



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY



Facultad de
Psicología
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

Revisión bibliográfica

Consumo de Cannabis durante pandemia por COVID – 19 en el mundo.

Estudiante: Leandro De Armas – 4.945.419 - 1

Tutor: Dra. Gabriela Fernández Theoduloz

Co-Tutor: Dr. Paul Ruíz Santos

Docente revisor: Dr. Ismael Apud Pelaez

Facultad de Psicología, Universidad de la República

Montevideo, Julio 2022

INDICE

RESUMEN:	1
AGRADECIMIENTOS:	3
INTRODUCCIÓN:	4
Objetivo General:	6
Objetivos específicos:	6
METODOLOGÍA:	6
RESULTADOS:	9
ANÁLISIS DE RESULTADOS:	18
Factores de incidencia por región:	18
Latinoamérica:	18
Europa:	21
Norte América:	23
Caracterización sociodemográfica:	24
Marco regulatorio y consumo.	26
CONSIDERACIONES FINALES:	28
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:	30

RESUMEN:

A finales del año 2019 se decretó en el mundo un estado de pandemia a causa del virus SARS-CoV-2, más conocido como COVID -19.

La misma, implicó la toma de diversas estrategias por parte de los Estados para prevenir el contagio del virus; entre las principales medidas adoptadas, el aislamiento fue la principal. El aislamiento preventivo trajo consigo un incremento, y cambios en cuanto a los hábitos de consumo de sustancias psicoactivas.

El objetivo de este trabajo fue realizar una revisión bibliográfica sobre los cambios y factores que afectaron el consumo de sustancias psicoactivas durante el COVID -19, concretamente el consumo de cannabis durante la pandemia.

Se recuperaron un total de 20 artículos publicados en Redalyc, Scielo, Timbó y Google Académico. Los estudios recabados se realizaron mayoritariamente en la región de Latinoamérica, seguido de Europa y Norteamérica; el tamaño de las muestras consideradas, osciló entre 37 y 36.000 participantes, con rangos de edad de entre 12 y 98 años.

Los resultados sugieren una mayor prevalencia del consumo de cannabis en población joven, comprendida entre los 18 y 39 años, un mayor consumo en hombres, y mayores niveles de malestar psicológico en población femenina. Los factores de mayor incidencia asociados al consumo de cannabis durante la pandemia por COVID – 19 fueron: los niveles de malestar psicológico (estrés, ansiedad y depresión), condiciones de convivencia durante el confinamiento y finalmente, las dificultades entorno a su acceso y adquisición.

Palabras claves: Cannabis, pandemia, COVID – 19.

ABSTRACT:

At the end of 2019, it was declared pandemic status in the world due to the SARS-CoV-2 virus, better known as COVID-19. This status implied the adoption of various strategies by the Government around the world to prevent the spread of the virus; among the principal actions adopted, isolation was the main one. Preventive isolation brought with it an increase and changes in consumption habits of psychoactive substances.

This research aimed to carry out a bibliographic review of the changes and factors that affected the use of psychoactive substances during COVID -19, specifically the consumption of cannabis during the pandemic.

A total of 20 articles published in Redalyc, Scielo, Timbó, and Google Scholar. The studies collected were mostly conducted in Latin America, followed by Europe and North America; the size of the samples considered ranged between 37 and 36,000 participants, with ages ranging between 12 and 98 years.

The results suggest a higher prevalence of cannabis use in the young population, between 18 and 39 years old, higher consumption in men, and higher levels of psychological distress in the female population. The factors with the highest incidence associated with cannabis use during the COVID-19 pandemic were the levels of psychological discomfort (stress, anxiety, and depression), the coexistence conditions during the lockdown, and finally, the difficulties in getting access and acquisition.

Keywords: Cannabis, Pandemic, COVID -19.

AGRADECIMIENTOS:

En primer lugar, me gustaría agradecer a mi tutor, Dr. Paul Ruiz Santos por el acompañamiento y apoyo constante durante el proceso de elaboración de este trabajo final de grado. Agradecer sobre todo su disposición y paciencia desde el primer encuentro. En segundo lugar, agradecer a todo el cuerpo docente con el que compartí mi trayecto académico durante todos estos años, y la institución Udelar que me permitió formarme siendo mi casa de estudio.

Finalmente me gustaría agradecer a mi familia por apoyarme en este arduo camino; especialmente a mi pareja María, por su apoyo incondicional y sostén en este último tramo del trayecto formativo, y a todos aquellos que colaboraron en hacer este proceso sumamente enriquecedor.

INTRODUCCIÓN.

El presente trabajo se enmarca en el Trabajo Final de Grado de la Licenciatura en Psicología (Udelar). La finalidad de este trabajo es dar cuenta a través de una revisión bibliográfica de las implicancias del COVID y repercusiones en relación a la salud mental. En el marco de se busca dimensionar las posibles repercusiones del COVID - 19 en cuanto a los hábitos de consumo de sustancias, más en concreto el consumo de Cannabis – Marihuana, si el mismo aumentó o disminuyó durante los tiempos de SARS CoV -2. Al día de hoy, se tiene un mayor acceso a la información respecto al COVID – 19, sin embargo, esta pandemia representó un elemento de sorpresa para nuestro país, dado que si bien es cierto se han atravesado otras epidemias en como el caso del ébola o zika en 2009, no tuvieron el impacto y repercusión tan directa en nuestro país como el producido por COVID - 19 (Pollero, 2020). En este sentido el estudio de impacto que ocasionó la pandemia global sirve como punto de partida para estudiar y prever situaciones a futuro de riesgo, así como estudiar aspectos inexplorados en nuestro país.

La pandemia SARS-Cov-2 fue, detectada a finales del año 2019 en Wuhan, China. Acto seguido, en el mes de marzo de 2020 se declara estado de alerta mundial por la OMS. En función de esta situación, las medidas globales para prevenir el avance del virus, implicaron un estado de confinamiento – aislamiento lo que desembocó en malestar generalizado en la agenda global (OPS, 2020). En nuestro país se detectaron los primeros casos en marzo de 2020, momento en el cuál, desde el gobierno se tomaron medidas de seguridad sanitaria recomendadas para afrontar la situación de manera eficiente, dentro de estas medidas se incluyeron el cierre de instituciones educativas, espectáculos, así como redefinir hábitos de higiene para frenar la ola de contagios.

Ante esta situación, se sabe por estudios realizados que el COVID- 19 y las medidas sanitarias implicaron consecuencias en la vida de los ciudadanos, la implementación de medidas básicas de protección trajo consigo un nuevo panorama de acción. Los cambios en el panorama mundial desembocan en nuevos hábitos para afrontar situaciones tales como desempleo, aislamiento, reducción de actividades que suman al bienestar integral. Ante esta situación existen comportamientos riesgosos para la salud que se ven reforzados en contextos de encierro, dentro de los comportamientos de riesgo encontramos el mayor consumo de sustancias que podrían ser utilizadas como mecanismos de afrontamiento frente a una situación de aislamiento preventivo (Amador, 2020).

En este trabajo se pretende abordar las tendencias y repercusiones de la pandemia en torno al consumo de Marihuana; en relación a lo planteado anteriormente, la situación de aislamiento preventivo acarrea consigo nuevos niveles de malestar, estrés, ansiedad y depresión; en nuestro país se realizaron algunos estudios al respecto, donde se evidenciaba una correlación entre el malestar psicológico y el consumo de sustancias psicoactivas (Ruiz et al., 2021) por este motivo y teniendo en cuenta el contexto sanitario y sus posibles repercusiones, parece relevante sistematizar los estudios que puedan aportar al entendimiento de esta pandemia en relación al consumo de Cannabis.

Bajo estos conceptos entendemos que la marihuana tiene un impacto importante a nivel neuropsicológico, el abuso de cannabis se asocia a alteración en la motivación y cognición, así como también repercute en los mecanismos de aprendizaje, memoria y pensamiento (Verdejo, 2011) asimismo, en un contexto sanitario de cuarentena, se pueden agravar los cuadros de malestar psicológico y generar un incremento de su consumo. En sintonía con lo anterior; existen factores de riesgo psicosociales relacionados con la salud y el desarrollo humano, es decir elementos o manifestaciones psicológicas frente a situaciones o eventos negativos sumado a la predisposición y factores individuales, tales como la edad, sexo incluso estados emocionales pueden generar una prevalencia y riesgo frente al consumo (Vargas, 2001) en ese sentido poder determinar cuáles son las variables que repercuten de manera negativa así como también las características de la población de mayor consumo representarían un insumo eficiente para comprender y abordar la problemática. En función de lo establecido anteriormente, surgen algunos cuestionamientos que sirven de guía para este trabajo de grado. En primer término, interesa reconocer si cambiaron los hábitos de consumo de Marihuana durante el contexto de pandemia por COVID – 19. En relación a este primer interrogante se busca analizar si existen variables y/o factores determinantes en cuanto al consumo.

El propósito de este trabajo es abordar la problemática del consumo de Marihuana durante el período de pandemia por COVID 19 se considera que a través de una investigación profunda y descriptiva acerca de la bibliografía existente se puede dar un acercamiento al impacto de la pandemia y el consumo. Asimismo, los hallazgos del estudio podrían ser útiles para generar medidas de prevención y estrategias de tratamiento para una problemática en materia de salud.

En base a estas cuestiones se plantean algunas preguntas guía que orientan este trabajo: ¿Cambiaron los hábitos de consumo de Marihuana durante la pandemia

por COVID -19 en el Mundo? ¿Inició de manera negativa las medidas de prevención accionadas a causa de la pandemia? ¿qué grupos etarios se vieron más afectados en relación al COVID y el consumo de Cannabis?

