padre respecta; lo mismo se observa respecto a la calidad del cuidado a distancia.

Si bien el proceso de separación familiar es desafiante y doloroso para todas las familias que enfrentan la migración de alguno de los progenitores, la literatura (Marín et al., 2014; Ledo, 2014; Piras, 2016) destaca que la salida de la madre tiene un impacto particularmente significativo en el grupo familiar en comparación con la salida del padre. Estos estudios ponen en manifiesto que la ausencia materna puede

tener repercusiones emocionales y funcionales más intensas, ya que las madres suelen desempeñar un papel central en la crianza y cuidado de los hijos: “Los hijos viven la separación como una contrariedad: por un lado, comprenden los motivos de la partida, por otro lado, vivencian la ausencia de la madre como un episodio que los obliga a asumir mayores responsabilidades” (Marín, et al., 2014, p.13).

La investigación llevada adelante por Marín et al. (2013) revela que los relatos de los participantes reflejan los desafíos a los que se enfrentan tanto los hijos como las madres migrantes. Estas mujeres lidian con la separación de sus hijos, asumen la responsabilidad de criarlos y mantenerse conectadas con ellos a pesar de la distancia, hacen esfuerzos económicos al enviar dinero a sus hijos como una forma de apoyar su bienestar. Estos hallazgos resaltan la complejidad de la experiencia migratoria para las madres y cómo deben enfrentar el desafío de equilibrar sus responsabilidades familiares a pesar de la separación física (maternidad transnacional), esto también lo reflejan los resultados de Piras (2016). La investigadora describe que la madre asume el doble papel: mantiene su rol de reproductora y además asume el rol de productora, aunque este último es menos percibido como parte del cuidado. El rol paterno, en el caso de la migración, se ve significativamente reducido en términos de su papel como cuidador, los hijos reconocen el sustento económico como parte del cuidado (Piras, 2016, p. 73).

“That’s how Life is over there, Isn’t it? Family Life Changes among Mexican Non-Migrants who Stayed behind” (Echegoyen, 2013) investiga qué sucede con la familia que se queda, entendiendo que la migración tiene efectos significativos tanto en quienes se van como en quienes se quedan, formando parte de una experiencia transnacional única. En el artículo se vislumbra que la migración tuvo efectos de mejoras económicas y sociales (especialmente para las mujeres migrantes que desafían paradigmas tradicionales). Los resultados sobre las percepciones de los no migrantes develan que las relaciones entre los migrantes y su familia que se queda en el terruño pueden ser complejas y ambivalentes: se crean situaciones tensas ya que quienes quedan asumen roles de responsabilidad novedosos y se destaca la preocupación por quién se fue, esto último depende en gran medida en la calidad de la comunicación que mantuvieron. En este sentido, la respuesta de los cónyuges, padres o hijos ante la situación de migración está fuertemente influenciada por la relación que habían construido antes de la partida.

Si el foco se pone particularmente en los hijos que quedan en el origen, Piras (2016) en su estudio, revela que los jóvenes describen sentimientos de profunda tristeza tras la partida (sea quien sea el progenitor que se va), sentimiento que fue evolucionando con el tiempo. En los resultados se destacan sentimientos

yuxtapuestos de fuerte inestabilidad y ambivalencia: por un lado, se manifiesta la tristeza al extrañar al familiar lejano, y al mismo tiempo, aparecen sentimientos de orgullo por el esfuerzo que hacen para mejorar la calidad de vida y lo interpretan como una forma de afecto. Hay momentos donde los participantes sienten aumentar la sensación de extrañar: fechas de celebraciones familiares e individuales (cumpleaños, por ejemplo) y situaciones de comparación donde ven, por ejemplo, a sus pares apoyados y acompañados por sus padres. El tiempo cobra un rol importante en el “duelo migratorio”, que es considerado el proceso emocional que experimentan (en este caso) los hijos/as frente a la ausencia de una madre/padre migrante, a menudo sigue un camino recurrente y circular de caídas y superación, con el paso del tiempo se acostumbran a la lejanía y van elaborando este duelo. Se describen mecanismos personales para atenuar la tristeza como recurrir a objetos de la persona migrada con el fin de sentirlos, de este modo, más cerca. Conforme van creciendo y madurando, especialmente durante la transición de la niñez a la juventud, se experimentan variaciones en el estado de ánimo influyendo en la manera en que elaboran el duelo migratorio, según lo descripto.

