

TESIS FINAL DE GRADO



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY



Facultad de
Psicología

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA

LA FASE DE SUPERVIVENCIA EN CÁNCER Y SU DIMENSIÓN PSICOLÓGICA: EL TEMOR A LA REINCIDENCIA

Cecilia Berriel Da Costa
19 de Diciembre 2022

TUTOR:

Ana Luz Protesoni Vitancurt

Dra. Prof. Agda. Instituto de Ps, Clínica, Facultad de
Psicología

Docente Revisor/a: Prof. Tit. Gabriela Prieto

Artículo científico de revisión bibliográfica



OBJETIVO



Sistematizar las publicaciones relativas a la etapa de supervivencia en cáncer que abordan las dimensiones o aspectos psicológicos y el temor a la reincidencia.



¿Cómo definen los autores y qué características le atribuyen al temor de reincidencia en cáncer en etapa de supervivencia?, ¿qué aspectos psicológicos se presentan?, ¿con qué frecuencia se da en pacientes oncológicos en fase libre?, ¿en qué momentos se activa el temor en ellos?.



JUSTIFICACIÓN

- El Cáncer es una enfermedad que tiene altos índices de mortalidad a nivel mundial, según la Sociedad Española de Oncología Médica (Rueda y Cerezo, 2020).
- Aumentó el porcentaje de personas que sobreviven, (Martínez López, 2019, Fernández-Guerrero y Palacios-Vicario, 2021).
- En la actualidad continúan algunas representaciones sociales que se tienen sobre la enfermedad como la idea de una enfermedad mortal e impredecible, dolorosa, con tratamientos con sufrimiento y una constante amenaza de muerte. (Palacios-Espinosa, Zani, González, 2015 y Casellas-Grau, Font, Borràs, Vives, Ochoa, 2017).



METODOLOGÍA

Publicaciones científicas internacionales, de los últimos 10 años, en Timbó que incluye Scielo y Dialnet, Redalyc, Colibrí y google académico.

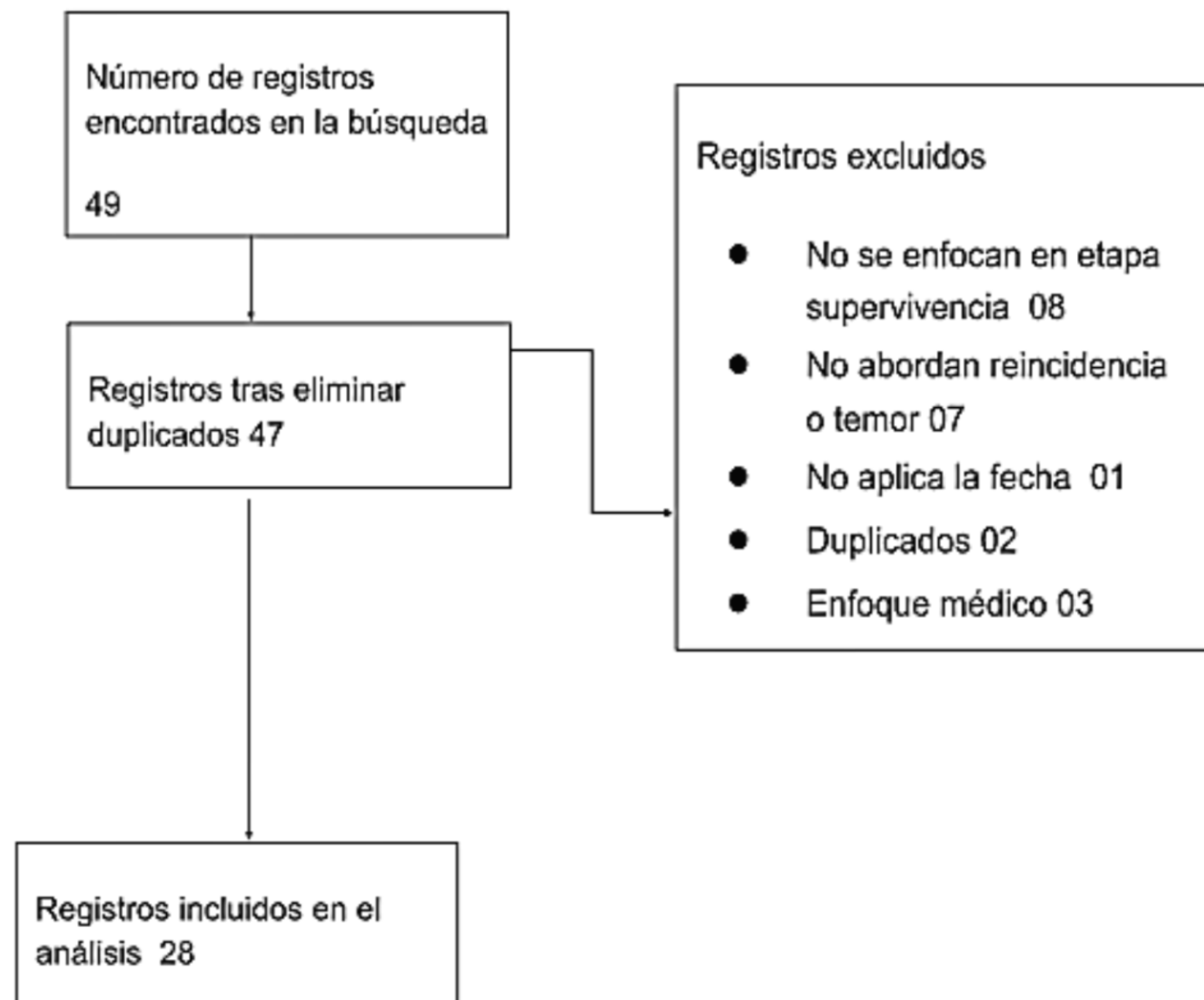
Método Prisma (Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses, 2020)