De estas interrogantes se desprenden los siguientes objetivos:

Objetivo General:

Explorar prevalencias y posibles modificaciones en el consumo de Marihuana durante el contexto sanitario planteado por el COVID – 19 en la población mundial.

Objetivos específicos:

1. Delimitar posibles indicadores o factores relacionados al consumo de sustancias durante el contexto sanitario.
2. Generar una caracterización del consumo de Cannabis durante el Covid 19.

METODOLOGÍA:

Se opta por utilizar la metodología de una revisión bibliográfica de corte tradicional, en donde dada la dificultad y especificidad de la problemática se adaptó la metodología y criterios de búsqueda, de igual modo se apuntó a una aproximación sistematizada de revisión en donde se dispuso de fases y de procedimientos delimitados buscando la mayor transparencia para su evaluación y o reproducción (Codina, 2018). Por este motivo el trabajo se fundó en seguir y respetar las 4 fases básicas para una revisión sistematizada: Búsqueda, Evaluación (criterios de exclusión), Análisis y Discusión o síntesis.

En cuanto a los criterios de inclusión, se contemplar los artículos de carácter científico, de metodología cualitativo, cuantitativa o mixta, en la búsqueda se orientó a textos completos en idioma: inglés, español y/o portugués, los mismos publicados a partir de 2019. Se incluyeron criterios de eliminación, y descarte aquellos textos que se encontraran duplicados en las diferentes bases de datos, al mismo tiempo, se descartaron los textos con la modalidad de revisión.

Se realizó una búsqueda de la literatura científica durante el periodo de 2019 a la fecha de la búsqueda en las siguientes bases de datos: Google académico, Timbó, Scielo y Redalyc. En relación a lo anterior se excluyeron de los filtros de búsqueda citas, se marcó el campo salud, psicología y textos completos; a su vez se introdujeron términos claves de búsqueda: Marihuana; pandemic, consumo de sustancias, Pandemia, COVID – 19, Psychology, cannabis los cuales se combinaron con los operadores booleanos de intersección “AND” y “OR” para establecer las operaciones

lógicas entre los conceptos. Se realizó una primera evaluación a través de la lectura de los títulos de los artículos recuperados, de los mismos se descartaron aquellos que a priori no tenía relación con la problemática a estudiarse, luego se eliminaron artículos duplicados y estudios que no se encontraron a texto completo. Posteriormente se realizó un segundo cribado, de los textos seleccionados, en el mismo se procedió a evaluar los mismos a través de una lectura del resumen. Cabe destacar que la literatura del fenómeno a estudiarse se encuentra muy limitada dada la especificidad de la sustancia a estudiarse y la novedad el contexto de pandemia; es por este motivo que se realizan algunas modificaciones en torno a los filtros utilizados en las diferentes bases de datos y buscadores, los mismos se adaptaron en función de cada una de las búsquedas, si bien se mantuvieron parámetros generales, se distinguieron algunas diferencias en función de lo que las bases de datos permitían filtrar y resultados obtenidos. En ese sentido se apeló a formar un banco de datos con la menor cantidad de documentos relevantes no recuperados, y la mayor cantidad de documentos relevantes recuperados y así lograr una mayor exhaustividad (Codina, 2018).

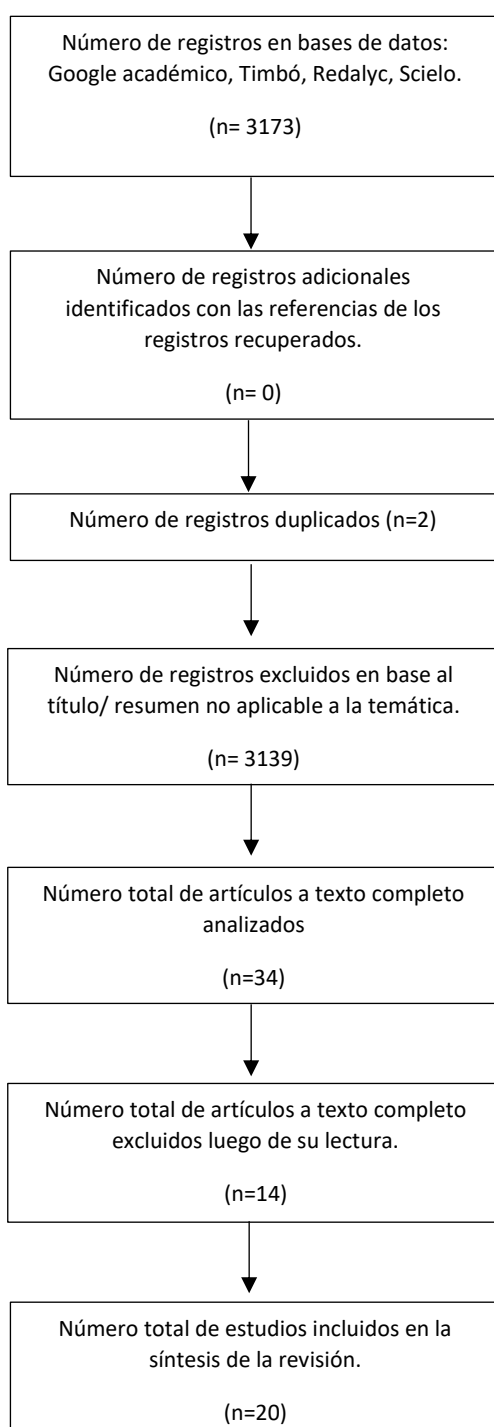
En lo que respecta a Google académico: se realizaron dos búsquedas con distinción de parámetros, en primer lugar, se buscó con los filtros, Marihuana, el booleano “and” y pandemic, con filtro también en artículos de texto completo y a partir del año 2019; esta búsqueda brindó una suma inicial de 660 artículos de los cuales 9 fueron preseleccionados y 5 cumplieron con los requisitos establecidos luego de la primera lectura. En una segunda búsqueda se aplicaron los siguientes filtros: consumo de Drogas and marihuana “or” marijuana “or” cannabis and COVID-19, ofrecieron 741 resultados, de los cuales fueron preseleccionados 10 y 4 se tomaron para la revisión luego del filtro de lectura.

Para la búsqueda en Timbo se aplicaron los filtros avanzados que ofrece la base de datos: Covid – 19 and consumo de sustancias OR marihuana OR Cannabis AND drugs; bajo esta búsqueda se devolvieron 1121 resultados de los cuales fueron preseleccionados 11 y 8 se utilizaron para la revisión final. En cuanto a Scielo También se realizaron dos búsquedas con parametrizaciones diferentes con el fin de abarcar mayor cantidad de artículos para la revisión, dado que en una primera búsqueda solo ofreció 13 artículos:

- a- (drugs) AND (pandemia or covid-19 or coronavirus).
- b- (consumo de sustancias) AND (pandemia or covid-19 or coronavirus)

De la primera búsqueda se preseleccionaron 13 y se conservó solamente 1, de la segunda búsqueda se seleccionaron 6 de los cuales solamente 1 fue conservado para la revisión final.

Finalmente, para redalyc se realizó una búsqueda con los parámetros “drogas or drugs”, se seleccionó el área “Psicología” entre los años 2019 – 2021, de este primer filtro se arrojaron 632 resultados, de los cuales 6 fueron preseleccionados y solamente 1 se conservó. Resumiendo; se obtuvieron un total de 3173 registros, de todo lo mencionado resulta una selección final de 34 artículos de los cuales 14 fueron excluidos luego de su análisis a texto completo. Los motivos de su exclusión fueron: Por tratarse de revisiones bibliográficas; no presentar metodología con rigurosidad científica adecuada o no aportar a la problemática en si misma a desarrollarse.



RESULTADOS:

En el siguiente apartado se presenta el cuadro de referencia sintetizando los diferentes artículos utilizados para la elaboración de la presente revisión. El cuadro se resumen las principales características de los artículos: Autor, País, Objetivos del estudio, Participantes, Metodología e instrumentos y los resultados.

	País	Participantes	Objetivo	Método - Instrumentos	Resultado
Beverido et al., (2020)	México	Muestra: 75 consumidores habituales de Marihuana – 67% H y 33% M.	Conocer si los consumidores habituales de marihuana presentaron modificaciones o cambios en su consumo, en el estado de ánimo y en la forma en que se abastecieron a causa del aislamiento físico y social por COVID-19	Estudio transversal, no probabilístico y analítico. Cuestionario disponible a través de plataforma typeform Se aplicó muestreo bola de nieve. Estuvo compuesto por 10 ítems.	Las características sociodemográficas con asociación estadísticamente significativa fueron lugar donde se llevó a cabo confinamiento y personas con quienes convivían (conviven con pareja y amigos reportaron mayor consumo) en relación a quienes conviven con familia. En cuanto a cigarrillos de marihuana, quienes relataron fumar más aumentaron de 3 a 5 y disminuyó de 4.5 a 1 entre quienes declararon fumar menos. 60% cambió su manera de conseguir marihuana a esto se suma que la principal razón del cambio fue no poder fumar donde se encontraba, correlativo a la variable de convivencia. En relación al estado de ánimo 36% refirió sentirse ansioso y 71% refirió que fumar marihuana aliviaba ese malestar.
Bountress et al., (2021)	Estados Unidos	Muestra: 897 estudiantes que se encontraban cursando el tercer año de la universidad mid-Atlantic	Alcance y afectaciones de la pandemia, estudiar el estado de bienestar de estudiantes de la universidad: mid-Atlantic public university. Instrumentos: CRISIS y EPII.	Estudio Confirmatorio/exploratorio. Factor correlacionado con modelo de cinco factores: la exposición, preocupación, vivienda/comida inestabilidad, redes sociales	Reporte cambio en uso de marihuana de 0.243 .743. En cuanto a indicadores correlativos, se determina una relación entre quienes tenían mayor grado de bienestar en torno a comida y hogar, indicaban menor uso de sustancias durante COVID. En cuanto al consumo de sustancias, hombres