En familias con hijos adultos que migran y los que quedan son padres mayores, hay dos estudios seleccionados (Foldes, 2016; Hernández, 2016) que ponen foco particularmente en la relación que se mantiene con los padres. Hay prácticas que fueron descritas anteriormente y que son comunes a todas las familias transnacionales: intercambios de llamadas, envío de remesas en fechas especiales, intercambio de fotografías y envío de comida u objetos por parte de padres a sus hijos son prácticas descritas por Hernández (2016) como formas de mantener vínculo y proximidad a pesar de la distancia. Foldes (2016) describe que además de recibir apoyo, los padres también desempeñan un papel activo como proveedores. Sus resultados muestran que están a disposición para ayudar a sus hijos adultos, el apoyo proporcionado por los padres no se limita a la asistencia financiera, sino que se manifiesta a través de ayuda práctica, manteniendo un contacto frecuente y reduciendo los períodos de separación, así como brindando cuidado de los hijos en caso de que fuera necesario.

Hay otras prácticas que son específicas para esta etapa del ciclo vital y que están fuertemente determinadas por el estado de salud de las personas mayores. En ambos estudios antes mencionados se revelan resultados que implican negociaciones y acuerdos entre miembros de la familia para ejercer el cuidado (Hernández, 2016; Foldes 2016). En consonancia con lo expuesto, Foldes (2016) y Hernández (2016) destacan que, ante situaciones de gravedad de salud, los migrantes implementan estrategias colaborativas para brindar apoyo a sus familias. Esto implica el envío de

remesas económicas con el fin de cubrir necesidades y, en algunos casos, viajar para acompañarlos. Es importante destacar que la distancia geográfica y el estatus legal tiene un impacto significativo en el tipo de ayuda que los miembros de la familia pueden brindar en estas circunstancias.

El objetivo principal de los esfuerzos realizados por los migrantes y sus familias es lograr la reunificación familiar en mejores condiciones de vida, ya que trabajan arduamente y enfrentan numerosos desafíos con la esperanza de poder traer a sus seres queridos o reunirse con ellos retornando a su país de origen. El reencuentro es algo anhelado por las familias y los migrantes, aunque lejos de ser simplemente armoniosa, es otra etapa que requiere de readaptación y puede implicar una nueva reconfiguración familiar (Ballaret, 2023; Echegoyen, 2013; Marín, 2014).

2-Redes sociales y comunitarias en contexto transnacional:

En comparación con la categoría anterior, esta área temática proporcionó menos artículos relevantes a la búsqueda bibliográfica realizada. De todos modos, los resultados obtenidos permiten abordar distintos aspectos vinculados a las comunidades transnacionales que resultan de interés para el presente trabajo.

A la hora de decidir a donde migrar, donde quedarse al llegar al lugar de destino, cuáles serán las posibilidades de trabajo, entre otros factores relevantes en el proceso migratorio, los migrantes tejen redes. Se vinculan con familiares que se encuentran viviendo en otros lados o con conocidos que puedan otorgarles información e incluso ayuda una vez que lleguen al destino; de esta forma lo describen los migrantes senegaleses que llegan a Argentina a partir de entrevistas realizada durante el estudio realizado por Kleidermacher (2020). Las comunidades transnacionales desempeñan un papel significativo en la inserción del migrante en el destino y en la posibilidad de sostener la migración en sí misma. Estas comunidades actúan como redes sociales y de apoyo que conectan a los migrantes con otros individuos y grupos con los que comparten experiencias y aspectos culturales similares (Freyer, 2020; Kleidermacher, 2016; Mantilla, 2022).