Palabras clave

Psicooncología,
supervivientes al cáncer,
miedo recurrente, temor y recidiva.



Tabla I



Conceptos claves

SOBREVIDA

- Amaral-Figueroa, Morales-Cruz y Bernal (2017) lo caracterizan por ser un proceso de cambios donde la experiencia del cáncer presenta los síntomas.
- sobrevivencia aguda, cuando se conoce el nuevo diagnóstico
- sobrevivencia prolongada o extendida, cuando el tratamiento es completado en meses
- sobrevivencia permanente, medido en años”. (p.117).

SUPERVIVENCIA Martínez López (2019)

- Está centrada en la salud y la vida de la persona desde el momento en que finaliza el tratamiento oncológico hasta el final de su vida.
- “abarca los problemas físicos, psicosociales y económicos relacionados con el cáncer, más allá de las fases de diagnóstico y tratamiento” (National Cancer Institute, 2018, citado en Martínez López, 2019, p.40).
- Alós y García Torres (2015) refieren a la supervivencia como fase hasta el final de la vida y que además abarca aspectos del paciente que supera la enfermedad como de sus familiares y cuidadores

SUPERVIVIENTE Martínez López (2019)

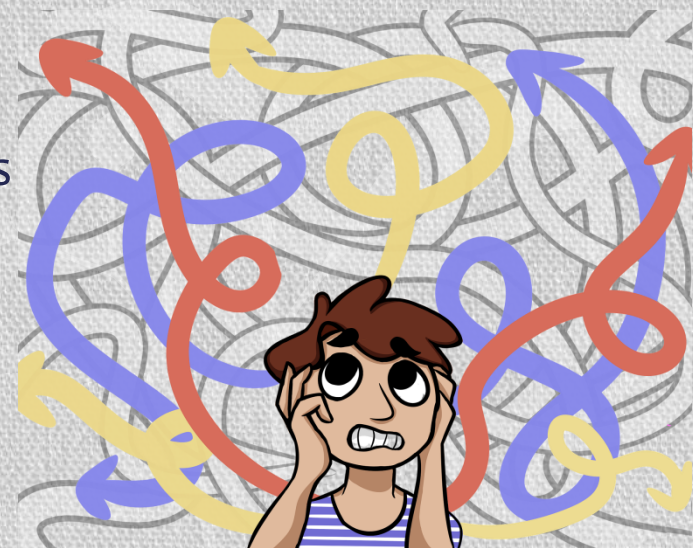
Superviviente como la persona que supera el diagnóstico y tratamiento y permanece libre de enfermedad un mínimo de 5 años, a lo largo del resto de su vida