				uso y cambio uso de sustancias.	reportaron mayor uso de las mismas.
CONADIC, (2021)	México	Muestra 17,267 personas 62% (10,677) fueron mujeres y 37% (6,413) hombres	Identificar los posibles cambios en el uso de sustancias psicoactivas en el contexto de la pandemia mundial. analizar y comunicar la situación actual del consumo de sustancias psicoactivas desde el enfoque de reducción de la demanda	Se aplicó una encuesta a mayores de 18 años. La encuesta constaba de 5 partes: Mensaje de bienvenida Consentimiento informado Datos Socio demográficos Situaciones frente a COVID – 19 – convivencia, estado emocional y atención salud mental. Consumo de sustancias psicoactivas.	La marihuana fue la 3er sustancia más consumida, (14.6%) siendo mayor el consumo en hombres (20.2%) que en mujeres (11.2%). 59.9% de los consumidores de drogas ilegales manifestaron haber dejado el consumo durante el confinamiento por COVID-19, un 33.1 % indico que se mantuvo y un 3.1% aumentó; en torno a los motivos del aumento señalaron: 17.7% Estrés; la ansiedad (15.9%) y el aislamiento (14.7%). Dato relativo al anterior es en relación a las razones que llevaron a consumir: 20.1% problemas en casa, 3.3 % problemas al suspender consumo y 5.3% reiniciaron consumo por confinamiento
Fabelo et al., (2021)	Cuba	Muestra: 37 estudiantes (14 cubanos y 23 extranjeros)	Caracterizar los mecanismos utilizados por pacientes para afrontar las restricciones generadas durante el COVID 19 en relación al consumo de sustancias.	Entrevista semiestructurada Desarrollada para explorar las experiencias de los participantes del estudio durante la prevención aislamiento social.	Métodos personales para mantener el autocontrol: 29 (78,4%) habían desarrollado métodos y metas durante la etapa inicial tratamiento presencial que les ayudó a mantener la abstinencia durante el aislamiento preventivo Dificultades al tratar con eventos y situaciones específicos: 25 estudiantes (67.5%) – Dificultades en esta categoría Tendencias irracionales o falta de control emocional = 16 (43.2%) Indicaron dificultad para controlar sus emociones durante la cuarentena. Emociones negativas como miedo tristeza e ira predominaron.

<p>Fernandes et al., 2021</p>	<p>Portugal</p>	<p>Muestra: 1666 Adultos mayores de 18 años que residieran en Portugal (Mainland).</p>	<p>Investigar sobre los cambios en consumo de sustancias (alcohol, bebidas estimulantes, sustancias ilegales y fármacos) – hábitos de consumo durante COVID -19.</p>	<p>Estudio transversal exploratorio-descriptivo. Se crea un cuestionario con 7 grupos de preguntas en plataforma nquéritos UP y Google forms, distribuido por redes sociales. Las categorías analizadas en este artículo son: Datos sociodemográficos, Situación personal frente a COVID – 19, Hábitos de consumo durante pandemia.</p>	<p>Los resultados indican que un 48,9% tienen hábitos de consumo de alcohol y de estos un 16% aumentó su consumo. En relación a las sustancias ilegales, un 3.1% se identificaban como consumidores usuales de ellos un 26.9 % incrementaron su consumo durante el COVID – 19. En cuanto a la relación con datos sociodemográficos, el 70.1% hombres y jóvenes entre 18 a 30 años (38%). En cuanto a los motivos que llevaron al consumo, se encuentra el sentirse desmotivado y sin esperanza con un 90.9% (grupo de 51 – 65) quienes sufrieron mayor incremento (50%), en cuanto a las mujeres, el motivo predominante fue “huir de la realidad o problemas. En cuanto a los fármacos, 23.2% necesitaron tomar fármacos para afrontar la situación. Mujeres aumentaron más su consumo de tranquilizantes (14.3%) e inductores del sueño (11.4%)</p>
<p>Fernández et al., (2021)</p>	<p>España</p>	<p>Muestra: 89 participantes (73% hombres –27 % Mujeres)</p>	<p>Evaluar los cambios en el patrón de consumo de cannabis durante el confinamiento por COVID – 19 y analizar los motivos para el consumo.</p>	<p>Instrumentos: Cuestionario: -Factores socio demográficos. - Frecuencias de uso de sustancias. -Patrones de consumo (Cannabis) -Fuentes de obtención. -Percepción disponibilidad de drogas - Motivos para el uso de Cannabis. -CWS (The Cannabis withdrawal Scale)</p>	<p>Se observaron disminuciones significativas reportado en el uso de todas las formas de cannabis ($p < 0.05$) /excepto para los productos de CBD. Se detectaron disminuciones significativas en el uso de la mayoría fuentes de cannabis ($p < 0,05$) excepto Internet, que experimentó un aumento significativo (4.5% a 6.7%) - se detectaron disminuciones significativas en el uso de cannabis bajo los ítems: mejora, conformidad y motivos sociales. Se reportaron dificultades significativas en cuanto a los proveedores de Cannabis.</p>

Gonzalez et al., (2021)	España	Muestra: 203 individuos, residiendo en España mayores de 18 años.	identificar que variables del PR (patología del refuerzo) predicen la progresión o recaída en el consumo.	Estudio transversal descriptivo. Se aplicó una encuesta –cambio del consumo durante confinamiento. Indicadores; Breakpoint: (Precio al que el consumo cesa) Elasticidad: Sensibilidad de la demanda a los incrementos en el coste e Intensidad (Consumo en contextos de no restricción)	El consumo de alcohol en el último mes disminuyó del 71.4% (145/203) al 50,7% (103/203), el de tabaco del 14.3% (30/203) al 12.8% (26/203), y el de cannabis del 8.9% (18/203) al 4.4% (9/203). El uso de sustancias ilegales pasó del 1% (2/203) al 0%. Elasticidad e intensidad como indicador determinante de la disminución del consumo*
Imtiaz et al., 2020	Canadá	Muestra: 6021 Adultos residentes en Canadá que hablen inglés y mayores de 18 años.	Caracterizar tendencias en el consumo diario de Cannabis y características de riesgo asociadas.	Estudio de corte transversal utilizando datos de seis oleadas de una encuesta nacional en línea de adultos residentes en Canadá que hablaban inglés	El consumo diario de cannabis en la muestra global se mantuvo estable (5,34% – 6,10%; $p = 0,30$). En cuanto a las probabilidades de consumo diario de cannabis, se establece mayor riesgo en Hombres, (Intervalo de confianza del 95%: 1,46; 1,15 – 1,85) entre 18 y 29 años, 30 a 39 (2,65; 1,93 a 3,64) y 40 a 49 años (1,74; 1,19 a 2,54) también entra en esta categoría quienes tenían un trabajo que aumentó el riesgo de contraer COVID-19 (1.38; 1.01 – 1.88), y quienes experimentaron soledad de 5 a 7 días en la última semana y o preocupados por el impacto de la pandemia en su situación financiera. Finalmente, indica que aumentó en el 52% la frecuencia de consumo, pero no se condice con aumento de uso diario.
Knolle, et al (2021)	Reino Unido - Alemania	780 participantes mayores de 18	Evaluar el impacto del COVID -19 en la	Cuestionario online que	Mayor prevalencia consumo de Cannabis en Alemania y

		años que completaron cuestionario online.	situación financiera y trabajo, consumo de sustancias y medios.	constaba de 3 partes. 1. Coronavirus Health Impact Survey (CRISIS) 2. SCL – GSI 27 (Symptom Check List) – 27 items. 3. SPQ Schizotypy Personality Questionnaire.	aumento del consumo (de 1153 – 1193) La salud física fue percibida similar en ambos países. En cuanto a salud mental, 68,5% UK y 37,6% Alemania presentaron valores en síntomas distímicos por encima del límite. Asociación mayores niveles en SCL GSI = mayor consumo de marihuana – al mismo tiempo mujeres presentaban mayor riesgo al igual que quienes reportaban una pobre salud mental previo a la pandemia.
Leatherdale et al., (2021)	Canadá	Muestra: 7653 Estudiantes de 9no y 10mo grado de 43 escuelas de Ontario y Quebec.	Analizar si el consumo excesivo de alcohol (HED), el consumo de cannabis y los cambios subjetivos en el consumo de alcohol y cannabis durante la pandemia de COVID-19	Los datos vinculados de 3 años del estudio COMPASS, incluidos 7653 adolescentes canadienses (Quebec, Ontario), de los cuales 1937 completaron las 3 oleadas de encuestas	11,7% de los encuestados informó haber consumido cannabis el año anterior. El 21,4 % informó uso solitario de cannabis 3 o más veces últimos 30 días. En general, el 27,3% de los encuestados que informaron Aumento y 23.2 indicaban haber disminuido consumo. 27.4% informaron que estaban usando cannabis para hacer frente a cambios relacionados con el COVID-19. Consumo de cannabis mensual, semanal y diario aumentó en todas las oleadas.
Llorens et al., 2021	España	7.886 personas de entre 15 y 64 años, 3.961 y 3.925 mujeres.	Estudiar los posibles cambios en el patrón de consumo de sustancias psicoactivas (legales e ilegales) y de otros comportamientos con potencial adictivo en la población española durante la pandemia por COVID-19	Estudio transversal. Cuestionario (55 preguntas ad hoc). Se incluyeron 3 escalas: CAST (Cannabis Abuse Screening Test), Lie/Bet AUDIT-C (consumo problemático de alcohol)	Consumo problemático de Cannabis, CAST (Cannabis Abuse Screening Test), 1,2% posible consumo de riesgo de cannabis; se eleva al 19% entre los que refirieren haber consumido cannabis durante la pandemia. 3,5% dejó de consumir o disminuyó su consumo durante pandemia. Mayor consumo en hombres 16.5% frente a 10.2 % en mujeres.
Manthey et al., 2021	(Albania, Rep. Checa, Dinamarca, Finlandia, Francia,	Muestra: 36,538 europeos adultos de 21 países.	Analizar si el consumo excesivo de alcohol (HED), el	Encuesta transversal en línea de 36.538	Quienes reportaban consumo de marihuana, 14% reportaban