En su artículo Kleiderman (2020) sugiere que la conformación de espacios sociales plurilocales, basados en redes e intercambios permanentes, es un elemento esencial para la formación y consolidación de comunidades transnacionales. Estos espacios facilitan la interacción entre los miembros de la comunidad en diferentes lugares geográficos, creando una red de relaciones y vínculos que definen la identidad y la cohesión de estas comunidades. En el caso de los migrantes senegaleses

describen cómo las asociaciones y las dahiras o cofradías religiosas han tenido, no solo un impacto en cuanto a la inserción social del migrante en el país de acogida, sino también en la posibilidad de congregarse con personas con las mismas creencias religiosas que comparten valores en común, al mismo tiempo funcionan como un núcleo de soporte y protección para aquellos que se encuentran en situaciones de mayor vulnerabilidad.

En este sentido, el estudio etnográfico que llevó adelante Saldívar (2018) en donde se aborda la migración de miembros de comunidades chilotas hacia Punta de Arenas (Chile) y Río Gallegos (Argentina), resulta de especial interés ya que trae la idea de “nostalgia” como un sentimiento de extrañamiento común entre migrantes que abandonan el terruño en busca de mejores oportunidades, citando sus textuales palabras: “Los territorios que los migrantes imaginan como objeto de nostalgia son lugares de conexión, la nostalgia no sólo es un sentimiento que se refiere a la ausencia de relaciones, sino también a la necesidad de recrear los espacios imaginados” (p.509). En este sentido, la sensación de extrañamiento y otros sentimientos que genera la lejanía, estimulan la capacidad de recrear espacios y vínculos: en el artículo se puede ver reflejado en el contacto que los migrantes mantienen con su lugar de origen, con su familia y sus lazos afectivos, así como la necesidad de reunirse y generar comunidad entre aquellos quienes comparten aspectos que son identitarios, la recreación de lugares (mercados, centros culturales, entre otros) y prácticas (ligas deportivas, tradiciones religiosas, festivas, entre otros) en el sitio de destino, generando de algún modo un “ensamblaje” que se entremezcla con elementos que son parte del nuevo destino, que el migrante va tomando y de los que se apropia en el lugar donde ahora vive, configurando un nuevo estilo de vida.

El avance tecnológico y las TIC han abierto nuevas posibilidades para configurar las relaciones transnacionales ya que amplían las formas de comunicación. Kleidermacher (2016) en su estudio sobre la migración transnacional senegalesa hacia Argentina, describe el rol que las TIC juegan para establecer lazos comunitarios en la población de estudio:

Los teléfonos móviles han mostrado ser de suma importancia para el funcionamiento de la migración transnacional, para mantenerse en contacto permanente con la comunidad de origen, pero también en el destino, así como para facilitar la lógica comunitaria de la migración senegalesa, donde las redes de migrantes brindan ayuda al recién llegado (p.201).

El acceso a internet y a teléfonos celulares permiten que las personas se mantengan conectadas de forma bastante económica, en este sentido se destaca el uso de redes sociales de comunicación (como por ejemplo facebook) donde pueden

se compartir contenido con las familias, conformar grupos de diversa índole (como agrupaciones religiosas) y difundir actividades. En consonancia con los resultados de este estudio, Mantilla (2020) aborda el tema de la “solidaridad digital” destacando que las TIC no son solo un canal de circulación de información, sino que se conforma un espacio dentro del que se dan nuevas relaciones sociales. Se describe en el artículo, a partir del resultado de las entrevistas, la conformación de redes de apoyo entre migrantes mediante el uso de grupos masivos de Facebook o de WhatsApp que permiten la conexión de personas en torno a un tema, donde se genera interacción entre los miembros y donde se comparten elementos importantes para el proceso migratorio, así como también facilitan el envío de remesas económicas. No solo el acceso a las tecnologías ha permitido un intercambio fluido de información entre personas en distintos puntos geográficos, sino también permite un mayor movimiento de migrantes ya que son más accesibles las posibilidades de trasladarse de un lugar a otro conformando “grupos comunitarios móviles” (Freyer, 2020).