TEMOR A REINCIDENCIA AL CÁNCER

Preocupación porque el cáncer vuelva a aparecer o a evolucionar en el mismo órgano o en otra parte del cuerpo. (Fernández-Guerrero y Palacios-Vicario, 2021, Amaral-Figueroa, Morales-Cruz y Bernal 2017)

- Problema común que afecta al 80 % de los supervivientes. (Fernández-Guerrero y Palacios-Vicario, 2021 y, Martínez López, 2019).
- Puede surgir así como intensificarse en determinadas circunstancias

EJEMPLOS



ASPECTOS PSICOLÓGICOS

- Montiel-Castillo y Guerra-Morales (2016) mencionan que se producen **alteraciones psicológicas como insomnio, ansiedad, ideas obsesivas y malestar de poder desarrollar un proyecto de vida a largo plazo, denominado síndrome de Damocles, producto de revisiones y controles médicos**
- **Tristeza** (Montiel Castillo y Guerra Morales, 2016), **culpa, vergüenza** (Campos-Ríos 2013), **e incertidumbre sobre la efectividad del tratamiento** (Martínez López 2019).
- **Ansiedad, depresión** (Casellas-Grau, y Ochoa Arnedo 2017), **insomnio, fatiga** (Alós y García Torres, 2015), **disminución del deseo sexual** (Martínez López 2019 y Huamani y Arohuanca 2019) **y baja autoestima por efectos de tratamientos de cáncer de mama** (Huamani y Arohuanca 2019).
- Rumiación (Campos-Ríos 2013).
- **temor a la recurrencia, el miedo a la muerte**
- **y a la enfermedad**



RESULTADOS

IDIOMA 2 en inglés, 2 en portugués y 24 en español



53 % EN SUPERVIVENCIA

EDAD PROMEDIO 41 A 60

TIPO DE CÁNCER 64 % MAMA



GÉNERO MUJERES
7 % EN HOMBRES



METODOLOGIA 42,8 % Revisión Bibliográfica

Tabla III

Diseño de investigación	Porcentaje	Revisiones	Porcentaje
Transversales	21.4	Revisión bibliográfica	42.8
Estudio cuantitativo	10.7		
Estudio cualitativo	17.8		
Otros	7.3		

- Específicamente 42.8% de los artículos toman el miedo a la reincidencia, y un 7 % se enfocan en el estrés pos trauma.

- **Aspectos positivos**

- ❖ Crecimiento postraumático 14.2 % de los artículos
- ❖ Resiliencia 3.5 %
- ❖ 17% de éstos artículos mencionan distintas herramientas para contribuir a visualizar de forma positiva la enfermedad, como lo son programas psicoeducativos, el hacer ejercicio, el apoyo social y la religión
- ❖ Apoyo social es considerado en el 14% de los artículos

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

- ASPECTOS PSICOLÓGICOS
- INCERTIDUMBRE
- TEMOR A LA REINCIDENCIA
- MOMENTO EN QUE SURGE EL TEMOR
- REPRESENTACIONES SOCIALES DEL CÁNCER
- APOYO SOCIAL
- TRATAMIENTOS E INTERVENCIONES



CONCLUSIONES

- Cada vez hay más supervivientes.
- La supervivencia en cáncer es un tema que se plantea a nivel académico en los últimos 10 años.
- Es necesario seguir estudiando porque todavía los resultados son controversiales.
- Con respecto a las dimensiones psicológicas
- Es necesario ampliar las investigaciones en otros tipos de cáncer y en hombres.
- Se considera indispensable no normalizar el temor a la reincidencia y generar programas de apoyo en esta etapa
- Se sugiere seguir investigando sobre la fase de supervivencia y en específico sobre el temor a la posibilidad de reincidencia de la enfermedad, así como a la expresión de las emociones y el apoyo percibido por parte del paciente y de la familia.

Muchas gracias