	Alemania, Grecia, Hungría, Islandia, Irlanda, Italia, Noruega, Polonia, Portugal, Rusia, Eslovaquia, Eslovenia, España, Suecia, Ucrania y Reino Unido)		consumo de cannabis y los cambios subjetivos en el consumo de alcohol y cannabis durante la pandemia de COVID-19	usuarios adultos europeos usuarios de sustancias, (alcohol, tabaco, cannabis)	consumir mucho más, mientras 15% mucho menos) Consumo Cannabis, 22, 95% a, 24,1%. Indicadores crudos sugería aumento promedio en consumo en 3 países: Dinamarca, Alemania y Reino Unido.
Michelini, Pilatti & Pautassi, (2021)	Argentina	501 argentinos de entre 18 a 68 años	Analizar hábitos de consumo de marihuana alcohol antes y después del decreto de cuarentena obligatoria en Argentina	Cuestionario de datos sociodemográficos. Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés DASS-21. Cuestionario Acceso a Alcohol. Cuestionario consumo de marihuana.	Disminución del consumo infrecuente durante la cuarentena, de 20.4 a 10.6%, consumo frecuente aumentó de 7.6% a 10.2%, al mismo tiempo de registró un aumento en consumo total semanal durante el ASPO (2.99 frente a 3.67). En cuanto a los factores determinantes; aumento consumo quienes convivían con hermanos, amigos en contraste quienes convivían con pareja hijos o familia redujeron su consumo. Variable de acceso: Percepción de dificultad para acceder al consumo de Alcohol/Marihuana. Percepción significativamente más difícil durante cuarentena –No se observaron relaciones entre reporte de malestar psicológico y estos patrones de consumo
Moura et al., 2022	Brasil	Muestra: 550 estudiantes de educación avanzada y profesionales campos residendo en todas las regiones de Brasil, mayores de 18 años.	Evaluar los factores asociados a la depresión entre estudiantes y profesionales de nivel superior durante el pico de la pandemia de COVID-19	Estudio cuantitativo con delineamiento transversal. Se realiza la invitación para completar el formulario a través de redes sociales. Cuestionario a través de Google forms. Se utiliza (Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)	Dentro de los resultados en el índice de depresión un 16.5% presentaban síntomas de depresión severa y 17.3% moderadamente severo. 14.5% reportaron el consumo de marihuana en los últimos 3 meses. 62.4% presentaron síntomas de ansiedad. 4.9% incrementaron el consumo de drogas ilegales. En cuanto a las personas con depresión positiva, y 59.3 % presentaron un incremento en el uso de drogas ilegales. La tasa de

					depresión fue de 1.5 a 3 en mujeres (mayor en mujeres)
Pedroza et al., 2022	México	Muestra: 4,344 participantes de entre 12 y 60 años de la Línea VIVE.	Reportar principales motivos de consulta por motivos de salud mental, así como identificar efecto de la pandemia y el confinamiento en la salud de mental de la población de Aguascalientes.	Instrumentos - Inventario de ansiedad de BECK) Inventario de Depresión de BECK II (Beck, Ward et al., 1961) - Escala Revisada de Impacto del Estresor (Weiss, 2007)/ Escala de Riesgo Suicida de Plutchik (Plutchik & Van Praag, 1989) - Cuestionario de Violencia - Cuestionario de Abuso de Drogas – CAD 20 (Skinner, 1982) - Prueba de identificación de los Trastornos por Uso de Alcohol - AUDIT (Babor et al., 1992)	Consumo de sustancias fue el principal problema de comportamiento atendido en la línea Vive, previo a pandemia en segundo lugar detrás de riesgo suicida. Fase tres de la pandemia 1413 personas Línea Vive. Las consultas por consumo de sustancias alcanzan el primer lugar con un 30.51 Consumo de sustancias, seguid de 26.06 % riesgo suicida 23.7% depresión y 17.72 % ansiedad. 10 % índices elevados de estrés en relación a confinamiento.
Ruiz, et al., (2021)	Uruguay	Muestra: 1863 participantes. Ciudadanos mayores de 18 años - consumido sustancias psicoactivas en los últimos 12	Analizar impacto de la crisis sanitaria relativa al COVID – 19 y como afectó el consumo de sustancias psicoactivas en el Uruguay.	Cuestionario online Datos sociodemográficos. Instrumentos: -Escala de malestar psicológico de Kessler. -Cuestionario ad hoc sobre el uso de sustancias psicoactivas	Un 30.3 % reportaron uso diario de psicoactivos durante la cuarentena siendo la Marihuana la 3era sustancia más consumida (16.7%) – Relación entre niveles de malestar psicológico y el consumo de sustancias psicoactivas. Un 18.7% de los participantes presentaban altos niveles de malestar. Correlación Hombre mayor consumo, mujeres mayores niveles de Malestar. 28,3% de los participantes incrementaron volumen de consumo de psicoactivos y 17.7% incrementaron frecuencia.
Somé et al., (2022)	Canadá	Muestra: 6003 adultos, 39	Analizar si el consumo excesivo	Se recopiló la información a	Un total de 39 de 6003 (0,7 %) participantes transgénero.

		transgénero, 2980 hombres cisgénero, 2984 mujeres cisgénero residentes de Canadá y mayores de 18 años.	de alcohol (HED), el consumo de cannabis y los cambios subjetivos en el consumo de alcohol y cannabis durante la pandemia de COVID-19 presentan diferencias entre los adultos transgénero y los cisgéneros	través de siete encuestas transversales sucesivas basadas en la web en todo Canadá para canadienses de habla inglesa mayores de 18 años. Muestreo por cuotas	2980 (49,6 %) como hombres cisgénero y 2980 (49,7 %) como mujeres cisgénero. Participantes transgénero mayores probabilidades de consumir cannabis al menos una vez a la semana (ORa = 3,78, IC del 95 %: 1,89, 7,53). Los resultados también revelaron que los participantes de TGD tenía una mayor probabilidad de reportar aumentos subjetivos en su consumo de cannabis desde el inicio de la COVID-19 pandemia
Soto, (2021)	Colombia	790 estudiantes de entre 18-26 años de la Universidad de los Andes. La distribución por sexo correspondería de la siguiente manera: 57.2% hombres, 43.3 %.	Analizar prevalencia de síntomas depresivos y consumo de sustancias psicoactivas durante el contexto sanitario por COVID-19	Estudio descriptivo transversal. Se realizó encuesta a jóvenes de entre 18 a 26 años en la universidad de los Andes. Se utilizaron dos instrumentos para recabar datos, reporte de consumo de SPA y el inventario de Beck (BDI – II)	En cuanto a los resultados se destaca que el 44,43% de la muestra presentó síntomas mínimos de malestar psicológico, el 17,85% presentó síntomas moderados y un 19,75% presentó síntomas severos. 55 % de los participantes tienen riesgo de depresión. En cuanto al consumo de Marihuana, consumo de marihuana un 18, 8% fueron mujeres y un 22, 7% fueron hombres. Los síntomas depresivos con mayor prevalencia fueron: Pérdida de interés (49.4%) y Pesimismo (44.1%). EN cuanto al consumo de marihuana, 1% reportaba consumirlo una vez al día, 10% varias veces por semana y 4% al menos una vez en la vida.
Vallejos et al., 2021	Perú	Muestra: 1932 sujetos de entre 18 - 65 años. 64% Mujeres 36% Hombres	Determinar la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en pobladores peruanos durante la pandemia.	investigación de tipo cuantitativa descriptiva, diseño no experimental de corte transversal. Encuesta sobre consumo de sustancias	Dentro de las drogas ilegales Marihuana es la más consumida (H= 3,3%) (M=1.7%) Personas que teletrabajaban consumen más alcohol, tabaco, energizantes tranquilizantes y marihuana.

				psicoactivas, información en torno a la modalidad y condición de trabajo, y factores de riesgo con quienes convivían.	Consumo de sustancias disminuyó durante cuarentena. (Marihuana pasó de 6.3% a 2,3% Asimismo, se observa una disminución del consumo de sustancias durante la pandemia, pero se sigue consumiendo a pesar de las restricciones establecidas
Voltmer et al., (2021)	Alemania	Muestra: Estudiantes University of Lübeck en dos puntos temporales (2019, n = 1377) (2020, n = 1867)	Examinar la percepción de los estudiantes sobre los riesgos y el comportamiento preventivo durante la pandemia por COVID – 19.	Estudio longitudinal. Se comparan resultados de dos puntos en el tiempo, pre pandemia (2019) y durante pandemia (2020) de la University of Lübeck. Se busco medir percepciones y medidas tomadas frente al COVID, PSS (Escala de estrés), Brief symptom inventory (BSI-18), salud en general, y patrón de comportamiento en relación al trabajo.	77%.1 de los estudiantes catalogan su salud como muy buena. 85% de los estudiantes consideran que el COVID- 19 tiene influencia en sus estudios y muestran mayores niveles de estrés ante la situación. 8.3% reportaron estar muy preocupados acerca de infectarse. En torno a las medidas de prevención, las mujeres tenían mayores tasas de implementación, sobre todo en cuanto a llevar una alimentación saludable, dormir suficientes horas al día y el contacto con vínculos cercanos. Malestar general y percepciones negativas en torno a la salud, podrían producir mecanismos de afrontamiento como el consumo de sustancias.