Cómo es posible ver hasta aquí, la conformación de comunidades transnacionales lejos de alterar la vida comunitaria, la refuerza y enriquece. A partir de los resultados obtenidos en el artículo “Cohesión social transnacional y migración en Guanajuato. Construyendo una perspectiva desde el Sur” (Freyer, 2020) se describe, a modo de conclusión, que dentro de las comunidades transnacionales estudiadas se han conformado grupos sociales que organizan su vida social y económica compartiendo valores y compromisos comunitarios que se adaptan a la dimensión pluriespacial. Sin embargo, se ha observado que esto no altera la calidad de la vida comunitaria, el reconocimiento mutuo ni la participación en actividades sociales, al contrario, la simultaneidad espacial y temporal se ve reforzada vinculando diversas actividades tanto económicas, como sociales y culturales en ambos países donde se realiza el estudio (México y Estados Unidos). Se genera un sentimiento de pertenencia multiespacial, esto se ve reflejado en varios momentos del desarrollo del estudio donde los participantes muestran una participación activa, mencionando por ejemplo: que se mantienen los vínculos familiares activos por medio de las TIC, participan de la organización de eventos desde un país cuando la celebración se realiza en otro, se sienten reconocidos como miembros de la comunidad en ambos lados (aceptados o discriminados) pero participan activamente, se logran insertar al mercado laboral (aunque muchas veces en estatus ilegal). Son las instituciones políticas débiles las que afectan negativamente las relaciones sociales entre ciudadanos y migrantes.

En relación a los desafíos planteados por los resultados del estudio, se identifica la dificultad de integración entre las comunidades de migrantes y la sociedad

de acogida, generando un impacto significativo en la cohesión social. Asimismo, se destaca que los vínculos formados en las comunidades de migrantes pueden influir en las decisiones de migración y también afectar la forma en que se integran y relacionan en su entorno en el país de acogida, lo que puede reforzar, por ejemplo, relaciones tradicionales (Freyer, 2020, p.16), dificultando la adaptación.

Conclusiones

Los hallazgos sistematizados en el presente trabajo de revisión bibliográfica evidencian que existe una estrecha relación entre los procesos migratorios, las dinámicas de la familia transnacional y la formación de comunidades transnacionales, esta interconexión tiene un impacto en el bienestar de los individuos involucrados en contextos migratorios.

Como se ha podido ver, las TIC han sido un tema ampliamente abordado en las dos categorías temáticas analizadas anteriormente. A la luz de los procesos actuales y el desarrollo tecnológico, se destaca su uso como parte de la dinámica migratoria permitiendo la configuración de relaciones transnacionales.

En cuanto a las familias transnacionales, todos los artículos concluyen que se da una reconfiguración en las dinámicas familiares donde son fundamentales las redes de cuidado y la familia extendida; las figura más destacadas en cuanto al cuidado de los niños/as que quedan en el terruño ha sido la de los abuelos. Migrar implica un proceso que suele ser complejo y doloroso para los miembros de la familia así como para el migrante, donde el cuidado, el apoyo emocional, el sustento económico, la comunicación activa y cotidiana cumplen un rol fundamental para ejercer la maternidad/paternidad a distancia y/o para mantener vínculos con los adultos mayores que quedan en el origen. Otro resultado que apareció en reiteradas investigaciones fue el rol fundamental de las mujeres como principales figuras de cuidado y cohesión familiar incluso también a distancia (maternidad transnacional), actualmente asumiendo también un papel como sostén económico de familias transnacionales debido al fenómeno de la “feminización de la migración”.

Las comunidades transnacionales desterritorializan las comunidades, abriendo posibilidades de vínculos plurilocales a través de la comunicación digital generando nuevos campos sociales, donde los migrantes se vinculan con quienes tienen algún aspecto identitario en común (como puede ser, compartir creencias religiosas, proyectos migratorios, entre otros) generando espacios de solidaridad. La posibilidad de mantener vínculos comunitarios de manera transnacional refuerza los vínculos y sentidos de pertenencia plurilocales, aunque se describe que puede generar impactos negativos en la cohesión social.

Es posible concluir a partir de los artículos analizados, que tanto las familias transnacionales como las comunidades transnacionales desempeñan un papel crucial en la experiencia migratoria de aquellos que se van, teniendo en cuenta que migrar implica muchas veces vivir situaciones complejas y de gran vulnerabilidad. La familia cumple un rol fundamental en los inicios de proyecto migratorio, otorga apoyo emocional, afectivo y económico en momentos de cambio y adaptación. Las comunidades y las redes de apoyo que el migrante establece, brindan muchas veces un sentido de pertenencia. A través de redes se intercambia información y recursos que pueden facilitar la integración del migrante en el lugar de acogida. La comprensión de estas dinámicas es fundamental para promover integración, bienestar y cohesión social.

En este sentido, se comprende desde una perspectiva integral, que la migración se configura como un fenómeno global cuyos efectos en los procesos de salud-enfermedad se manifiestan como realidades multidimensionales que forman parte de los entornos transnacionales en los que se desarrolla. En este estudio, se han examinado estos impactos, explorando aspectos que involucran tanto a la familia como a la comunidad. Se reconoce la interacción entre ambas dimensiones en procesos que son inherentemente dinámicos, comprendiendo que la salud y la enfermedad no son estados estáticos, sino que están en constante cambio y evolución.

En cuanto a las limitaciones de este trabajo: una limitación significativa en esta investigación es la diversidad de orígenes y destinos que se abordan en los estudios seleccionados, esto implica una amplia gama de contextos sociales, económicos y políticos, así como una importante diversidad cultural en los diferentes países estudiados. La variedad de contextos que se abordan presenta una dificultad para generalizar los resultados, ya que esto hace que los hallazgos sean difíciles de comparar entre sí.

Por otro lado se puede observar una alta producción sobre la temática desde la disciplina de las ciencias sociales, sin embargo, se ha notado escasez de producciones que aborden la temática desde el campo de la psicología. Esto puede considerarse una limitación, ya que la psicología puede proporcionar perspectivas y enfoques que permitan comprender el fenómeno de la migración transnacional de manera integral y en profundidad, enriqueciendo así su comprensión.

Es posible evidenciar una carencia en cuanto a investigaciones que aborden la temática de comunidades transnacionales en comparación con familias transnacionales, categoría que obtuvo más resultados en cuanto a artículos científicos de interés para esta revisión. Si bien se obtuvieron algunos estudios de interés y que

forman parte de este trabajo, aun así se percibe una falta. Además resulta significativo señalar que no se encontraron estudios que investiguen acerca de estas temáticas de manera conjunta, es decir, que aborden las dinámicas familiares transnacionales, la configuración de comunidades transnacionales y sus roles en el contexto de migración, así como que integren la dimensión de salud en estos contextos.

Esta brecha en la literatura científica puede ser una oportunidad para futuras investigaciones enfocadas en comprender la interacción entre familias y comunidades transnacionales, y su repercusión en la salud/bienestar permitiendo de este modo una mayor comprensión de la temática.

A partir del estudio realizado y de los resultados obtenidos, se sugiere la importancia de continuar aportando desde el campo de la psicología a la investigación sobre el fenómeno migratorio transnacional, familia, comunidad y salud, así como también aumentar la producción a nivel nacional ya que no se han encontrado producciones que aporten sobre la temática y que arrojen datos sobre la migración transnacional en nuestro territorio. También, se sugiere la necesidad de fomentar más estudios que contribuyan desde un enfoque interdisciplinario, en este trabajo se cuenta con tan solo un artículo que aporte desde esta perspectiva. Esto proporcionaría una complementariedad de enfoques al análisis y entendimiento de dinámicas que se caracterizan por ser complejas y multifacéticas.