ANÁLISIS DE RESULTADOS.

Ahora bien, en este apartado se describirán los resultados obtenidos a través de la búsqueda bibliográfica. Para facilitar la comparativa se agruparán los artículos por región intentado subrayar los factores de incidencia en el consumo de Marihuana, aspectos sociodemográficos y si el consumo de esta sustancia se vio afectado durante el COVID – 19.

Factores de incidencia por región.

Latinoamérica:

De un total de 20 artículos seleccionados, 9 son relativos a la región de Latinoamérica. En este apartado se pretende hacer un resumen del panorama general por región y los elementos de mayor incidencia en el consumo.

Comenzando por el estudio realizado en nuestro país (Ruiz et al., 2021) el mismo apuntó a analizar la crisis sanitaria, y como este afecto el consumo de sustancias en Uruguay. Para ello recurrió a evaluar el consumo de sustancias psicoactivas en relación también a el malestar psicológico (Escala malestar psicológico de Kessler). En relación a este estudio, un aspecto interesante es la relación entre los niveles de consumo y el nivel de malestar psicológico, en este aspecto, quienes reportaban un consumo diario de sustancia durante la cuarentena, exhibían mayores niveles de malestar psicológico. Al mismo tiempo, un 18.7% de la muestra presentaba niveles de malestar severos (Ruiz et al., 2021) lo que se convertiría en un factor preocupante dado que la correlación entre malestar psicológico y el consumo de sustancias en el contexto sanitario implicaría un aumento de consumo, de hecho, un 28,3% de los participantes incrementaron volumen de consumo de psicoactivos y 17.7% incrementaron frecuencia.

Continuando con otro estudio de la región, Argentina presenta un estudio sobre hábitos de consumo de alcohol y la frecuencia del uso de Marihuana (Michelini, Pilatti & Pautassi, 2021). En este estudio también se contempló la variable de malestar psicológico como un posible factor determinante, el instrumento seleccionado en este caso fue el DASS – 21 – escala de Depresión, Ansiedad y estrés; en este aspecto los participantes presentaron síntomas de estrés (32%) y depresión (23%) más no síntoma de ansiedad. A diferencia del estudio en Uruguay, la correlación entre el índice DASS – 21 y el consumo en gramos de Marihuana no fueron significativas. El indicador determinante en este estudio fue relativo a con quien convivían y afrontaban la cuarentena, durante el ASPO, los participantes que indicaban convivir con hermanos y

/ o amigo tuvieron un mayor nivel de consumo entre semana, por otra parte, quienes convivían con sus parejas y /o hijos presentaron una disminución en el mismo.

En cuanto al consumo de Marihuana en relación al período pre pandemia, aumentó la cantidad total consumida en la semana, $M= 3.67$ contra $M=2.99$ (Michelini, Pilatti & Pautassi, 2021). Finalmente agregar que en este estudio se evaluó la percepción de dificultad para obtener marihuana, la percepción fue significativamente más difícil durante el ASPO, cabe destacar en este caso dos diferencias sustanciales en cuanto al contexto que pudieron incidir en el resultado, en primer lugar las condiciones de aislamiento preventivo no fueron iguales mientras que en Uruguay hubo cierre de instituciones, cese de actividades, entre otras normativas, no fue una medida de carácter obligatorio como si ocurrió en Argentina, por este motivo la percepción de dificultad tal vez, y a esto podemos agregar las diferencias en torno a la regularización del cannabis, mientras que en Uruguay está legalizado su consumo, en Argentina no ocurre esto (CONADIC, 2021).

Bajo este mismo lineamiento, si retomamos analizando los factores que incidieron en el consumo; en el caso de Perú disminuyó el consumo y la variable más relevante fue en relación a las condiciones de trabajo durante la cuarentena. El estudio demuestra que hubo prevalencia en cuanto al consumo de marihuana en la población estudiada, así aun así el mismo disminuyó durante el COVID – 19 (Vallejos et al., 2021). Según los datos establecidos la prevalencia en el consumo pasó de un 14.4% en lo que sería prevalencia de vida a un 2.3% durante la pandemia (6.3% año previo). Como se mencionó anteriormente, El factor que puede destacarse en este estudio y difiere en los estudios anteriores, es en relación a las condiciones o vínculo de trabajo que se presentaba durante contexto sanitario, se encontró un mayor porcentaje de consumo en aquellos que presentaban una modalidad de trabajo presencial de 2.5% frente a quienes teletrabajaban (1.9%) (Vallejos et al., 2021) En cuanto a la correlación del consumo de sustancias con factores de riesgo de convivencia, no se encontraron factores significativos en relación al consumo de Marihuana.

Relativo al caso de México, en el presente estudio se incluyeron 3 artículos para la revisión, por un lado, tenemos el informe sobre consumo de sustancias, y salud mental (CONADIC, 2021), del mismo se obtuvo como resultado que un 35.8% había consumido sustancias ilegales durante el último año con un mayor porcentaje de consumo en hombres 20.2% en relación a mujeres con un 11.2% (CONADIC, 2021) Cabe destacar que en este estudio se realizó una encuesta sobre el estado emocional de los participantes, si bien no se aplicaron instrumento específicos como DASS – 21 o

el índice de malestar de Kessler, los resultados de estos datos resultan de valor para analizar en comparativa, mientras que por un lado, un 31.6% indicaba sentirse en un estado óptimo, las variables con mayor grado de respuesta fueron el sentirse Estresado(a) (39.4%) y preocupado(a) con un 35.3% si contrastamos estas variables con el consumo durante COVID – 19, si bien solo un 3.1% indicaban haber consumido drogas ilegales, las razones asociadas al aumento fueron en primer lugar, estrés (17.7%), ansiedad (15.9%) y el aislamiento con un 14.7% (CONADIC, 2021). En este sentido el factor psicológico sería también un elemento determinante en relación al consumo. En este estudio sin embargo variaciones según el sexo; las mujeres obtuvieron mayores porcentajes en torno a los motivos del aumento de consumo, relacionadas a Estrés y Ansiedad, mientras que los hombres reportaron mayores porcentajes en la respuesta con motivos relativos al aburrimiento. (CONADIC, 2021). En relación a lo anterior encontramos estudios donde un 36% de los participantes referían sentirse ansiosos y un 71% de los mismos indicaban consumir marihuana dado que esta sustancia aliviaba el malestar (Beverido et al., 2020). Hasta el momento encontramos que los factores del tipo psicológico serían las más significativas en relación al consumo de sustancias, ya sea en el aumento de consumo como en el de su prevalencia. En concordancia con estos elementos, estudios sugieren que, en el caso de la ansiedad, se observó un incremento de la fase dos a la fase 3, relacionado en el estado de Aguascalientes (México) al incremento de contagios y muertes y en relación a depresión se dio un incremento en el inicio de fase 2 (Pedroza et al., 2022). En este sentido se explicarían los aumentos en torno al consumo de marihuana por motivos del contexto sanitario y las medidas de aislamiento, es decir, a mayor nivel de exposición a situaciones displacenteras o falta de actividades de bienestar, mayores niveles de malestar y por ende mayor predisposición a el consumo de cannabis.

Otros estudios sugieren que existe una relación significativa entre elementos de vulnerabilidad y la adopción de comportamientos de riesgo como puede ser el consumo de sustancias (Moura et al., 2022) en ese sentido, el estudio reveló que los estudiantes y profesionales que reportaban un aumento en el consumo de drogas ilícitas presentaban 3 veces más riesgo de estar entre aquellos participantes que presentaron depresión positiva, es decir participantes que presentaban puntajes en el PHQ- 9 de 15 a 19 (moderado grave) o superiores a 20 (grave). En la distribución sociodemográfica vemos que los rangos de edad en donde se presentaron mayores índices de depresión positiva fueron entre 18 y 29 años (39.4%) y en relación al sexo, la relación fue de 37.8 % (mujeres) a 23.7% en hombres. Al contrastarlo con la variable de consumo, vemos que reportaron un incremento en el uso de sustancias ilegales, mayoritariamente

quienes presentaban depresión positiva (59.3%) (Moura et al., 2022). En concordancia con este estudio, encontramos en Colombia, un estudio que indicaría mayor prevalencia de síntomas leves, moderados y graves en mujeres con 11%, 10.9% y 14.3% respectivamente frente a 7.1%, 6.8% y 5.3 % en hombres. (Soto, 2021). Asimismo, en contraste la prevalencia del consumo de Marihuana es mayor en Hombres (22.7%) que en mujeres (18.86%).

Por otro lado, y en cuanto a los factores sociales que tuvieron mayor incidencia en el consumo de sustancias fue en relación a los vínculos de convivencia, aquellos participantes que indicaban convivir con pareja o amigos, reportaron un aumento de su consumo respecto a los que conviven con familia, quienes reportaron consumir menos, esto se tradujo en un 58% de participantes indicando convivir con amigos y reportando aumento de su consumo, y 77.8% mientras que, quienes reportaban convivir con familiares, solo un 10% reportaba aumento en contraste, un 50% reportando fumar menos (Beverido et al., 2020).

Es interesante señalar en este caso que hubo cambios significativos en cuanto al volumen y cantidad de consumo, entre quienes reportaban haber consumido más marihuana, pasaron de 3 cigarrillos en media a 5 en contraste quienes reportaban haber consumido menos pasaron de 4.5 a 1. En cuanto a la distribución por franjas etarias el grupo de edad que percibió mayor aumento en el consumo fue el de 26 a 30 años (54.2%) en torno a la distribución por sexo en este caso se vio igualada con un 40% para hombres y mujeres (Beverido et al., 2020).

Finalmente, en relación a los elementos mencionados podemos resumir como factores de alto impacto en el consumo de Marihuana, variables relacionadas al estado de bienestar psicológico, en general se ha podido distinguir en varios de los estudios realizados que los niveles de Estrés, ansiedad, depresión, y percepciones del estado de ánimo producen una mayor predisposición al consumo. Vinculado a ello podemos agregar que las condiciones en que se llevó adelante y el contexto de cuarentena serían determinantes, los factores de encierro, disminución de actividades placenteras y reducción de vínculos sociales vulneran el estado de salud de los individuos y en segundo orden factores del tipo demográfico y de convivencia.

Europa:

En este apartado se registraron 7 estudios al respecto. Entre ellos 3 fueron estudios realizados en población española por lo que comenzaré por describir los resultados de estos casos. Durante la pandemia por COVID – 19 el observatorio español

de las drogas y adicciones diseño un cuestionario para referenciar el cambio en el consumo de sustancias psicoactivas, así como también otras conductas de potencial adictivo (Llorens et al., 2021) En cuanto al consumo de Marihuana – Cannabis la prevalencia previa al COVID -19 fue de 7.8%. en cuanto a la caracterización por sexo, se mantiene la constante vista en los estudios de Latinoamérica con mayores prevalencias en hombres (10,6%) que en mujeres (4,9%). En cuanto a los patrones de consumo, encontramos que en este aspecto se redujeron a 8.5% en hombres y 4.4% en mujeres. (Llorens et al., 2021). En base a este estudio también podemos visualizar que la mayor reducción se dio en hombres jóvenes de 15 a 34 años sin embargo estos siguen siendo los mayores consumidores. Cabe destacar que en este caso no se aplicaron instrumentos de malestar psicológico ni se contempló la percepción en torno al mismo. Entre las variables que se mencionan en este estudio sobre la disminución de consumo se enmarcan en el contexto de disminución a su acceso por las medidas implementadas para el control de la pandemia por COVID – 19. En correspondencia con este estudio algunos resultados indicarían que la percepción de disponibilidad y precio pudieron influir en la disminución del consumo, de esta forma se detecta un decremento en el uso de cannabis en todas sus formas, con excepción de productos con CBD, el cual no presentaría cambios significativos (Fernández et al., 2021). En este sentido, se percibió una disminución en cuanto a disponibilidad del cannabis y en cuanto a su precio también, generando cambios en los recursos, o medios de adquisición, mientras que los medios más tradicionales como amigos, o “Dealers” se redujeron casi a la mitad, el medio internet fue el único que aumentó de 4.5% a 6.7% (Fernández et al., 2021). En relación a los motivos de consumo; los motivos sociales o de conformidad disminuyeron mientras que el de afrontamiento se mantuvo estable. En este aspecto el comportamiento en relación a los consumos se vio afectado por variables que en el caso de Latinoamérica no se vieron con tanto peso, como lo son la percepción de acceso esto puede deberse a motivos en torno a las medidas de restricción tomadas por el gobierno, donde en un segundo período se impuso un toque de queda, agregar como dato adicional que hasta el momento, en cuanto a la región Europea solo se contemplaron 3 estudios de España, en ese sentido; el acceso a sustancias ilegales como la Marihuana pueden verse afectados en relación a la normativa vigente, donde el consumo en España no presenta una regularización legal en función del consumo, el mismo está criminalizado por lo que sumado a las medidas restrictivas puede significar un aumento en dificultad real en torno al acceso (CONADIC, 2021).

Prosiguiendo con el análisis de resultados, algunos estudios sugieren que durante los primeros meses de la pandemia por COVID – 19 el consumo de sustancias, de una muestra total de 36.538 participante, de los cuales, un 13.5 %

reportaron el uso de cannabis (Manthey et al., 2021) la distribución en función de factores sociodemográficos se mantuvo similar al resto de estudios analizado, como a lo largo de esta revisión, en su mayoría los consumidores habituales de cannabis son hombres (59.9%) y jóvenes de entre 18 a 34 años (54.6 %) (Manthey et al., 2021). En cuanto al consumo de cannabis en el estudio realizado a más de 36.000 europeos, se evidencia un contraste en torno a quienes reportaban mayor consumo (30%) en relación a quienes reportaban haber disminuido (19%) (Manthey et al.,2021) y no se presentan diferencias significativas entre quienes reportaban muchos mayor consumo o mucho menor, con 14% y 15% respectivamente. Sin embargo, los indicadores crudos del consumo sugerían un aumento en el consumo promedio solamente en 3 países, Dinamarca, Alemania y Reino Unido. Este estudio no contempló otras variables en torno al consumo de Marihuana más allá de los aspectos sociodemográficos y la percepción de los participantes en función de su consumo habitual, por lo que no podemos establecer variables específicas que pudiesen ser determinantes o correlativas al aumento en el consumo.

Finalizando esta sección, queda agregar que algunos estudios de la región europea también indicarían cierta relación entre malestar psicológico y el consumo de sustancias; un estudio de carácter predictivo indicaba una asociación de mayores niveles de consumo de marihuana en estudiantes que presentaban índices más altos en SCL – 27 (Knolle et al., 2021). Bajo este mismo lineamiento participantes de un estudio en Portugal reportaban aumento el consumo de sustancias ilegales (26.9%) y entre las razones del incremento en el consumo de sustancias se encuentra en primer lugar el sentirse desmotivado indicado por un 90% de los participante que reportaban consumo seguido de sentirse deprimidos con un 88.9%, finalmente agregar que se dio un mayor incremento en individuos de entre 51 a 65 años mientras que en relación a la distribución por sexo y edad habitual indican que la mayoría de consumidores de sustancias ilegales son hombres (70.1%) y jóvenes de entre 18 a 30 años (38%) (Fernandes et al., 2021).

Norte América:

En Norte América se vuelve compleja la sistematización de variables dado que se cuenta con menor cantidad de estudio referentes a la temática, sumado a esto, 3 de ellos pertenecen a un mismo país: Canadá.

De igual modo intentaremos dar cuenta de los factores más relevantes, en aspectos generales, los estudios seleccionados indicarían que el consumo diario de

marihuana en Canadá se mantuvo estable durante la pandemia, teniendo porcentaje de prevalencia de 5.34% en el período 1 (mayo 2020 a junio 2020), 5.24 % en el período 2 (junio - julio 2020) y 6.10% en el período 3, de septiembre a noviembre de 2020 (Imtiaz et al., 2020). A esto se agrega que las probabilidades más altas de consumo diario se encontraban en hombres jóvenes de entre 18 a 29 años y de 30 a 39 años. En cuanto a factores de incidencia, se contemplaron variables relacionadas al estado psicológico: la sensación de soledad y por otro la preocupación relativa a la situación financiera. Agregar a esto que, en una muestra representativa mayores de 25 años, el consumo de cannabis se mantuvo estable en un 93%, aumentó un 5% y se redujo en un 2% (Imtiaz et al., 2020).

Siguiendo con el análisis de los factores o variables, encontramos estudios que revelarían variables del tipo psicológico y de vulnerabilidad social, donde población que se encuentra más estigmatizada reportaría mayores posibilidades en cuanto al consumo diario de cannabis. Población identificada como transgénero reportaba mayores usos de marihuana en su consumo diario durante la pandemia por COVID – 19, en comparativa con la población cisgénero una gran mayoría reporta no haber experimentado cambio en su consumo habitual 61.1 % en transgénero y un 89%.3 en población cisgénero. Sin embargo, cerca del 17% de la población transgénero reportaba consumir mucho más cannabis durante la cuarentena frente a solo un 2.2% de la población cisgénero (Somé et al., 2022). Este es un elemento que no se contempló en otros estudio realizados, por desgracia no se cuenta con una caracterización de todas las identidades de género ni una muestra representativa sin embargo permite teorizar al respecto y proyectar estudios de consumo en casos de género no binario, por un lado como población estigmatizada y en muchos casos en situaciones de vulnerabilidad, por otro, teniendo en cuenta estudios como los planteados en nuestro país , por Ruiz y en Argentina (Michelini, Pilatti & Pautassi, 2021) donde existe una correlación entre malestar psicológico y el consumo de sustancias, hablamos de una población que puede estar sujeta a mayores niveles de estrés, depresión y/o ansiedad y vinculado a esto tendrían mayor predisposición al consumo de sustancias patológico. Finalmente, para agregar en cuanto a variables de incidencia, se dieron niveles de preocupación en torno al bienestar general, medidas de higiene en relación al aislamiento preventivo y mayor grado de preocupación en torno a la situación de pandemia en mujeres mientras que los hombres experimentaron un mayor consumo de sustancias (Bountress, 2021)

Caracterización sociodemográfica:

En cuanto a las características demográficas obtenidas de esta revisión, encontramos un rango de edades de 12 a 98 años de edad. En cuanto al consumo de

Marihuana, los artículos seleccionados para esta revisión sugieren que diversas variables entran en juego en torno a los hábitos de consumo, en primer lugar, el contexto de pandemia sus medidas sanitarias repercutieron directamente en hábitos diarios de los individuos, reducción en cuanto a espacios de ocio y aumento de medidas de higiene para prevenir el contagio, también incidieron variables de índoles psicológica – emocional.