Un eje específico de contribución dentro del campo de la psicología podría referir al aspecto salud/bienestar de las consecuencias globales de la migración, teniendo en cuenta que este fenómeno conlleva una serie de desafíos y oportunidades para el desarrollo del bienestar psicológico de los actores involucrados. También se señala la necesidad de incluir con más claridad una perspectiva de género en el abordaje de estas temáticas, ya que es posible notar en los resultados que se hace referencia de forma específica al rol de la mujer (tanto migrante como la que queda en el origen), así como el rol de los cuidados de quienes los asumen en la situación migratoria.

Referencias Bibliográficas

Las referencias marcadas con un asterisco indican los estudios incluidos en el meta-análisis.

Aizencang, P. (2013). Campo social, vida y ser transnacional: una revisión contemporánea de los estudios transnacionales. *Revista Mexicana de Ciencias Políticas y Sociales*, 58(219), 241-248. [https://doi.org/10.1016/S0185-1918\(13\)72310-9](https://doi.org/10.1016/S0185-1918(13)72310-9)

Anderson B. (1993). *Comunidades imaginadas*. Fondo de Cultura Económica. http://seminariocultura.sociales.uba.ar/wp-content/uploads/sites/90/2021/01/Anderson_benedict-_comunidades_imaginadas-completo.pdf

*Ballaret, J. (2023). Understanding the transnational care arrangements: Experiences in nonparental care in the case of the Filipino transnational families. *The Family Journal: Counseling and Therapy for Couples and Families*, 31(2), 255-261. <https://doi.org/10.1177/10664807221104114>

*Bloch, A. (2017). "Other Mothers", migration, and a transnational nurturing nexus. *Journal of Women in Culture and Society*, 43(1), 53-75. https://scholar.google.ca/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=Z4pRP4AAAAAJ&citation_for_view=Z4pRP4AAAAAJ:UeHWp8X0CEIC

Bryceson D., y Vuorela U. (2002). *The transnational family: New European frontiers and global networks*. Routledge.

Castañeda, M. S., y Román R. (2021). Uso de las TIC como elemento para mantener vínculos en las familias transnacionales: Una aproximación al estado del arte. *Ciencias Sociales: Revista Multidisciplinaria*, 3(1), 205-232. <http://www.revista.redesfuerzoslocal.edu.mx/wp-content/uploads/2022/02/9-Uso-de-las-TIC-como-elemento-para-mantener-vinculos-en-las-familias.pdf>

Canales A., y Zlotniski C. (2001). Comunidades transnacionales y migración en la era de la globalización. *Notas de Población*, 28(73), 252-221. <https://hdl.handle.net/11362/12717>

Cerda, J. (2014). Las familias transnacionales. *Espacios Transnacionales*, 1(2), 78-88. http://132.247.70.74:1023/REDIFAM/docs/publicaciones/articulos/Julia_Cerda_Carbaja-I-Familias_Transnacionales.pdf

Comisión Económica para América Latina y el Caribe (2023). Migración. Biblioguías biblioteca CEPAL: Migración. <https://biblioguias.cepal.org/migracion>

Domenech, E., y Gil, S. (2016). La Sociología de las Migraciones: una breve historia. *Espacio Abierto*, 25(4), 169-181. <https://www.redalyc.org/pdf/122/12249087013.pdf>

*Echegoyén, G. (2013). That's how life is over there, isn't it? Family life changes among Mexican non-migrants who stayed behind. *Migraciones Internacionales*, 7(1), 9-33. <https://www.redalyc.org/pdf/151/15125609001.pdf>

España, V. (2021). Aportes económicos y oportunidades de la población migrante y refugiada en Uruguay. Naciones Unidas (Uruguay); Organización Internacional para Migraciones; Organización de las Naciones Unidas para el Desarrollo Industrial; Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo; Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados.

*Földes, I. (2016). Elderly parents, adult children and the Romanian transnational family: an intergenerational solidarity approach. *Studia Universitatis Babeş-Bolyai Sociologia*, 61(1), 77-108. <https://doi.org/10.1515/subbs-2016-0004>

*Freyer, A. (2020). Cohesión social transnacional y migración en Guanajuato: Construyendo una perspectiva desde el Sur. *Estudios Fronterizos*, 21(), 1-19. <https://doi.org/10.21670/ref.2017059>

Gómez, J. E., González, M. T., y Ramírez, R. F. (2019). Determinantes políticos de la salud: un concepto de importancia para el profesional en salud pública: Opinión Novel. *Avances en Salud*, 3(1), 45-48. <https://doi.org/10.21897/25394622.1751>

*Hernández, I. (2016). Prácticas familiares transnacionales en familias indígenas oaxaqueñas con hijos adultos migrantes en Estados Unidos. *Desacatos*, (52), 50-67. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=13947019004>

- *Kleidermacher, G. (2016). De sur a sur: Movimientos transmigratorios de senegaleses hacia Argentina. *CIDOB d'Afers Internacionals*, (114), 183- 205. <https://doi.org/10.24241/rcai.2016.114.3.183>
- *Ledo, C. (2014). Múltiples arreglos del hogar transnacional en la ciudad de Cochabamba. *CIDOB d'Afers Internacionals*, (106-107), 105-128. <https://raco.cat/index.php/RevistaCIDOB/article/view/280777/368455>
- Levitt, P., y Glick, N. (2004). Perspectivas internacionales sobre migración: Conceptualizar la simultaneidad. *Red Internacional de Migración y Desarrollo*, 3(3), 60-91. <http://dx.doi.org/10.35533/myd.0203.pl.ngs>
- Lodoño, O., Maldonado, L., y Calderón, L. (2014). Guía para construir estados del arte. *International Corporation of Network of Knowledge*. <https://repositorio.minedu.gob.pe/handle/20.500.12799/4637>
- *Mantilla, J. (2022). Solidaridad digital y migraciones: análisis sobre el uso de tecnologías digitales entre ciudadanos venezolanos en Quito, Ecuador. *Estudios Fronterizos*, 23(), 1-22. <https://doi.org/10.21670/ref.2218102>
- *Marín, J., Gutiérrez, F., y Marín, R. (2014). Uso de redes online y familias transnacionales en el norte de Chile: Desafíos para la comunicación. *Punto Cero*, 19(28), 9-16. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=421839656002>
- Martin, D., Goldberg, A., y Silveira, C. (2018). Imigração, refúgio e saúde: perspectivas de análise sociocultural. *Saúde e Sociedade*, 27(1), 26-36. <https://doi.org/10.1590/S0104-12902018170870>
- *Matei, A., y Bobârnat, E.S. (2021). Parental role changes in Romanian transnational families: Consequences of migration. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(24), 1-20. <https://doi.org/10.3390/ijerph182412960>
- Muñoz, A. R. (2002). Efectos de la globalización en las migraciones internacionales. *Papeles de Población*, 8(33), 9-45. <https://www.scielo.org.mx/pdf/pp/v8n33/v8n33a2.pdf>