Ahora bien, se vieron algunos elementos relativos a las características sociodemográficas constantes que se mantuvieron a lo largo de todos los estudios que realizaron caracterización por sexo y asociaron esta variable al consumo de Marihuana y o sustancias. En ese sentido, podemos decir que el consumo de Cannabis ha tenido mayor prevalencia en Hombres que en mujeres. Los estudios en Latinoamérica avalan esta caracterización por sexo, donde las relaciones en torno al consumo se hacían bastante evidentes, con un 3.3% en hombres frente a 1.7% en Perú (Vallejos et al., 2021) o Uruguay donde aquellos participantes que seleccionaron marihuana como principal droga de preferencia fueron mayoritariamente hombres (22.9%) frente a un 13.4% en mujeres; en cuanto a la caracterización por edad fue mayor en menores de 30 años (Ruiz et al., 2021); en Colombia la distribución fue de 18,8% en mujeres frente a un 22, 7% en hombres la prevalencia de consumo, en torno a las franjas etarias, la muestra se compuso de estudiantes de entre 18 y 26 (Soto, 2021)

En relación a Europa y Norteamérica también vemos una distribución similar en torno a la caracterización por sexo, con resultados en base a consumo y su prevalencia mayor en hombres con un 10.6% frente a un 4.9% de mujeres (Llorens et al., 2021). En relación a las franjas etarias, podemos decir que este trabajo de revisión permitió evidenciar un consumo concentrado en jóvenes entre los rangos de edad de 18 a 39 años y como se puede apreciar en el apartado por localización geográfica los estudios registrados avalan mayores incrementos en esta población etaria. Al mismo tiempo se establece una constante en cuando a consumidores habituales de cannabis, caracterizándose en su mayoría como hombres, jóvenes. Así lo vemos en estudios como el caso de Brasil, donde la franja más afectada fue la población joven de 18 a 29 años, un 59,3% de quienes fueron categorizados dentro de depresión positiva indicaba haber aumentado el consumo de sustancias ilegales (Moura et al., 2022) y los ya mencionados casos de Uruguay, Colombia, en donde además de poseer una distribución por sexo mayor en hombres también se centralizó en población joven menores de 30 años, o el caso de México dónde el rango de edad donde se reportó mayor porcentaje de haber consumido mayor cantidad de marihuana fue entre los 26 y 30 años con un 54% (Beverido et al., 2020). Prosiguiendo con los casos de Europa, se

mantiene la constante de consumidores frecuentes en torno a población joven con rangos de edad de entre 18 a 34 años (Manthey et al.,2021) y los casos ya descritos de España, con un porcentaje de 38% en torno a edades de entre 18 a 30 años (Fernandes et al., 2021). Asimismo, en Norteamérica, donde las probabilidades de consumo diario de Cannabis fueron superiores en la población de ente 18 a 29 años y de 30 a 39

Para finalizar este apartado agregar un dato interesante surgido en relación a características sociodemográficas, por un lado, podemos indicar según los artículos de esta revisión que los mayores consumidores son hombres, y jóvenes de entre 18 y 39 años, asimismo en el apartado por región encontramos que uno de los factores de mayor incidencia en el aumento de consumo de cannabis y/o sustancias fueron asociados a síntomas de ansiedad, depresión y estrés generado por el contexto sanitario. En este aspecto encontramos que los mayores niveles de malestar fueron reportados por mujeres, así lo denotan los estudios en Brasil con porcentajes y ratios de casi el doble de probabilidad en torno a padecer depresión positiva en mujeres frente a hombres (Moura et al., 2022), acompañan esta premisa estudios en Colombia con u mayor porcentaje de mujeres 14.3% con síntomas graves de depresión (14.3%) frente a un 5.3% en hombres (Soto, 2021) así también se dio en los estudios realizados en Europa por ejemplo, donde mujeres tenían puntajes clínicos más altos en el SCL-27 (Knolle et al., 2021). Por este motivo se propone realizar nuevos estudios con esto datos como punto de partida para discriminar y analizar este contraste de consumo, malestar y género – sexo (Imtiaz et al., 2021)

Marco regulatorio y consumo.

Un aspecto podría tener repercusiones en el contexto de pandemia es el estado regulatorio del consumo de Cannabis, de los estudios incluidos en esta revisión solamente dos países tienen un marco regulatorio que legaliza el consumo adulto de Cannabis, esto son Uruguay y Canadá (CONADIC, 2021). Según el estudio realizado por el observatorio mexicano de Salud Mental no existiría una relación directa entre las prevalencias de consumo de Cannabis donde Canadá por ejemplo presentaba una prevalencia de 14.8% muy similar a la manejada previa su regulación en 2018; mientras que por otro lado países como Estados Unidos, donde el consumo está criminalizado, presentaba en 2018 prevalencias superiores al 19 % (CONADIC, 2021). Si bien el estudio realizado por el observatorio indicaría no existir correlación de las prevalencias en relación al marco regulatorio, puede que el acceso a sustancias ilegales como la marihuana se vea afectado en el contexto de pandemia por COVID -19 en relación a los

países en los que está regularizado su consumo. Si contrastamos algunos de los estudios del presente trabajo vemos que, en cuanto a prevalencia, en los casos de Canadá los participantes relataban mantener un consumo estable en relación a la situación pre- pandemia (93%) mientras que un 5% reportaban un aumento en su consumo y un 2% una reducción en el mismo (Imtiaz et al., 2020). En el caso de Uruguay, se dio un aumento en el consumo de psicoactivos en cuanto a volumen (29%) y un 17.7 en cuanto a frecuencia (Ruiz et al., 2021) esto podría significar cierta correlación en torno a el contexto sanitario y las condiciones de regulación de Marihuana, y su incidencia en el consumo, si lo contrastamos con alguno de los estudios en donde la regulación de cannabis no está legalizada y que contemplara variable de acceso al consumo, como lo es el caso de España donde por ejemplo un 3.5% reportaba haber dejado de consumir cannabis y las prevalencias disminuyeron de 7.8% a 6.5% según lo relatado por los participantes por las condiciones sanitarias (Llorens et al., 2021) Al mismo tiempo en España estudio sugiere una disminución en el uso de marihuana durante el período de pandemia de 8.9% a 4.4%, los factores asociados al análisis fueron la elasticidad, sensibilidad en torno al aumento del precio de consumo y “breakpoint” es decir el precio en donde el consumo empieza a decrecer (González et al., 2021), en esta correlación, las condiciones sanitarias del país en conjunción con la percepción de acceso por tratarse de una sustancia ilegal pudieron incidir en esta disminución de su consumo; de igual modo ocurrió en otro estudio de investigación realizado en España donde se tomaron como variables la percepción de dificultad en cuanto al acceso, el mismo se percibió mayor durante la cuarentena y se disminuyó el consumo de Cannabis en todas sus formas (Fernández et al., 2021). Finalmente y en contraste con esta situación se presenta el caso de Argentina, que rompería con la correlación entre consumo y marco regulatorio, en el mismo los participantes del estudio reportaban un aumento en el consumo frecuente así como también en relación a la cantidad total consumida durante la semana (Michelini, Pilatti & Pautassi, 2021) en este sentido, en Argentina el consumo de Marihuana no está Legalizado, al mismo tiempo en el estudio se incluyó la variable en torno a la facilidad percibida de acceso, en este sentido el acceso a marihuana fue percibido significativamente más difícil durante el confinamiento preventivo que previo a la cuarentena, sumado a el marco legal y regulación de consumo, todo indicaría que el mismo debería haber disminuido, pero no fue así. Señalar entonces que la variable mencionada en este apartado no fue estudiada en sí misma, y puede tener incidencia significativa en un estudio de múltiples variables, sin embargo, para poder determinarlo sería conveniente realizar nuevos estudios que contemplaran este factor como variable.

CONSIDERACIONES FINALES:

A modo de cierre de este trabajo, podemos concluir que el consumo de Cannabis durante el contexto de pandemia COVID – 19 trajo consigo se vio afectado por diferentes variables, desde sociales, psicológicas hasta económicas, sin embargo, en términos de salud mental se vuelve preocupante las tendencias asociadas a su consumo y prevalencias que en muchos casos se mantuvieron constantes o incluso aumentaron aún a pesar de las restricciones y medidas sanitarias a nivel global. Parece relevante señalar que conocer los diferentes factores que pueden incidir en el consumo para poder abordar medidas y políticas de atención efectivas.

En base a lo mencionado podemos decir que de los principales factores que incidieron en los hábitos de consumo fueron los psicológicos y sociales, con una caracterización bastante marcada en cuanto a los elementos sociodemográficos, hombres, y poblaciones jóvenes serían los consumidores habituales de estas sustancias mientras que los niveles de malestar presentado durante el COVID – 19 fueron superiores, al menos en los estudios relevados, en mujeres. Factores como estrés, síntomas de depresión y ansiedad fueron acentuados durante la pandemia, por lo que sería esencial desarrollar medidas de prevención y abordaje intensivo para dos patologías severas como lo son trastornos del estado de ánimo y el consumo de sustancias. En relación a las variables de género y sexo, como se mencionó, los niveles más altos de estrés, e indicadores de depresión y ansiedad se dieron en Mujeres, en este trabajo se pretendía caracterizar e identificar factores relacionados al consumo de marihuana, y si bien, se lograron visualizar algunos posibles indicadores; también se abrió una posibilidad en cuanto a líneas de investigación en torno a las características que presenta la población de consumo. Otro de los elementos de caracterización en este estudio fue en torno a las franjas etarias y los porcentajes de consumo, en general el consumo de marihuana se da en población joven esto en términos de deterioro a largo plazo podría implicar efectos irreparables por lo que podría ser motivo de investigación de futuros estudios.

Prosiguiendo con los factores más relevantes referidos en esta invitación encontramos que existe una relación entre la precepción de facilidad y el acceso a la Marihuana, en ese sentido estudios sugieren que los medios de obtención se vieron modificados durante el contexto sanitario, al mismo tiempo características tales como el tipo de medidas llevadas a cabo por el Estado y el marco regulatorio en torno al consumo

de Marihuana pudieron incidir en cuanto a las facilidades y percepciones de dificultad para obtener Cannabis. En este sentido la cuarentena también obligo a mantenerse bajo condiciones de confinamiento preventivo, por lo que además de percepción y dificultad de acceso, se adiciona otro elemento de carácter social – demográfico, el hecho de con quien se convivía durante este período tuvo incidencia directa como lo demostraron algunos de los estudios referenciados, de hecho, se evidenció en algunos casos que consumían más marihuana quienes convivían con pareja y/o amigos que quienes convivían con su familia.

Teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente se considera que este trabajo podría representar insumos a futuro de interés para los investigadores que decidan profundizar en torno a los aspectos de carácter psicológico en relación al consumo de sustancias, y más en concreto en torno al consumo de cannabis; así como también un análisis en profundidad de las características sociodemográficas asociadas al consumo. Sería oportuno generar un marco de acción, para elaborar políticas de prevención, diagnóstico y tratamiento frente a una problemática que se vio agravada durante el contexto sanitario en nuestro país.

Finalmente, se sugiere continuar investigando en la temática, en relación a nuestro país, para obtener una caracterización más clara en torno a el consumo de marihuana en particular, y así tener una dimensión más acertada de la realidad post pandemia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Amador Jiménez, D. E. (2020). La pandemia del COVID-19, su impacto en la Salud Mental y el Consumo de Sustancias. *Revista Humanismo Y Cambio Social*, (16), 158–166. <https://doi.org/10.5377/hcs.v0i16.10492>
- Bountress, K. E., Cusack, S. E., Conley, A. H., Aggen, S. H., Vassileva, J., Dick, D. M., Amstadter, A. B., & Spit for Science Working Group (2021). Unpacking the impact of the COVID-19 pandemic: identifying structural domains. *European journal of psychotraumatology*, 12(1), 1932296. <https://doi.org/10.1080/20008198.2021.1932296>
- Beverido Sustaeta, P., Salas-García, B., De San Jorge-Cárdenas, X., Gogeoascoechea Trejo, M. del C., Pavón-León, P., Blázquez-Morales, M. L. S., Cruz Juárez, A. de los Ángeles, & Ortiz León, M. C. (2020). Patrones de consumo de marihuana, abastecimiento y estado de ánimo durante el confinamiento por COVID-19. *Revista Internacional De Investigación En Adicciones*, 6(2), 25–34. <https://doi.org/10.28931/riiad.2020.2.04>
- CONADIC (2021). Informe sobre la Situación de la Salud Mental y el Consumo de Sustancias Psicoactivas. México: Autor
- Codina, Lluís. (2018) *Revisiones bibliográficas sistematizadas: Procedimientos generales y Framework para Ciencias Humanas y Sociales*. Barcelona: Máster Universitario en Comunicación Social. Departamento de Comunicación. Universitat Pompeu Fabra, [documento en pdf, acceso: eRepositorio UPF
- González-Roz, A., Martínez-Loredo, V., Secades-Villa, R., Coloma-Carmona, A., & Carballo Crespo, J. L. (2021). INCREASED VALUE OF SUBSTANCES OR DECREASING ALTERNATIVES? BEHAVIORAL ECONOMICS IN THE TIME OF COVID-19. *Health and Addictions Journal/Revista Salud Y Drogas*, 21(2), 125–133. <https://doi.org/10.21134/haaj.v21i2.609>

- Fabelo-Roche, J. R., Iglesias-Moré, S., & Gómez-García, A. M. (2021). Persons with Substance Abuse Disorders and Other Addictions: Coping with the COVID-19 Pandemic. *MEDICC review*, 23(2), 55. <https://doi.org/10.37757/MR2021.V23.N2.2>.
- Fernandes S, Sosa-Napolskij M, Lobo G, Silva I (2021) Impact of the COVID-19 pandemic in the Portuguese population: Consumption of alcohol, stimulant drinks, illegal substances, and pharmaceuticals. *PLoS ONE* 16(11): e0260322. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0260322>
- Fernández-Artamendi, S., Ruiz, M. J., & López-Núñez, C. (2021). Analyzing the Behavior of Cannabis Users during the COVID-19 Confinement in Spain. *International journal of environmental research and public health*, 18(21), 11324. <https://doi.org/10.3390/ijerph182111324>
- Imtiaz, S., Wells, S., Rehm, J., Hamilton, H. A., Nigatu, Y. T., Wickens, C. M., Jankowicz, D., & Elton-Marshall, T. (2021). Cannabis Use During the COVID-19 Pandemic in Canada: A Repeated Cross-sectional Study. *Journal of addiction medicine*, 15(6), 484–490. <https://doi.org/10.1097/ADM.0000000000000798>
- Knolle, F., Ronan, L., & Murray, G. K. (2021). The impact of the COVID-19 pandemic on mental health in the general population: a comparison between Germany and the UK. *BMC psychology*, 9(1), 60. <https://doi.org/10.1186/s40359-021-00565-y>
- Leatherdale, S. T., Bélanger, R. E., Gansaonré, R. J., Patte, K. A., deGroh, M., Jiang, Y., & Haddad, S. (2021). Examining the impact of the early stages of the COVID-19 pandemic period on youth cannabis use: adjusted annual changes between the pre-COVID and initial COVID-lockdown waves of the COMPASS study. *BMC public health*, 21(1), 1181. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11241-6>
- Llorens N, Brime B, Molina M. (2021) Impacto COVID-19 en el consumo de sustancias y comportamientos con potencial adictivo: encuesta del Observatorio Español de las Drogas y Adicciones. *Revista Española de Salud Pública*, 95, 10 de diciembre e202112198.

- Manthey, J., Kilian, C., Carr, S., Bartak, M., Bloomfield, K., Braddick, F., Gual, A., Neufeld, M., O'Donnell, A., Petruzelka, B., Rogalewicz, V., Rossow, I., Schulte, B., & Rehm, J. (2021). Use of alcohol, tobacco, cannabis, and other substances during the first wave of the SARS-CoV-2 pandemic in Europe: a survey on 36,000 European substance users. *Substance abuse treatment, prevention, and policy*, 16(1), 36. <https://doi.org/10.1186/s13011-021-00373-y>
- Michelini, Y., Pilatti, A., & Pautassi R.M. (2021) Alteraciones en la distribución del consumo de alcohol y la frecuencia de uso de marihuana durante el aislamiento preventivo por Covid-19 en Argentina. En Compilado por Goody J.C. y Paz García Pamela (Coords.). *Salud Mental, Pandemia y Políticas Públicas* (pp.151-174). ISBN 978-987-47803-1-7. <https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/136459>
- Moura, A., Bassoli, I. R., Silveira, B., Diehl, A., Santos, M., Santos, R., Wagstaff, C., & Pillon, S. C. (2022). Is social isolation during the COVID-19 pandemic a risk factor for depression? *Revista brasileira de enfermagem*, 75Suppl 1(Suppl 1), e20210594. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2021-0594>
- Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (2020). *COVID-19 como una pandemia. Alocución de apertura del director general de la OMS en la rueda de prensa sobre la COVID-19 celebrada el 11 de marzo 2020*. https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15756:who-characterizes-COVID-19-as-a-pandemic&Itemid=1926&lang=es
- Pedroza Cabrera, F. J., Martínez-Martínez, K. I., Carranza-Jasso, R., & Salvador López-Salas, J. (2022). Evaluación y atención en línea de problemas de salud mental durante la pandemia de Covid-19. *Psicología Iberoamericana*, 29(3), e293324. <https://doi.org/10.48102/pi.v29i3.324>
- Pollero, R. (2020). Similitudes y diferencias entre las epidemias del pasado y la pandemia actual de covid-19 en Uruguay. *Claves. Revista De Historia*, 6(10), 317–326. <https://doi.org/10.25032/crh.v6i10.17>
- Ruiz, P., Semblat, F., & Pautassi, R. M. (2022). Change in Psychoactive Substance Consumption in Relation to Psychological Distress During the COVID-19

Pandemic in Uruguay. *Sultan Qaboos University medical journal*, 22(2), 198–205. <https://doi.org/10.18295/squmj.5.2021.106>

Somé, N. H., Shokoohi, M., Shield, K. D., Wells, S., Hamilton, H. A., Elton-Marshall, T., & Abramovich, A. (2022). Alcohol and cannabis use during the COVID-19 pandemic among transgender, gender-diverse, and cisgender adults in Canada. *BMC Public Health*, 22(1), NA. <https://link.gale.com/apps/doc/A696049303/AONE?u=anon~80bc4b83&sid=googleScholar&xid=640ac0c7>

Soto Lafont, J. (2021). Prevalencia de síntomas depresivos y consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes de la Universidad de los Andes durante la Covid-19. Universidad de los Andes.

Vallejos-Flores, M., Saavedra-López, M. A., Hernández, R. M., Calle-Ramírez, X. M., Cjuno, J., & Capa-Luque, W. (2021). Consumo de sustancias psicoactivas en población peruana durante la pandemia COVID-19. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 41(1), 58-63. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6371247>

Vargas Pineda, D. (2001). Alcoholismo, Tabaquismo y Sustancias Psicoactivas. *Temas de actualidad. Revista Salud Pública*, 3 (1), 74-88. <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v3n1/v3n1a06.pdf>

Verdejo-García, A. (2011). Efectos neuropsicológicos del consumo de cannabis. *Trastornos adictivos*, 13(3), 97-101. [https://doi.org/10.1016/S1575-0973\(11\)70021-6](https://doi.org/10.1016/S1575-0973(11)70021-6).

Voltmer, E., Kösllich-Strumann, S., Walther, A., Kasem, M., Obst, K., & Kötter, T. (2021). The impact of the COVID-19 pandemic on stress, mental health and coping behavior in German University students - a longitudinal study before and after the onset of the pandemic. *BMC public health*, 21(1), 1385. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11295-6>