- *Piras, G. (2016). Emociones y migración: las vivencias emocionales de las hijas e hijos que se quedan en el origen. *Psicoperspectivas*, 15(3), 67-77.
<https://dx.doi.org/10.5027/psicoperspectivas-Vol15-Issue3-fulltext-783>
- *Ramírez, J. P. (2013). Uso de tecnologías de la información y la comunicación en familias caleñas con migrantes en España. *Revista de Estudios Sociales*, 1(48), 110-123.
<https://doi.org/10.7440/res48.2014.09>
- *Saldívar, J. M. (2018). Etnografía de la nostalgia: Migración transnacional de comunidades chilotas en Punta Arenas (Chile) y Río Gallegos (Argentina). *Chungará*, 50(3), 501-512.
<http://dx.doi.org/10.4067/S0717-73562018005001201>
- *Waruwu, B. (2022). The stories that tell us: Smartphones and discursive reconstitution of transnational intimacy among migrant mothers. *Media, Culture & Society*, 45(3), 471-486. <https://doi.org/10.1177/01634437221111907>
- *Zapata, A. (2020). Prácticas familiares a distancia en contextos de migración internacional materna y/o paterna. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 11(1), 123-152.
<https://doi.org/10.21501/22161201.2978>

Apéndice

Tambla 1- Artículos científicos, detalle de revisión bibliográfica.

	Título (autor, año)	Categoría temática	País
1	Understanding the transnational care arrangements: Experiences in nonparental care in the case of the Filipino transnational families. (Ballaret, 2023)	Familias transnacionales- Cuidado no parental	Filipinas
2	“Other Mothers”, migration, and a transnational nurturing nexus (Bloch, 2017)	Familias transnacionales- Crianza transnacional	Estados Unidos
3	That's how life is over there, isn't it? Family life changes among Mexican non-migrants who stayed behind. (Echegoyén, 2013)	Familias transnacionales- Familia que se queda en el origen	México
4	Elderly parents, adult children and the Romanian transnational family: an intergenerational solidarity approach. (Földes, 2016).	Familias transnacionales- Solidaridad intergeneracional- Adultos mayores	Rumania
5	Cohesión social transnacional y migración en Guanajuato: Construyendo una perspectiva desde el Sur. (Freyer, 2020)	Comunidades transnacionales- Cohesión social	México
6	Prácticas familiares transnacionales en familias indígenas oaxaqueñas con hijos adultos migrantes en Estados Unidos. (Hernández, 2016).	Familias transnacionales- Adultos mayores	México
7	De sur a sur: Movimientos transmigratorios de senegaleses hacia Argentina. (Kleidermacher, 2016)	Comunidades transnacionales- Migración sur-sur- TIC	Argentina

8	Múltiples arreglos del hogar transnacional en la ciudad de Cochabamba. (Ledo, 2014).	Familias transnacionales- Reconfiguración de vínculos familiares- Solidaridad	Bolivia
9	Solidaridad digital y migraciones: análisis sobre el uso de tecnologías digitales entre ciudadanos venezolanos en Quito, Ecuador. (Mantilla, 2022).	Comunidades transnacionales- Comunidades digitales	México
10	Uso de redes online y familias transnacionales en el norte de Chile: Desafíos para la comunicación. (Marín, Gutiérrez y Marín, 2014).	Familias transnacionales- TIC	Bolivia
11	Parental role changes in Romanian transnational families: Consequences of migration. (Matei y Bobârnat, 2021)	Familias transnacionales- Roles parentales	Rumania
12	Emociones y migración: las vivencias emocionales de las hijas e hijos que se quedan en el origen. (Piras, 2016).	Familia transnacional- Emociones- Circulación de cuidados	España
13	Uso de tecnologías de la información y la comunicación en familias caleñas con migrantes en España. (Ramírez, 2013).	Familias transnacionales- TIC	Colombia
14	Etnografía de la nostalgia: Migración transnacional de comunidades chilotas en Punta Arenas (Chile) y Río Gallegos (Argentina). (Saldívar, 2018).	Comunidades transnacionales- Nostalgia	Chile
15	The stories that tell us: Smartphones and discursive reconstitution of	Familias transnacionales-	China

	transnational intimacy among migrant mothers (Waruwu, 2022)	Familia transnacionales- Madres migrantes- TIC	
16	Prácticas familiares a distancia en contextos de migración internacional materna y/o paterna. (Zapata, 2020).	Familias transnacionales- TIC	Colombia